

平成21，22年度 食品摂取量調査等報告書

平成24年9月

福島県原子力センター

は じ め に

本県の浜通り地域には、東京電力株式会社福島第一原子力発電所及び福島第二原子力発電所が立地しております。

原子力センターは、昭和 48 年 6 月に原子力対策駐在員事務所として発足して以降、原子力発電所周辺地域の安全・安心を確保するため、環境放射能の継続的な測定を行っております。

平成 8 年には、原子力発電所周辺地域のみならず、県内の環境放射能の調査分析を行う機関として、衛生公害研究所に環境放射能分析棟を発足させ、平成 13 年の組織改組により、現在は原子力センター福島支所として業務を行っております。

福島支所ではこれまで、食品摂取量調査（平成 8 年度～10 年度）、環境試料中のプルトニウム調査（平成 11 年度～13 年度）、環境試料中のトリチウム調査（平成 14 年度～16 年度）、環境試料中のストロンチウム調査（平成 17 年度～20 年度）を実施してまいりました。

今回は、平成 21 年度～22 年度にかけて、原子力発電所立地町及びその周辺地域における食品摂取量調査を実施しました。

食品摂取量調査につきましては、平成 8 年度～10 年度にかけて実施いたしましたが、前回の調査から 10 年が経過しており、食品摂取の内容にも変化が生じております。

このことから、あらためて調査を実施し、立地地域住民の食品摂取状況を把握して、内部被ばく線量算定及び環境放射能モニタリングにおける農水産物調査試料品目選定等のための、より実態に即した基礎資料を得ることを目的としております。

本書は、平成 21 年度から 2 ヶ年をかけて実施した原子力発電所周辺地域における食品摂取の状況やそれらに含まれる放射性核種の調査結果をまとめたものであり、福島県内における環境放射能の資料として有効に活用されれば幸いです。

最後に、本調査の実施にあたりご協力いただきました県民の皆様、並びに関係機関の皆様に深く感謝申し上げます。

平成 24 年 9 月

福島県原子力センター

所 長 安 江 高 秀

目 次

	(頁)
1 調査の目的	1
2 食品摂取量調査	1
(1) 調査対象	1
(2) 調査方法	3
(3) 調査結果	3
ア 身体及び生活状況	
イ 食品群別・主要食品別摂取状況	
ウ 食品摂取頻度	
エ 自給食品の摂取状況	
3 食品放射能調査	8
(1) 調査方法	8
(2) 分析方法	8
ア 前処理方法	
イ 全ベータ放射能	
ウ ガンマ線スペクトロメトリー	
エ ストロンチウム-90	
オ プルトニウム-239+240	
(3) 分析結果	11
ア 全ベータ放射能	
イ ガンマ線スペクトロメトリー	
ウ ストロンチウム-90	
エ プルトニウム-239+240	
オ 預託実効線量当量の推定	
4 まとめ	15
(1) 食品摂取量調査	15
(2) 食品放射能分析	16
参考文献	17

資料

食品摂取量調査結果図表
食品摂取量調査票

1 調査の目的

食品の放射能モニタリングの充実等のため、平成8年～10年度にかけて放射線監視交付金事業による食品摂取量調査を実施した。当該調査では、原子力発電所立地町の住民を対象に食品の摂取量や地域特性等を調査し、日常食に含まれる放射性核種濃度から内部被ばくによる線量当量の推定を行った。その結果、主要食品別摂取量状況では、全国平均を50%以上上回る食品も見られる等の地域特性が一定程度明らかとなり、被ばく線量を適切に推定・評価するためには、今後も定期的に調査を継続して実施する必要があるとの結論を得た。

今回の調査は、前回の調査から10年を経たことから、近年の社会情勢や食生活の変化、核実験等からの年月の経過に鑑み、あらためて立地地域住民の食品摂取状況を把握し、前回の調査結果及び全国の摂取量との比較検討を行い、地域特性を明らかにし、内部被ばく線量算定及び環境放射能モニタリングにおける農水産物調査試料品目選定等の基礎資料とするために実施するものである。

また、預託実効線量の推定に用いられる年間の核種摂取量は、飲食物に含まれる核種濃度にその飲食物の毎日の摂取量を乗じて算出されることから、双葉地方における四季別の食品摂取量、地域特性、日常食品中の放射能等を調査し、原子力発電所立地町及びその周辺における住民の内部被ばく線量を適切に推定・評価するための基礎資料を得ることを目的とする。

2 食品摂取量調査

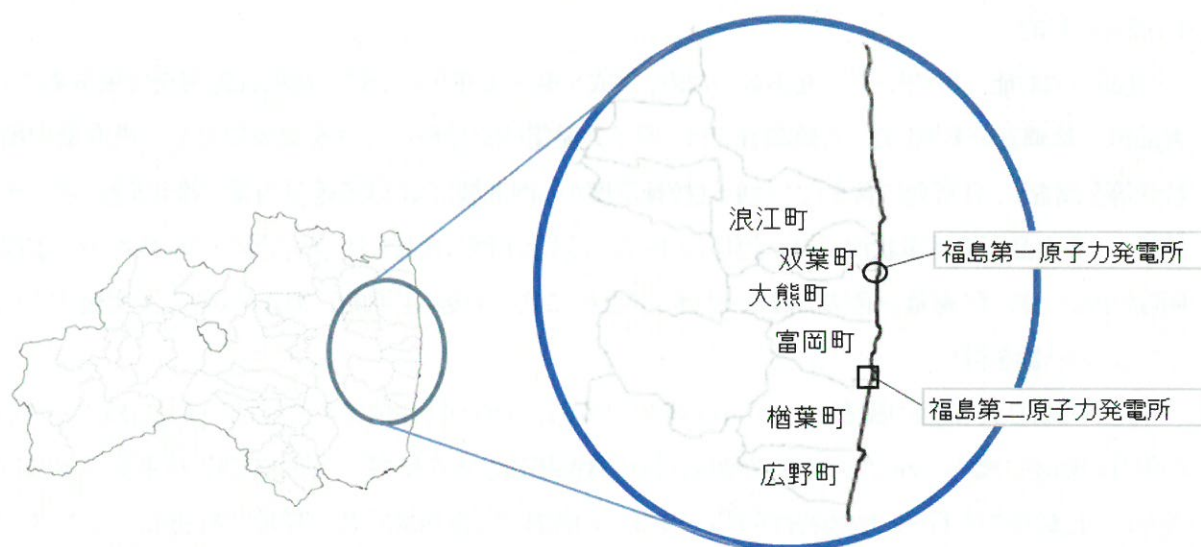
(1) 調査対象

区域は、福島県双葉郡で原子力発電所が立地している双葉町、大熊町、富岡町及び楢葉町と近隣の浪江町及び広野町を加えた6町を対象とした。(図1)

調査対象世帯については、平成8年度から平成10年度に行われた食品摂取量調査(以下「前回調査」という。)と結果を比較するため、前回調査時と同様に各町を一律に5地区に分け、各地区当たり3世帯を選定し、各町から15世帯を抽出し、計90世帯の一般家庭を対象とした。

調査先の世帯抽出率は、約0.4%となる。

調査対象世帯の選定は、各町の協力を得て行い、前回調査時の職業や世帯状況に大きな偏りが生じないように配慮した。



調査対象地域

調査対象地域における人口一覧

(平成21年11月1日現在)

町名	人口 (人)	世帯 (世帯)	男 (人)	女 (人)	老年人口 (人)	食品摂取量 調査		食品放射能 分析調査	
						世帯数 (世帯)	抽出率 (%)	世帯数 (世帯)	抽出率 (%)
広野町	5,388 (▲ 552)	1,897 (74)	2,682 (▲ 287)	2,706 (▲ 265)	1,271 (47)	15	0.79	5	0.26
楢葉町	7,849 (▲ 729)	2,769 (214)	3,843 (▲ 383)	4,006 (▲ 346)	2,040 (224)	15	0.54	5	0.18
富岡町	15,760 (▲ 342)	6,028 (607)	8,039 (▲ 42)	7,721 (▲ 300)	3,367 (630)	15	0.25	5	0.08
大熊町	11,278 (397)	3,874 (550)	5,568 (77)	5,710 (320)	2,417 (460)	15	0.39	5	0.13
双葉町	6,901 (▲ 1,048)	2,477 (31)	3,366 (▲ 552)	3,535 (▲ 496)	1,888 (215)	15	0.61	5	0.20
浪江町	20,699 (▲ 2,183)	7,183 (120)	10,068 (▲ 1,008)	10,631 (▲ 1,175)	5,431 (660)	15	0.21	5	0.07
計	67,875 (▲ 4,457)	24,228 (1,596)	33,566 (▲ 2,195)	34,309 (▲ 2,262)	16,414 (2,236)	90	0.37	30	0.12

(注) 1. () 内の数値は、平成11年1月1日と比較した値である

(注) 2. 福島県統計調査課編「福島県の推計人口」から引用

計4回の調査において得られた有効な回答は、平均98.5%であった。

今回、調査対象とした世帯の世帯人口は6町平均で約3.6人であるが、調査対象6町の1世帯当たりの人口は約2.8人であり、各町とも平均より世帯人口が1名程度多い世帯が調査対象となっていた。

なお、飲食物中の放射能濃度分析を行うため、各町5世帯から当該世帯の一人一日分の摂取食料全量のサンプリングを行った。

(2) 調査方法

調査対象世帯における年間を通じた食品傾向を把握するため、平成 21 年度は秋季と冬季、平成 22 年度は春季と夏季に分けて調査を実施した。

調査対象日は、平成 21 年 10 月 16 日(秋季調査)、平成 22 年 1 月 22 日(冬季調査)、平成 22 年 5 月 21 日(春季調査)、平成 22 年 8 月 9 日(夏季調査)とした。

各町調査対象世帯等一覧表

調査実施時期	対象世帯数 (世帯)	世帯員数 (人)	回収率 (%)	平均回収率 (%)
秋季調査(H21.10.16)	89	320	99.4	98.5
冬季調査(H22.1.22)	88	315	98.1	
春季調査(H22.5.21)	90	319	99.1	
夏季調査(H22.8.9)	88	308	97.4	

(注) 回収率は、食品摂取量調査の調査票回収率である。

調査対象の世帯には、町役場を通じて調査票、記入要領等の必要物品を事前配布するとともに、各町の関係職員の協力により記入要領の説明等を行った。

調査は社団法人福島県栄養士会に委託して行い、調査日の前日までに、調査受託者は必要に応じて調査先各世帯への訪問または電話により調査の説明を行った。また、調査票の点検・回収は、調査日当日以降に調査受託者が調査対象世帯を巡回・訪問して行い、調査結果を集計・分析するため、調査対象世帯の身体状況や食品摂取量等の生活状況を十分把握できるよう努めた。

なお、飲食物の摂取量に関する調査については、厚生労働省所管の「国民健康・栄養調査」に準拠した内容・手法により、住民の食生活を十分に反映した科学的で信頼のできる資料が得られるようにした。

調査結果については、「五訂増補日本食品標準成分表」により食品番号を付し、トップ・ビジネス社製「ウェルネス」及び市販表計算ソフトを用いて集計・分析をした。

(3) 調査結果

ア 身体状況及び生活状況

(イ) 身体状況

身長、体重の状況については、表3-1のとおり。

平成 18 年度国民健康・栄養調査(以下「全国調査」という。)の平均値と比較すると、年齢(階級)別にみて、20 歳以上及び 20～29 歳の男性の体重がやや多い傾向があったが、その他の男女については大きな差はみられなかった。

(ロ) BMI 値(Body Mass Index)

性別、年齢階級別のBMI値については、表3-2のとおり。

成人でBMI値が25以上の肥満の割合は、全国調査では男性29.7%、女性21.4%であるのに対し、男性33.1%、女性20.7%であった。

(注)BMI値は肥満判定法の一つで $BMI = \text{体重(kg)} / \text{身長(m)}^2$ で計算される。日本肥満学会の肥満度の判定基準によると次のとおり。

低体重(やせ):18.5未満

普通体重 :18.5以上25未満、

肥満 :25以上

(ウ) 生活状況

〔職業〕

職業別分類は表4のとおり。

最も多いのは「会社員等」で続いて「児童生徒」、「無職その他」となる。

性別で差が見られたのは、「会社員等」が男性55.4%に対し、女性36.1%、「家事従事者」は女性のみ20.3%であった。

〔生活活動強度〕

現在の食品摂取基準(2005年版)においては、「身体活動レベル」での分類がなされている。本調査においては、過去の調査結果と比較するため、生活活動強度別分類によって分類することとし、その結果は表5のとおり。

I(軽い)に該当する人が37.5%、II(中等度)が43.4%、III(やや重い)が14.4%、IV(重い)が4.7%であり、80.9%の人がI(軽い)又はII(中等度)であった。

前回調査と比較すると、I(軽い)に分類される人が少なく、III(やや重い)に分類される人がわずかに多い結果となった。

(エ) その他

今回の調査では、対象世帯の高齢化率は低い傾向にあり、調査対象者については50歳代が一番多く、全体の2割を占めていた。前回調査と比較すると、10代及び40代の対象者割合が減少し、50代の対象者割合が増加していた。

なお、今回調査及び前回調査の年齢分布、職業別分類及び生活活動強度別分類を、図2～4に示した。

イ 食品群別・主要食品別摂取状況

全国調査(平成18年国民健康・栄養調査、以下「全国調査」とする)の実施が秋季であるため、全国調査と今回調査及び前回調査を比較する場合は、秋季調査の結果を利用した。

季節別の食品群別摂取量(18食品群)を表6及び図5に示した。全国調査の平均値、全国調査の

東北平均値及び今回調査の6町平均値(季節別)を表7に示した。そのうち、全国と今回調査(秋季)を比較したものが図6である。また、表10及び図7に年度別の食品群摂取量を示した。さらに、年齢別の食品群別摂取量を表11に示した。

主要食品の摂取状況は表14であり、それを比較したものが図8である。また、表15及び図9で、これらの食品の摂取状況について全国調査と比較した。年度別の主要食品別摂取量については、表17及び図10に示した。年齢別の主要食品別摂取量については、表18に示した。

(ア) 穀類、いも及びでん粉類、油脂類について

穀類の摂取量は447.1gであり、全国平均値449.8gと同程度の摂取量であった。また、東北平均値467.4gと比べると、5%程度低い摂取量であった。穀類のうち、米の摂取量は362.7gであり、全国平均値344.8gを5%程度上回った。また、パンの摂取量は27.6gであり、全国平均値30.0gを下回った。生めん・ゆでめんの摂取は全国平均値38.4gを上回り、43.3gであった。

いも及びでん粉類の摂取量は、全般的には全国平均値を下回っていた。

油脂類の摂取量は、今回調査が8.1g(全国10.2g)、平成10年度が12.4g(全国16.9g)であり、いずれの年度も摂取量が低値であった。平均値を下回っていることは健康維持の面から見るとよい傾向と考えられた。

(イ) 魚介類、肉類、卵類、乳類、豆類について

魚介類の摂取量は91.5gであり、全国平均値80.2gを14%上回った。年代別に見ると、40歳以上の年代で全国平均値を上回った。

肉類の摂取量は62.7gであり、全国平均値80.4gを下回った。平成10年度は58.5g(全国77.9g)であったので、前回の調査時にも全国平均値を下回っていた。食品別にみると、豚肉の摂取量が35.2g(全国30.8g)、鶏肉の摂取量が13.1g(全国21.1g)であった。また、ハム・ソーセージは20歳代、40歳代と50歳代の摂取量が全国平均値を上回っていた。

卵類の摂取量は39.4gであり、全国平均値36.0gを上回っており、すべての年代で摂取量が多かった。

乳類の摂取量は119.1gであり、全国平均値は125.3gと比べて大きな差はみられなかった。乳類の中でもっとも摂取量の多い牛乳は76.7gであり、全国平均値93.3gを18%下回った。年代別では、19歳以下の摂取が全国平均値を上回った。また、年度別にみると、平成8年度178.2g、10年度145.1gであり、大幅に減少していた。

豆類の摂取量は45.7gであり、全国平均値56.3gを19%下回った。全国平均値を上回っていたのは、70歳以上のみであった。20歳代の摂取量は21.7gであり、全国平均値の半分以下であった。主要食品の味噌の摂取量は13.0gであり、全国平均値12.4gを若干上回った。また、豆腐の摂取量は23.9gであり、全国平均値19.0gを上回った。味噌も豆腐も、50歳以上の比較的年齢の高い層において摂取量が多い傾向がみられた。豆腐の摂取量について年度別にみると、平成8

年度 37.5g、10 年度 45.5gであり、増加したようにみられたが、今回調査では大幅に減少していた。

(ウ) 野菜類、きのこ類、果実類について

野菜の摂取量は257.0gであり、全国平均値287.8gを11%程度下回った。しかし、60歳代では全国平均値を上回り、30%も多い摂取量を示した。主要食品では、きゅうりの摂取量が14.6gであり、全国平均値10.7gを40%程度上回った。主要食品の年代別摂取量では、にんじんは30・60歳代で、ほうれんそうは40・70歳代で、だいこんは60歳代で、たまねぎが60歳代で、トマトは19歳以下・30・40・60歳代、きゅうりは20・50・60・70歳代において全国平均値を上回る摂取量を示した。キャベツ、はくさいは全国平均値に達しなかった。

きのこ類の摂取量は18.0gであり、全国平均15.3gを若干上回った。19歳以下および30歳代では極端に摂取量を下回った。

果実類の摂取量は119.8gであり、全国平均値107.5gを11%上回った。年代別では、20・30歳代のみが全国平均値を下回った。

(エ) その他

藻類の摂取量は6.7gであり、全国平均値12.8gを大きく下回っていた。平成8年度及び10年度調査結果でも摂取量が同程度であった。年代別で比較しても、すべての年代において全国平均値を下回った。主要食品では、わかめの摂取量は7.6gであり、平成8年度3.8g、平成10年度3.5gと比較すると、約2倍に増加していた。

菓子類の摂取量は27.6gであり、全国平均値26.0gをやや上回った。しかし、40・50歳代における摂取量は全国平均値を下回った。

砂糖及び甘味類の摂取量は7.1gであり、全国平均値7.0gとほぼ同程度の摂取量であった。年代別摂取量でみても、過剰摂取している年代はなかった。

種実類の摂取量は1.8gであり、全国平均値2.1gとほぼ同程度の摂取量であった。年代別では、70歳代以上の摂取量が7.1gと多く、20歳代は0.6g、30・50歳代は0.4gと摂取量は少なかった。

し好飲料類の摂取量は440.5gであり、全国平均値621.9gを大きく下回った。年代別でみると、どの年代も全国平均値を下回っていた。ただし、前回調査と比較すると、その摂取量は約4倍となっていた。

ウ 食品摂取頻度調査

今回調査と前回調査の年齢別食品摂取頻度の比較を、表20及び図11に示した。

(ア) ごはん、パン、めん類について

ごはんの摂取頻度は、「ほとんど毎日」が96.6%であった。米離れといわれるようになって久し

いが、やはり主食はごはんが圧倒的に多かった。「ほとんど毎日」が「週に 4～5 回」と答えた人が 99.1%であった。

パンの摂取頻度は、「ほとんど毎日」が 13.8%であった。また、パンは「週に 2～3 回」と「ほとんど食べない」がそれぞれ 29.1%、25.0%であった。19 歳以下で「週に 2～3 回」が 50.7%である一方で、60 歳以上では「ほとんど食べない」が 45.3%を占めているのが目立った。

めん類の摂取頻度は、「週に 1 回」が 58.1%を占めた。「週に 2～3 回」を加えると 83.7%にもなり、めん類の摂取頻度が高いことがわかった。

(イ) 肉類、魚類、卵、大豆・大豆製品、牛乳・乳製品について

肉類の摂取頻度は、「週に 2～3 回」が 38.1%であった。「ほとんど毎日」が 19.4%、「週に 4～5 回」が 35.0%であり、平成 10 年度と比較すると摂取頻度は増加していた。

魚類の摂取頻度は、「週に 2～3 回」が 40.9%であった。「週に 4～5 回」が 32.5%、「ほとんど毎日」が 20.6%で、平成 10 年度と比較すると摂取頻度は減少していた。

卵の摂取頻度は、「週に 2～3 回」が 35.0%、「週 4～5%」が 30.0%、「ほとんど毎日」が 29.1%であり、摂取頻度の高い食品であることがわかった。

大豆・大豆製品の摂取頻度は、「ほとんど毎日」が 75.0%であり、摂取頻度は高かった。これは、大豆製品である味噌、豆腐などの摂取が多いためと考えられた。

牛乳・乳製品の摂取頻度は、「ほとんど毎日」が 56.3%であった。平成 10 年度は「ほとんど毎日」が 62.3%であったので、比較すると飲む頻度が減少していた。

(ウ) 緑黄色野菜、その他の野菜、果物、いも類について

緑黄色野菜の摂取頻度は、「ほとんど毎日」が 62.2%、「週に 4～5 回」が 24.4%であり、摂取頻度は高かった。

その他の野菜の摂取頻度は、「週に 2～3 回」が 40.9%、「週 4～5 回」が 32.5%であった。平成 10 年度と比較すると摂取頻度が減少している。その他の野菜については、摂取量の面でも全国に及ばなかった。

果物の摂取頻度は、「ほとんど毎日」が 41.6%、「週 2～3 回」が 21.9%であった。「週 1 回」と「ほとんど食べない」を合わせると、平成 10 年度では 4.4%であったのに対し、平成 21 年度秋季調査では 16.0%であり、摂取頻度が減少していた。

いも類の摂取頻度は、「週 2～3 回」が 39.1%であった。週 2 回以上の摂取頻度の割合を合計すると、平成 21 年度秋季調査が 76.6%、平成 10 年度が 84.1%であり、摂取頻度は減少していた。

(エ) その他

海草の摂取頻度は、「週 2～3 回」が 33.1%と多く、次いで「週 4～5 回」が 30.6%、「ほとんど毎日」が 21.6%であり、摂取頻度が高い傾向がみられた。

菓子類は、「ほとんど毎日」が 32.5%であった一方、「ほとんど食べない」が 8.8%であり、摂取頻度は若干増加していた。

エ 自給食品の摂取状況

季節別の自給食品摂取状況について、食品別自給率を比較したものが表21-1と図13である。また、町別の自給食品摂取状況について、食品別自給率を比較したものが表21-3と図14である。

自給食品摂取状況について、上位 10 位を見ると、秋季は①米 67.4%②じゃがいも 34.8%③味噌 32.6%④きゅうり 31.5%⑤大根 29.2%⑥にんじん 27.0%⑦ねぎ 27.0%⑧たまねぎ 24.7%⑨ブロッコリー 18.0%⑩ピーマン 16.9%であった。冬季は①米 69.3%②白菜 48.9%③大根 46.6%④にんじん 39.8%⑤ねぎ 36.4%⑥じゃがいも 33.0%⑦味噌 28.4%⑧キャベツ 25.0%⑨ほうれんそう 19.3%⑩たまねぎ 18.2%⑪ブロッコリー 18.2%⑫卵 18.2%であった。春季は①米 67.0%②味噌 35.6%③たけのこ 34.4%④キャベツ 23.3%⑤たまねぎ 21.1%⑥じゃがいも 17.8%⑦きゅうり 17.8%⑧にんじん 17.8%⑨とうもろこし 15.6%⑩ほうれんそう 14.4%であった。夏季は①米 67.0%②きゅうり 64.8%③なす 52.3%④トマト 39.8%⑤じゃがいも 35.2%⑥たまねぎ 31.8%⑦かぼちゃ 27.3%⑧梅干し 26.1%⑨味噌 22.7%⑩ピーマン 21.6%であった。季節の収穫物等により少々順位に差はあるが、多くの食品を自給している様子がうかがえた。特に、今回調査におけるきゅうりの自給率に注目すると、夏季は 65%、秋季は 32%であり、6 町において自給率の高い食品であった。

3 食品放射能調査

(1) 調査方法

食品摂取量調査の調査世帯より各町あたり 5 世帯、計 30 世帯を選定し、陰膳方式^(注)により試料を採取した。なお、分析は、町別に 5 世帯分を混合して 1 試料として行った。

(注)陰膳方式とは、調査日に家族と同じ一人分の飲食物を余分に作ってもらい、それを試料として集める方法。

協力世帯からの試料の回収は訪問調査を行った社団法人福島県栄養士会が行い、福島県原子力センター福島支所において、以下に掲げる各分析を行った。

(2) 分析方法

ア 前処理方法

文部科学省測定法シリーズ「環境試料採取法」に準じて実施した。

混合した試料から飲食されないもの(魚の骨や果物の種など)を取り除き十分に混合攪拌したものを、乾燥機を用いて 105℃で乾燥させ、灰化炉を用いて 450℃、24 時間の設定で灰化した。灰化物を

乳鉢で破碎・混合した後、0.35mmメッシュのふるいを通して均一化して試料とした。

イ 全ベータ放射能

文部科学省放射能測定シリーズ「全ベータ放射能測定法」に準じて実施した。

測定は、ローバックグラウンドガスフローカウンタ装置を用いた。

ウ ガンマ線スペクトロメトリー

文部科学省放射能測定法シリーズ「ゲルマニウム半導体検出器によるガンマ線スペクトロメトリー」に準じて実施した。

測定は、ゲルマニウム半導体検出器を用いた。

エ ストロンチウム-90

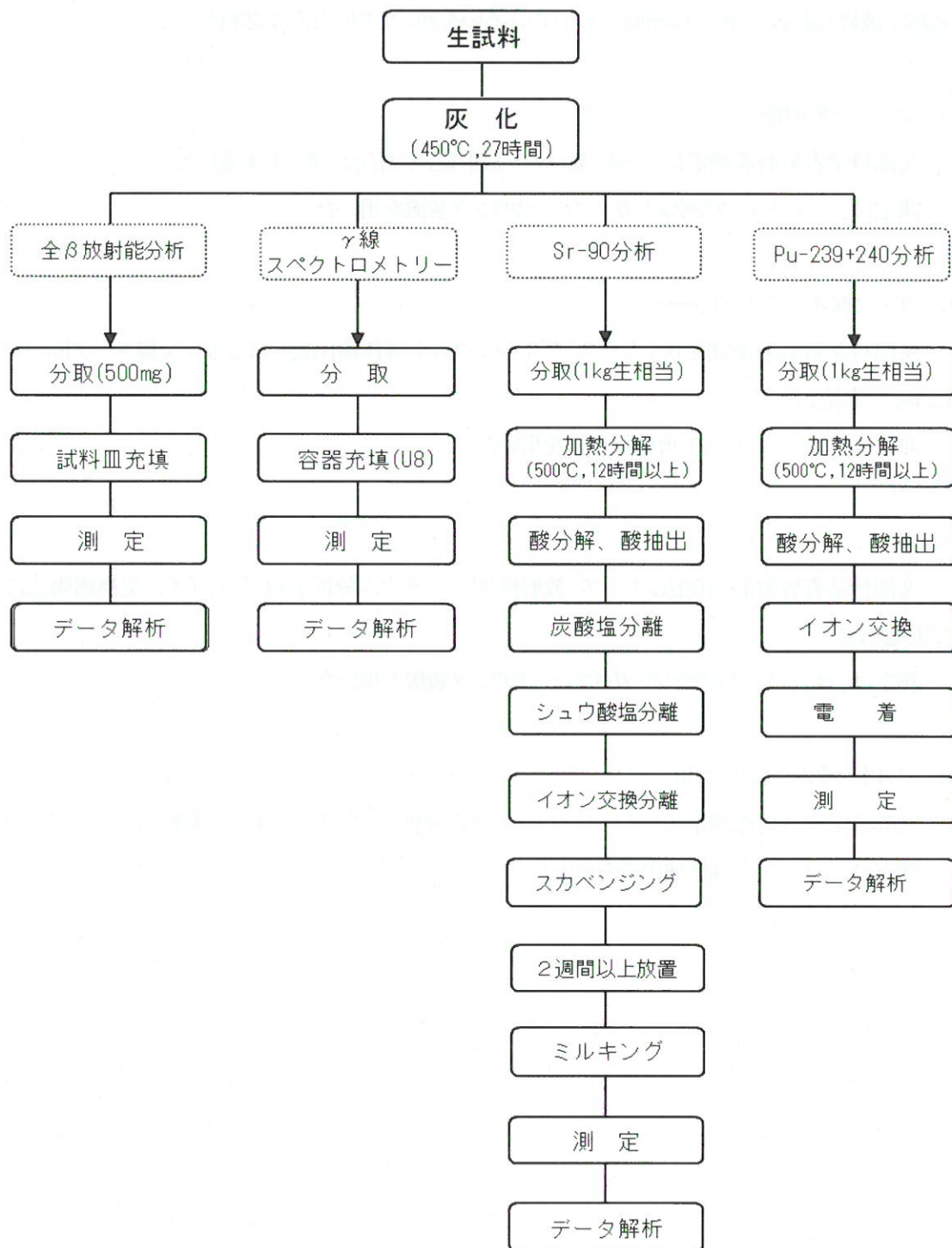
文部科学省放射能測定法シリーズ「放射性ストロンチウム分析法(4訂)」イオン交換樹脂法に準じて実施した。

測定は、ローバックグラウンドガスフローカウンタ装置を用いた。

オ プルトニウム-239+240

文部科学省放射能測定法シリーズ「プルトニウム分析法(改訂)」に準じて実施した。

測定は、シリコン半導体検出器を用いた。



食品放射能調査フローチャート

(3) 分析結果

分析結果は次のとおり。

参考のため、文部科学省で実施している放射能水準調査(以下「水準調査」という。)の過去の測定結果も示した。

なお、水準調査のセシウム-137 は、文部科学省放射能測定法シリーズ「放射性セシウム分析法(1訂)」により得られた結果である。

(注)NDとは、計数値が計数誤差の3倍未満であり、検出されなかったものである。

「-」は、測定対象外又は測定していないもの。

ア 全ベータ放射能

測定値は 39～81[Bq/人・日]であり、水準調査の過去の測定結果の範囲に含まれる値であった。また、前回調査の測定値と比較すると、今回の調査結果は同程度の値であった。

なお、全ベータ放射能の測定結果とγ線スペクトロメリーによるカリウム-40の測定結果(44～90[Bq/人・日])がほぼ一致しており、検出されたベータ線はカリウム-40によるものと考えられる。

全ベータ放射能測定結果一覧

町名	単位	食品放射能分析調査(今回)					前回調査・平均値		水準調査(全国)の過去の測定値の範囲
		秋季	冬季	春季	夏季	平均	平成8年度調査	平成9年度調査	昭和54年度～平成15年度調査
広野町	Bq/人・日	53	81	60	63	64	—	—	ND ～ 95
檜葉町		48	55	57	58	54	54	—	
富岡町		71	65	66	62	66	64	—	
大熊町		61	70	49	55	59	58	56	
双葉町		52	47	41	59	50	58	—	
浪江町		39	49	46	68	51	—	—	
平均		54	61	53	61	57	59	56	56

(注)1. 水準調査(全国)の過去の測定値の範囲は、試料数が少ないことから公表されている測定値の変動範囲を示す。

(注)2. 水準調査(全国)の過去の測定値の平均化にあたっては、NDはゼロとして集計した。

イ ガンマ線スペクトロメリー

自然放射性核種のカリウム-40が検出され、その測定値は44～90[Bq/人・日]であり、過去10年の水準調査の測定結果の範囲に含まれる値であった。また、前回調査の測定値と比較すると、今回調査の測定値は同程度の値であった。

カリウム-40 測定値結果一覧表

町名	単位	食品放射能分析調査(今回)					前回調査・平均値		水準調査(全国)の過去の測定値の範囲
		秋季	冬季	春季	夏季	平均	平成8年度調査	平成9年度調査	平成11年度～平成20年度調査
広野町	Bq/人・日	57	90	65	70	71	—	—	5 ～ 150
檜葉町		53	61	64	65	61	60	—	
富岡町		74	75	77	70	74	70	—	
大熊町		65	75	53	63	64	64	62	
双葉町		58	53	46	64	55	65	—	
浪江町		44	54	51	76	56	—	—	
平均		59	68	59	68	63	65	62	57

(注)1. 水準調査(全国)の過去の測定値の範囲は、過去10年間における測定値の変動範囲を示す。

(注)2. 水準調査(全国)の過去の測定値の平均化にあたっては、NDはゼロとして集計した。

人工放射性核種では、過去の核実験等に由来するセシウム-137 が検出され、その測定値はND～0.048[Bq/人・日]であり、過去10年の水準調査の測定値の範囲に含まれる値であった。また、前回調査の測定値と比較すると、今回調査の測定値は同程度の値であった。

なお、その他の人工放射性核種は検出されなかった。

セシウム-137 測定値結果一覧表

町名	単位	食品放射能分析調査(今回)					前回調査・平均値		水準調査(全国)の過去の測定値の範囲
		秋季	冬季	春季	夏季	平均	平成8年度調査	平成9年度調査	平成11年度～平成20年度調査
広野町	Bq/人・日	0.030	ND	ND	ND	0.030	—	—	ND ～ 0.56
檜葉町		0.025	0.028	0.045	ND	0.033	0.047	—	
富岡町		0.032	ND	ND	0.045	0.039	0.064	—	
大熊町		0.029	0.048	ND	ND	0.039	0.053	0.030	
双葉町		0.040	ND	ND	ND	0.040	0.028	—	
浪江町		0.024	0.024	ND	ND	0.024	—	—	
平均		0.030	0.033	0.045	0.045	0.038	0.048	0.030	0.021

(注)1. 水準調査(全国)の過去の測定値の範囲は、過去10年間における測定値の変動範囲を示す。

(注)2. 水準調査(全国)の過去の測定値の平均化にあたっては、NDはゼロとして集計した。

ウ ストロンチウム-90

測定値はND～0.053[Bq/人・日]であり、過去10年の水準調査の測定値の範囲に含まれる値であった。

ストロンチウム-90 は、前回調査では全ての試料において検出されていたが、今回の調査では

測定値のほとんどがNDとなった。また、検出された値については、前回調査の平均値より低い値となった。

ストロンチウム-90 測定値結果一覧表

町名	単位	食品放射能分析調査(今回)					前回調査・平均値		水準調査(全国)の過去の測定値の範囲
		秋季	冬季	春季	夏季	平均	平成8年度調査	平成9年度調査	平成11年度～平成20年度調査
広野町	Bq/人・日	0.053	ND	ND	ND	0.053	—	—	ND ～ 0.13
檜葉町		ND	ND	ND	ND		0.040	—	
富岡町		ND	ND	ND	ND		0.068	—	
大熊町		ND	ND	ND	ND		0.077	0.075	
双葉町		ND	ND	ND	ND		0.072	—	
浪江町		ND	ND	ND	ND		—	—	
平均		0.053				0.053	0.064	0.075	0.043

(注) 1. 水準調査(全国)の過去の測定値の範囲は、過去10年間に於ける測定値の変動範囲を示す。

(注) 2. 水準調査(全国)の過去の測定値の平均化にあたっては、NDはゼロとして集計した。

エ プルトニウム-239+240

いずれの調査対象からも検出されなかった。

なお、前回調査でもプルトニウム-239+240 については検出されていない。

オ 預託実効線量当量の推定

今回調査した日常食の放射能測定結果(各町の最大値)を用いて、人工放射性核種に由来する各町の日常食摂取による預託実効線量当量を「環境放射線モニタリング指針」(平成 20 年 3 月原子力安全委員会)により推定した結果は、次の表のとおりである。

日常食に含まれる人工放射性核種のセシウム-137 及びストロンチウム-90 の年間摂取による預託実効線量当量は、 $1.1 \times 10^{-4} \sim 6.8 \times 10^{-4}$ mSvであった。

なお、前回調査で推定した立地 4 町の預託実効線量当量は、 $7.8 \times 10^{-4} \sim 1.3 \times 10^{-3}$ mSvであり、日常食中における人工放射性核種の濃度低下に伴い、預託実効線量当量が減少していると考えられる。

人工放射性核種による預託実効線量当量推定結果

	単位	セシウム-137	ストロンチウム-90	計
広野町	mSv	3.6×10^{-5}	1.4×10^{-4}	1.8×10^{-4}
楢葉町		1.2×10^{-4}	0	1.2×10^{-4}
富岡町		9.1×10^{-5}	0	9.1×10^{-5}
大熊町		9.1×10^{-5}	0	9.1×10^{-5}
双葉町		4.7×10^{-5}	0	4.7×10^{-5}
浪江町		5.7×10^{-5}	0	5.7×10^{-5}

【預託実効線量当量の算出方法】

預託実効線量当量は、内部被ばくによる線量当量の推定を行うもので、次式で計算される。

$$\text{預託実効線量当量[mSv]} = \text{実効線量係数[mSv/Bq]}$$

$$\times \text{年間の核種摂取量[Bq]}$$

$$\times \text{市場希釈補正} \times \text{調理等による減少補正}$$

実効線量係数:環境放射線モニタリング指針の表 I-1に示す値

$$\text{経口摂取 セシウム-137} \quad 1.3 \times 10^{-5} [\text{mSv/Bq}]$$

$$\text{ストロンチウム-90} \quad 2.8 \times 10^{-5} [\text{mSv/Bq}]$$

ここで、市場希釈補正、調理等による減少補正は必要があれば行うが、今回は安全側で評価するために「1」として計算した。

4 まとめ

(1) 食品摂取量調査及び食品摂取頻度調査

「食品摂取量調査」と「食品摂取頻度調査」の両面の調査結果から特に注目したい食品は、嗜好飲料、乳類、穀類、藻類、きのこ類であった。

ア し好飲料について

平成8・10年度は、摂取量の多い食品群の5位、4位に位置していたが、今回調査では摂取量が約4倍に増加して440.5gであり、1位となった。全国平均値は621.9gであり、両者の間には181.4gの差(コップ約1杯の差)があった。

イ 乳類について

乳類の摂取量は119.1g(全国125.3g)であり、平成8年度225.9g(全国132.4g)、平成10年度183.1g(全国133.9g)と比較すると、年々減少している。特に、平成8年度と比較すると、摂取量は約半分に減少していた。一方で、年代別にみると、今回調査の19歳以下の摂取量は242.5gであり、全国平均値の約2倍であった。

主要食品別摂取量では、牛乳の摂取量が76.7g(全国93.3g)であり、平成8年度178.2g(全国118.2g)、平成10年度145.1g(全国115.8g)であった。このことから、乳類のほとんどは牛乳であり、牛乳自体の摂取量が少なくなっていることがわかった。

牛乳・乳製品の摂取頻度は、「ほとんど毎日」が56.3%であり、平成10年度の調査では62.3%であったことから、若干ではあるが飲む頻度も減少している。年代別に見ると、20歳代で「ほとんど毎日」は23.3%であり、極端に飲む頻度が低い傾向を示した。

ウ 穀類について

穀類の摂取量は242.1gであり、平成8年度231.7g、平成10年度239.0gと比較すると、若干であるが増加していた。年代別では、20・30歳代では全国平均値(449.8g)を上回ったが、その他の年代では全国平均値を下回っていた。

主要食品では、米の摂取量は157.7gであり、平成8年度164.4g、平成10年度169.9gと比較すると、減少していた。パンの摂取量は27.6gであり、平成8年度19.7g、平成10年度18.5gと比較すると、増加していた。

エ 藻類について

藻類の摂取量は6.7g(全国12.8g)であった。平成8年度は6.5g(全国5.8g)、平成10年度は8.4g(全国5.5g)であり、今回調査の結果は平成8年度と同程度であるが、全国平均値は高くなっており、全国と比較すると、藻類の摂取量は日常的に少ないことがわかった。年代別では、すべての年代で

全国平均値を下回っていた。

オ その他

食品群別摂取量では、野菜類の摂取量は全国平均値を下回った一方で、主要食品であるきゅうりの摂取量が全国平均値を40%上回っていた。自給率をみると、きゅうりは年間を通して29.6%(夏期は64.8%)であった。きゅうりは、双葉地方において自給率の高い身近な食品であるために、摂取量が多くなったと考えられた。

また、じゃがいもの自給率は年間を通して30.1%であり、高い傾向がみられたが、摂取量を全国平均値と比較すると87%であった。摂取量が全国平均値を下回っていた原因の一つとして、平成21年度秋季の天気不順や災害による野菜の価格高騰が影響しているのではないかと考えられた。

(2) 食品放射能分析

日常食のガンマ線スペクトロメトリーにより放射線が検出されたカリウム-40 は自然界に存在するカリウム中に0.0117%の割合で存在し、半減期が約12.8億年と長い自然放射性核種であるため、前回調査から10年以上経過しているが、今回の調査でも前回調査の結果と同様の放射能濃度で検出されていた。

検出されたセシウム-137 やストロンチウム-90 などの人工放射性核種については、そのほとんどが1980年以前に行われた大気圏核実験で大気中に放出されたものであるが、今回調査時には核実験等による新たな人工放射線核種の大気への供給が行われておらず、その結果として、日常食中の放射能濃度が時間の経過とともに減衰し、現在は測定機器による検出限界を下回る程度の濃度になっていることが、今回調査の結果から推測された。

水準調査の結果においても、日常食中のセシウム-137 及びストロンチウム-90 の放射能濃度は年々減少傾向にあり、平成20年度の結果ではセシウム-137 は186試料のうち100試料、ストロンチウム-90 では94試料のうち32試料がNDとなっており、前回調査と今回調査の放射能濃度の推移も水準調査と同様の傾向がみられた。

プルトニウム-239+240 については、半減期が約2.4万年の人工放射性核種のため、セシウム-137 等で見られた濃度の経年変化がほとんど無いものであるが、前回同様、今回の調査においても検出されていない。

なお、今回検出された人工放射性核種について、日常食中の放射能(各町最大値)を用いて、日常食摂取による預託実効線量当量を推定した結果、セシウム-137 及びストロンチウム-90 の年間摂取による預託実効線量当量は、自然界から受ける線量当量約1mSv(ラドンを除く。)と比べてもごくわずかであり、問題とされる値ではないことが確認された。

参考文献

- ・平成8年度～10年度食品摂取量調査報告書, 福島県衛生公害研究所(現:福島県原子力センター福島支所) (1997～1999)
- ・平成11年度～平成20年度福島県原子力発電所周辺環境放射能測定結果報告書, 福島県原子力発電所安全確保技術連絡会(2000～2009)
- ・環境放射能測定法シリーズ1, 全ベータ放射能測定法(2訂), 文部科学省(1976)
- ・環境放射能測定法シリーズ2, 放射性ストロンチウム分析法(4訂), 文部科学省(2003)
- ・文部科学省放射能測定法シリーズ3, 放射性セシウム分析法(1訂)
- ・環境放射能測定法シリーズ12, プルトニウム分析法(改訂), 文部科学省(1990)
- ・環境放射能測定法シリーズ16, 環境試料採取法, 文部科学省(1983)
- ・環境放射線モニタリング指針, 原子力安全委員会(2008)
- ・食品試料の放射能データ集(食品試料の放射能水準調査)－平成元年度～平成10年度－, 財団法人日本分析センター(2000)
- ・国民健康・栄養の現状, 健康・栄養情報研究会, 第一出版(2009)
- ・日本食品標準成分表I～Ⅲ, 安本教傳、渡邊智子、安井明美、西牟田守、竹内昌昭, 第一出版(2007)
- ・放射線と人体, 渡利一夫・稲葉次郎編, 今井靖子・村松康行・西村義一・明石真言著, 研成社(1999)
- ・放射線と地球環境, 村松康行・土居雅広・吉田聡編, 独立行政法人放射線医学総合研究所, 研成社(2003)

引用データ

- ・文部科学省. “環境放射線データベース”. <http://search.kankyo-hoshano.go.jp/servlet/search.top>, (参照 2012-02-27).

資 料

食品摂取量調査図表

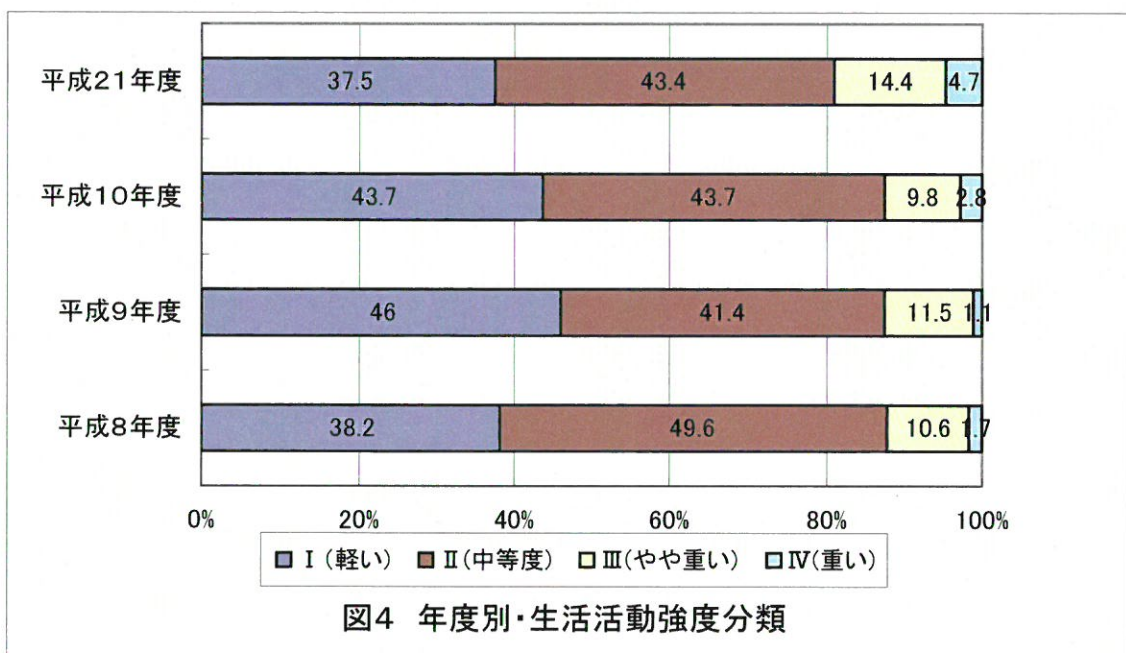
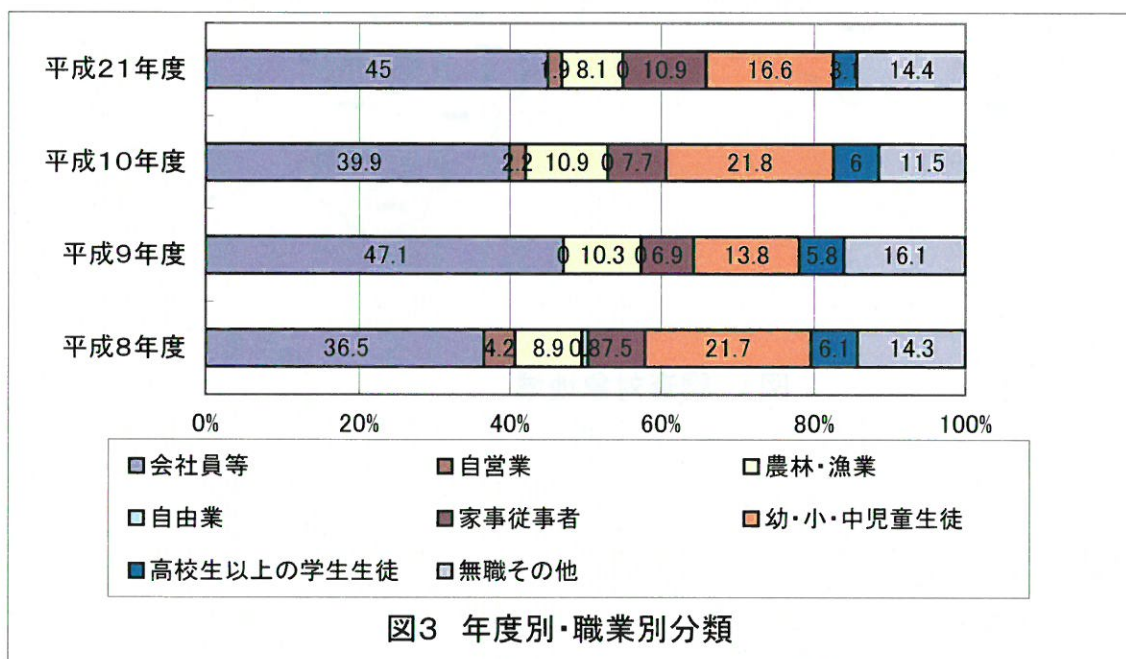
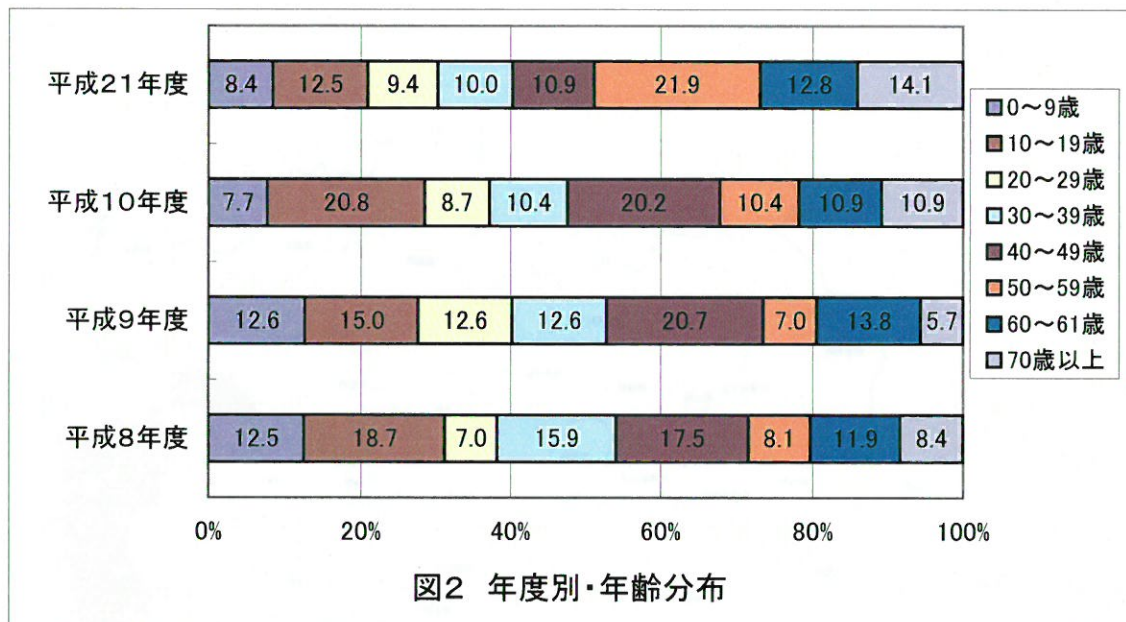
図 1	調査対象地域
図 2	年度別・年齢分布
図 3	年度別・職業別分類
図 4	年度別・生活活動強度分類
図 5	季節別・食品群別摂取量
図 6	食品群別摂取量の全国との比較（秋季）
図 7	年度別・食品群別摂取量
図 8	季節別・主要食品別摂取量
図 9	主要食品別摂取量の全国との比較（秋季）
図 10	年度別・主要食品別摂取量
図 11	年度別・食品摂取頻度（総数）の比較（秋季）
図 12	年齢別・食品摂取頻度
図 13	季節別・自給食品摂取状況
図 14	町別・自給食品摂取状況
表 1-1	調査対象地域人口・世帯数の概要
表 1-2-1	調査対象世帯数等の概要（秋季）
表 1-2-2	〃（冬季）
表 1-2-3	〃（春季）
表 1-2-4	〃（夏季）
表 2-1	調査対象の性・年齢分布（秋季）
表 2-2	調査対象の性・年齢分布（冬季）
表 2-3	調査対象の性・年齢分布（春季）
表 2-4	調査対象の性・年齢分布（夏季）
表 3-1	体位の比較—身長・体重—
表 3-2	BMI 分布（20 歳以上）
表 4	職業別分類
表 5	生活活動強度別分類
表 6	季節別・食品群別摂取量
表 7	食品群別摂取量の全国・東北地域との比較
表 8-1	季節別・全国平均摂取量を 10% 以上上回っている食品群
表 8-2	季節別・全国平均摂取量を 10% 以上下回っている食品群
表 9-1	年度別・摂取量の多い食品群（上位 6 位）
表 9-2	季節別・摂取量の多い食品群（上位 6 位）
表 10	年度別・食品群別摂取量
表 11-1	年齢別・食品群別摂取量（秋季）
表 11-2	〃（冬季）
表 11-3	〃（春季）
表 11-4	年齢別・食品群別摂取量（夏季）
表 12-1-1	〃（秋季・男性）

表 1 2 - 1 - 2	年齢別・食品群別摂取量 (秋季・女性)
表 1 2 - 2 - 1	" (冬季・男性)
表 1 2 - 2 - 2	" (冬季・女性)
表 1 2 - 3 - 1	" (春季・男性)
表 1 2 - 3 - 2	" (春季・女性)
表 1 2 - 4 - 1	" (夏季・男性)
表 1 2 - 4 - 2	" (夏季・女性)
表 1 3	年齢別・全国平均摂取量を 10% 以上上回っている食品群 (秋季)
表 1 4	季節別・主要食品別摂取量
表 1 5	主要食品別摂取量の全国との比較 (秋季)
表 1 6 - 1	年度別・摂取量の多い主要食品 (上位 12 位)
表 1 6 - 2	季節別・摂取量の多い主要食品 (上位 12 位)
表 1 7	年度別・主要食品別摂取量
表 1 8 - 1	年齢別・主要食品別摂取量 (秋季)
表 1 8 - 2	" (冬季)
表 1 8 - 3	" (春季)
表 1 8 - 4	" (夏季)
表 1 9 - 1 - 1	年齢別・主要食品別摂取量 (秋季・男性)
表 1 9 - 1 - 2	" (秋季・女性)
表 1 9 - 2 - 1	" (冬季・男性)
表 1 9 - 2 - 2	" (冬季・女性)
表 1 9 - 3 - 1	" (春季・男性)
表 1 9 - 3 - 2	" (春季・女性)
表 1 9 - 4 - 1	" (夏季・男性)
表 1 9 - 4 - 2	" (夏季・女性)
表 2 0 - 1	年齢別・食品摂取頻度 (秋季) —平成 10 年度との比較—
表 2 0 - 2	年齢別 (20 歳毎の区分)・食品摂取頻度 —6 町合計—
表 2 1 - 1	季節別・自給食品摂取状況
表 2 1 - 2	季節別・食品群別自給食品摂取状況
表 2 1 - 3	町別・自給食品摂取状況

(注) 図表において、調査対象人数が一致しないことがあるが、これは回答が得られなかった場合等を含むためである。



図1 調査対象地域



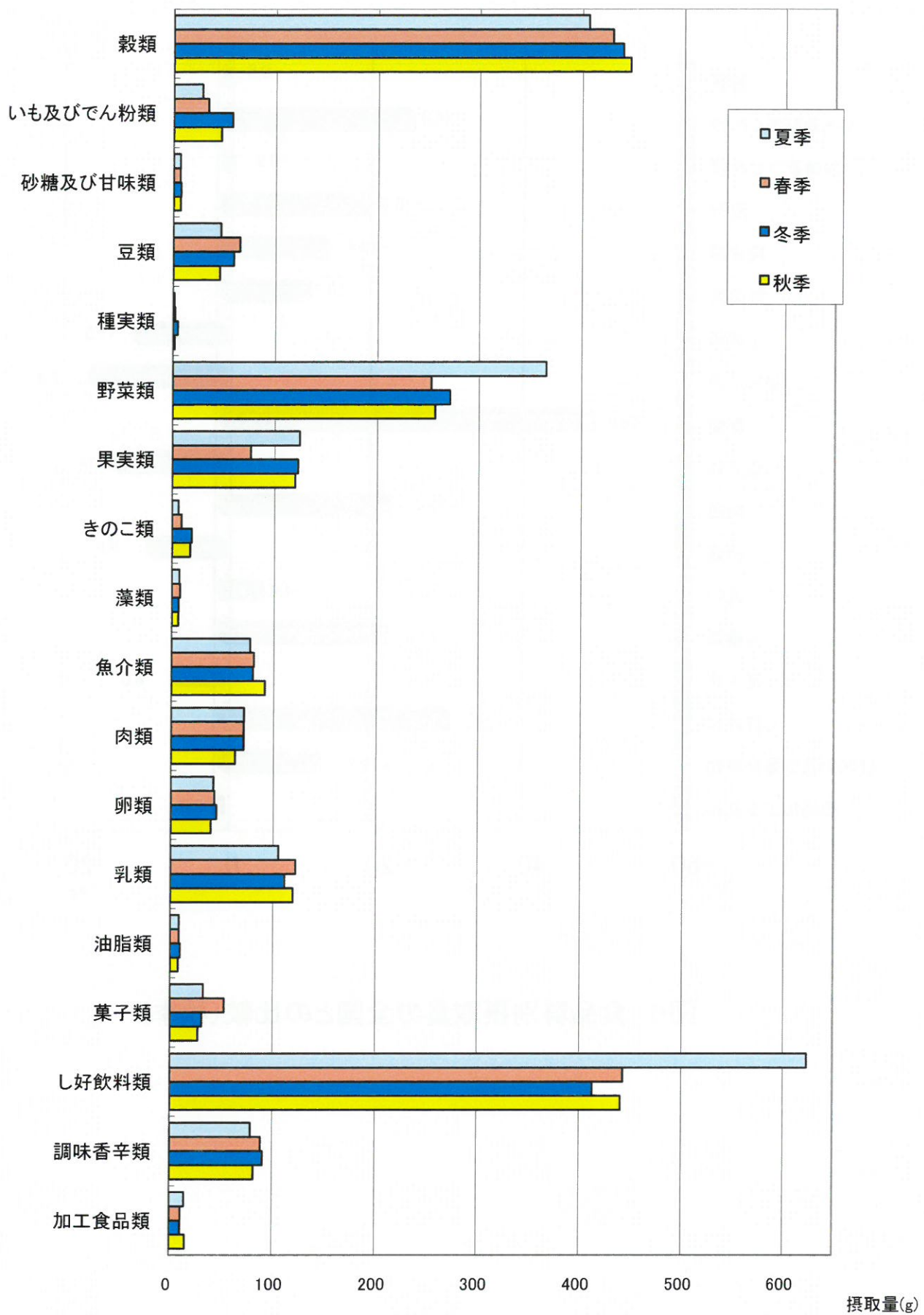


図5 季節別・食品群別摂取量

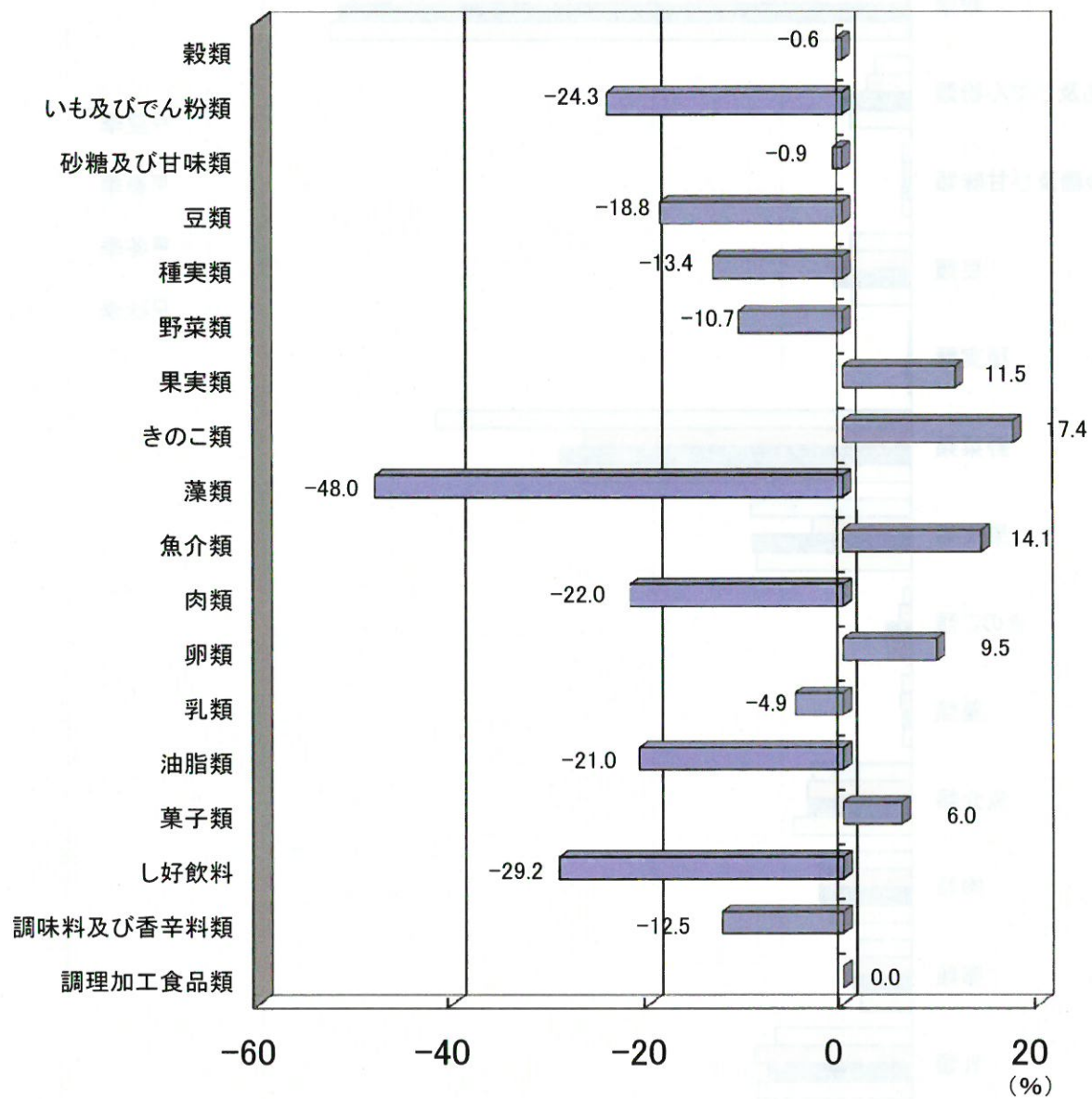


図6 食品群別摂取量の全国との比較(秋季)

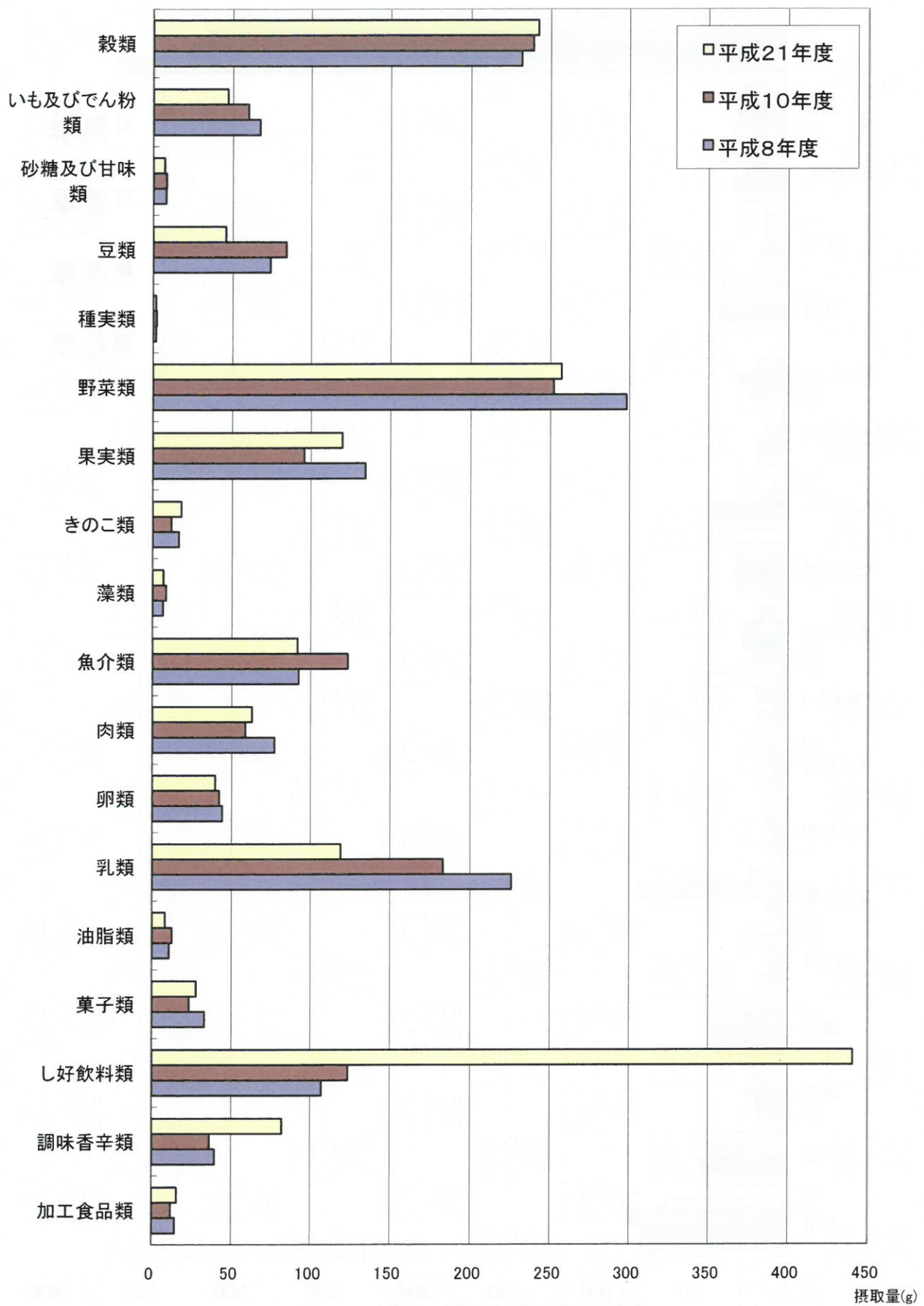


図7 年度別・食品群別摂取量

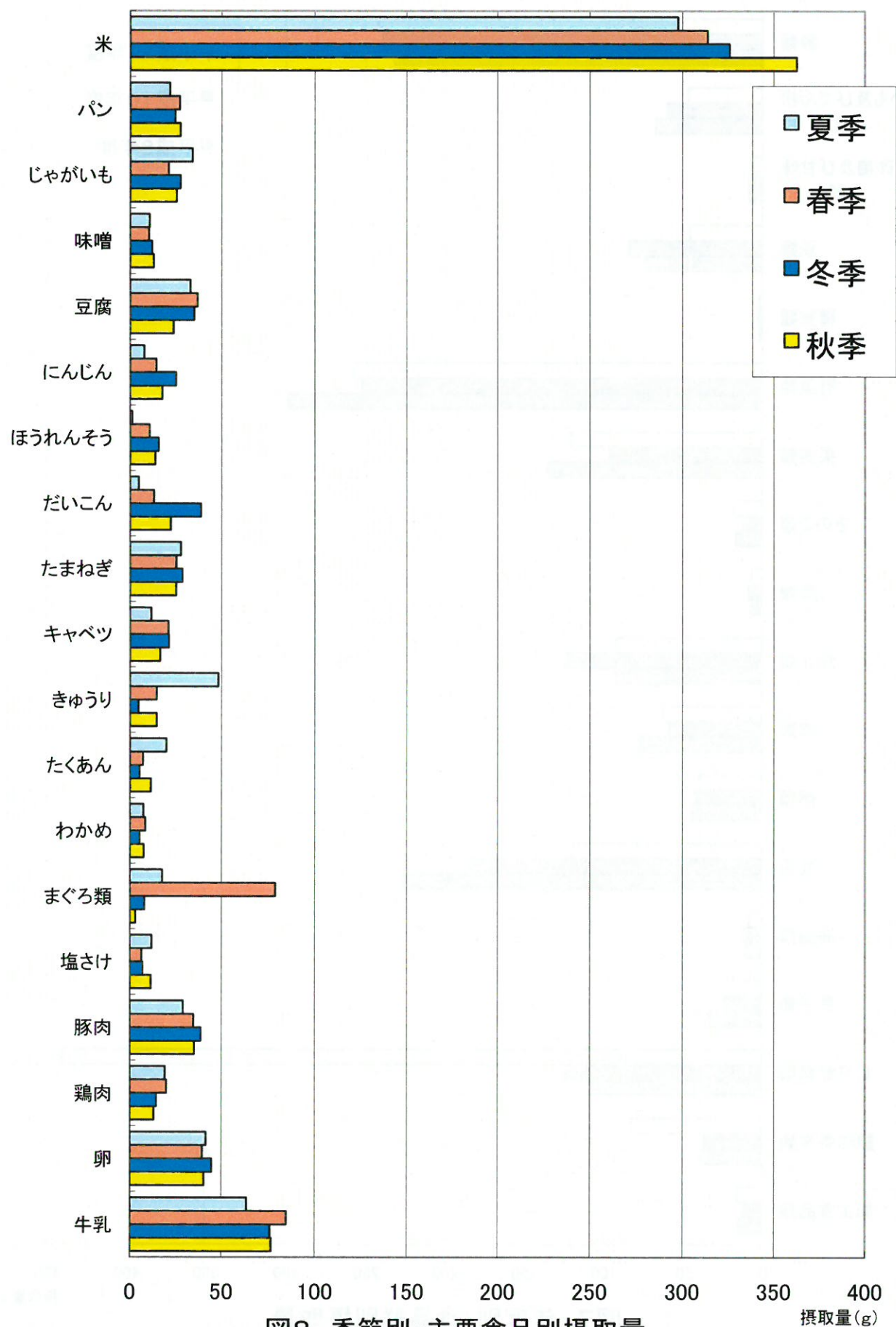


図8 季節別・主要食品別摂取量

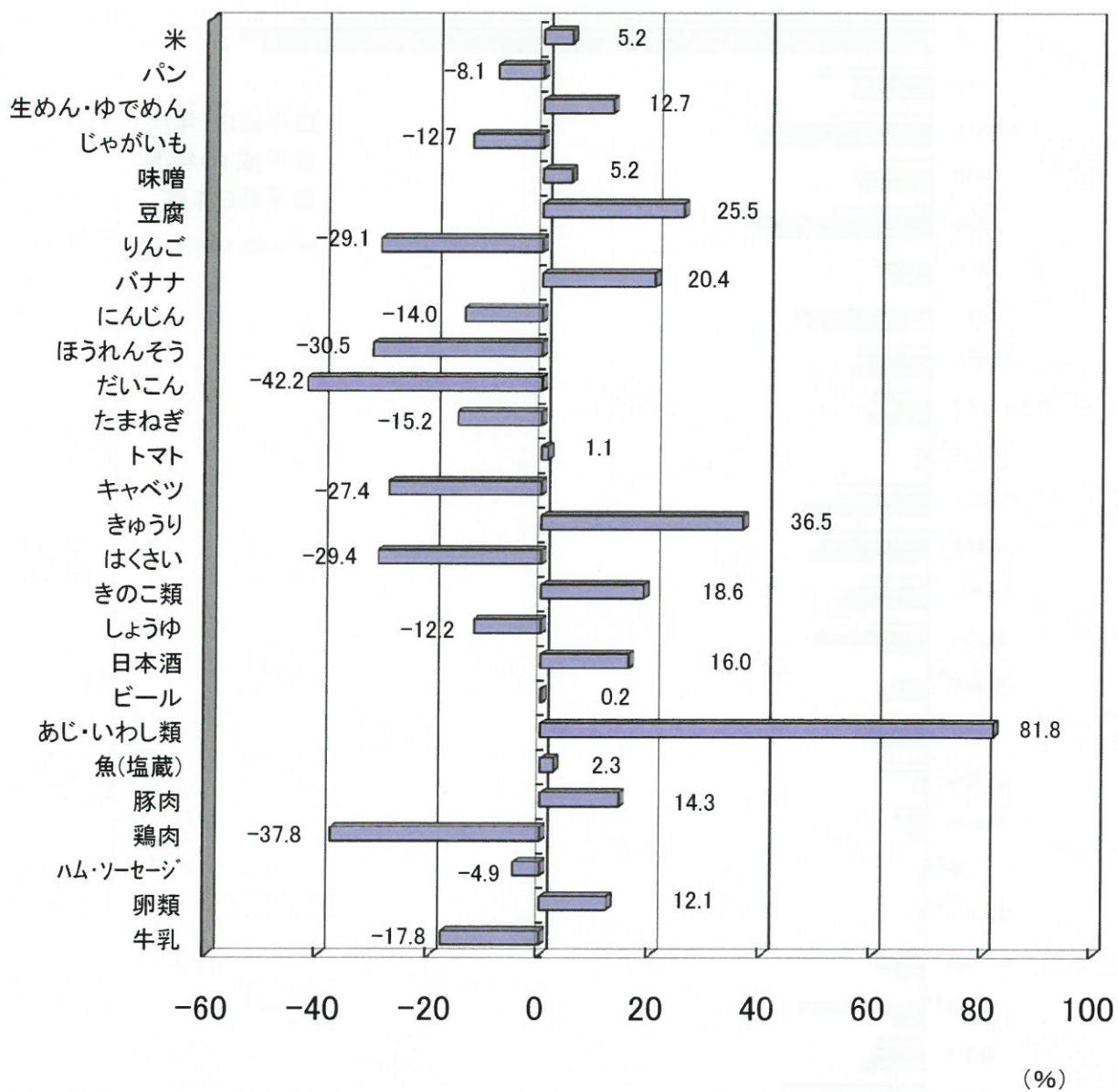


図9 主要食品別摂取量の全国との比較(秋季)

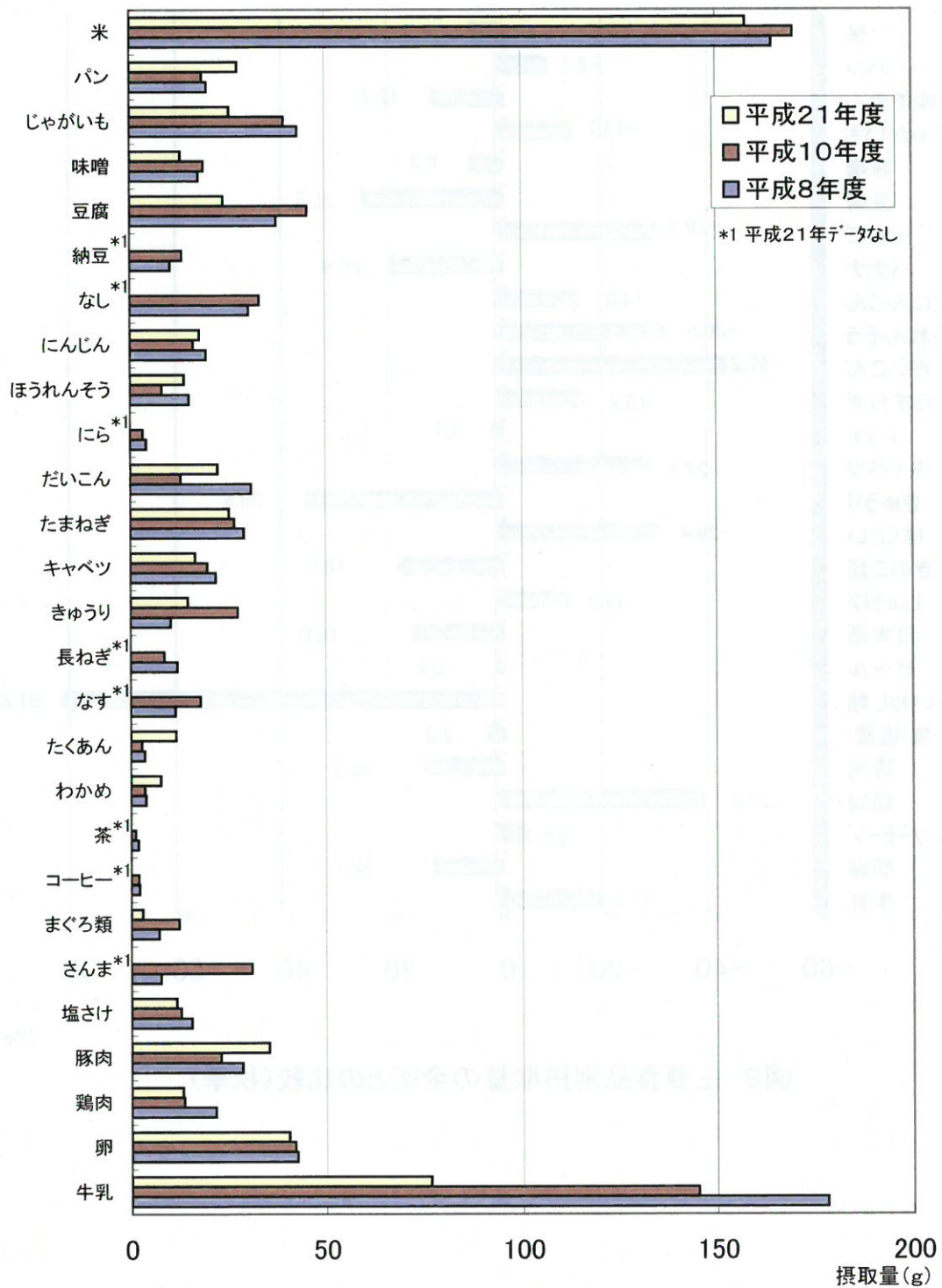
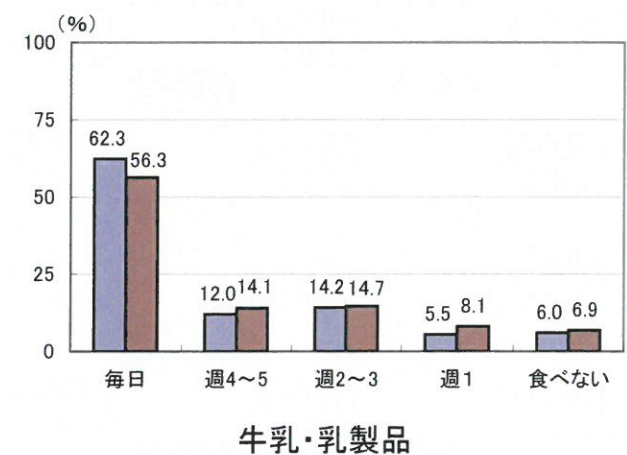
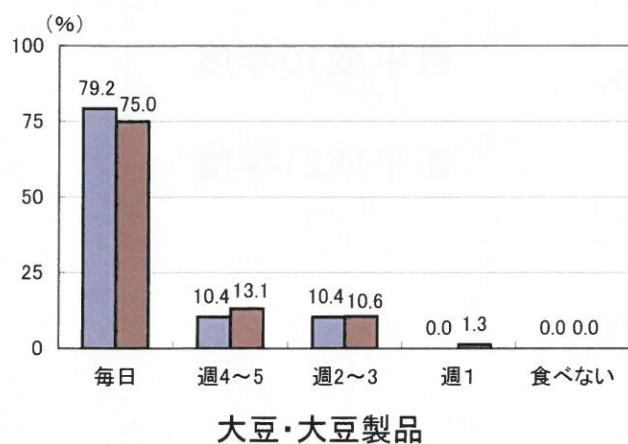
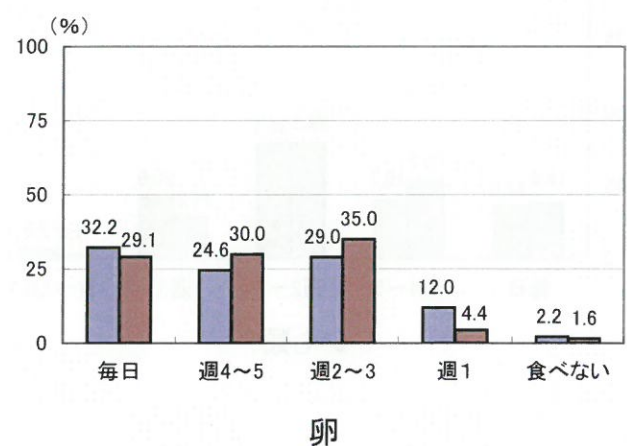
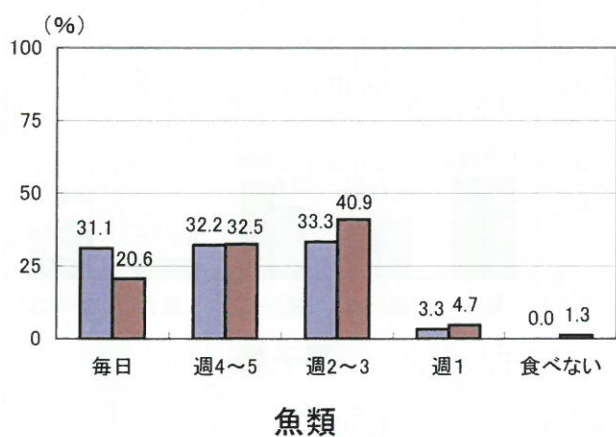
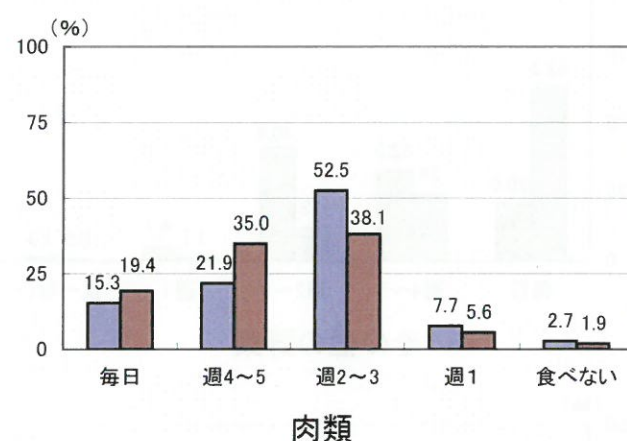
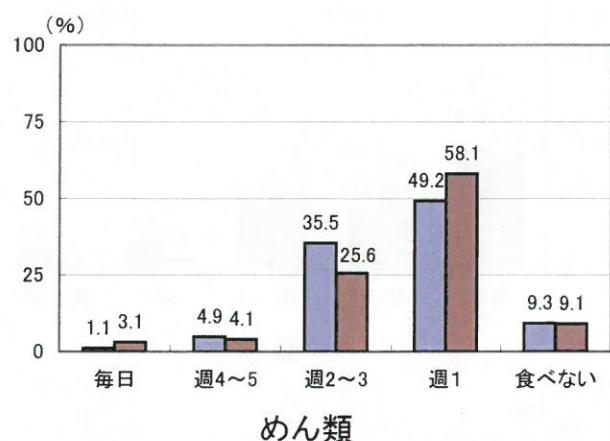
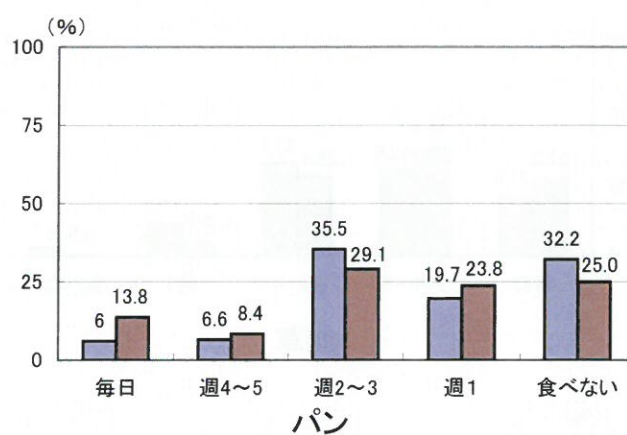
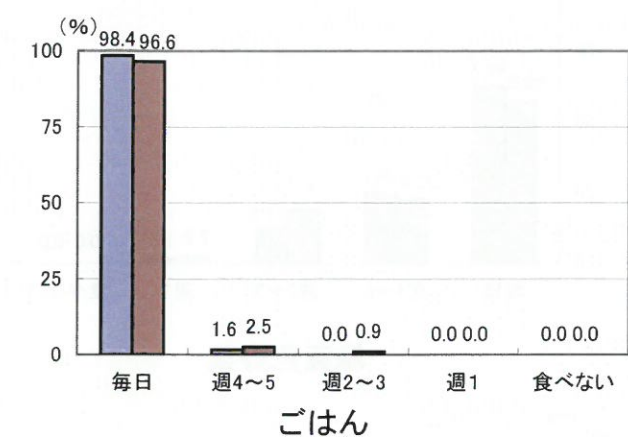
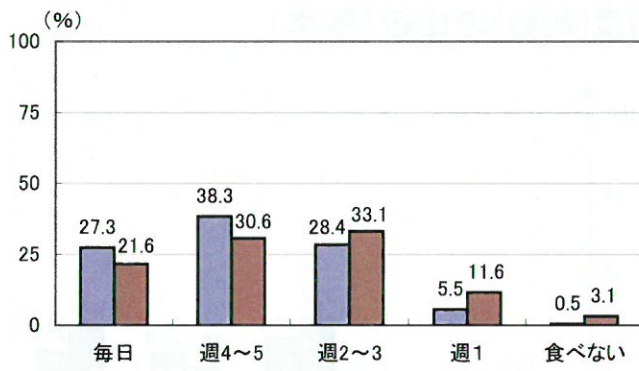


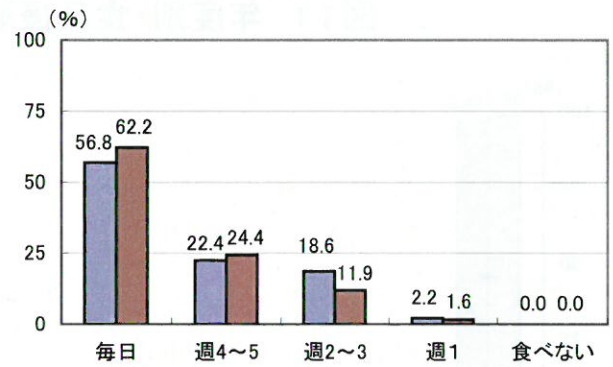
図10 年度別・主要食品別摂取量

図11 年度別・食品摂取頻度(総数)の比較(秋季)

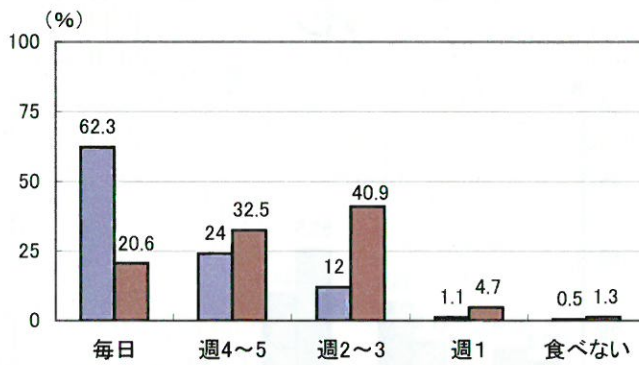




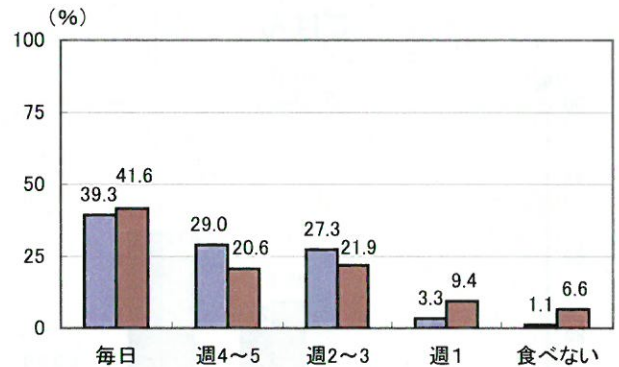
海藻



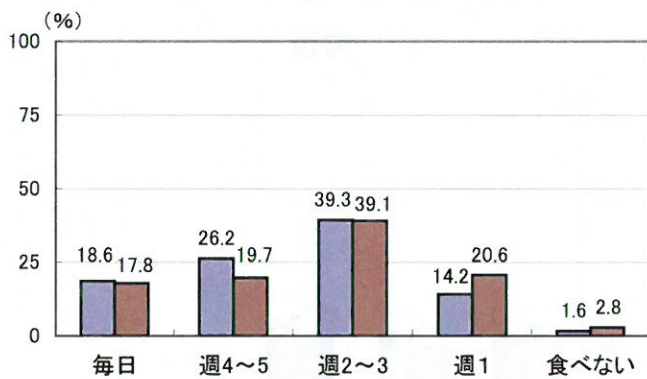
緑黄色野菜



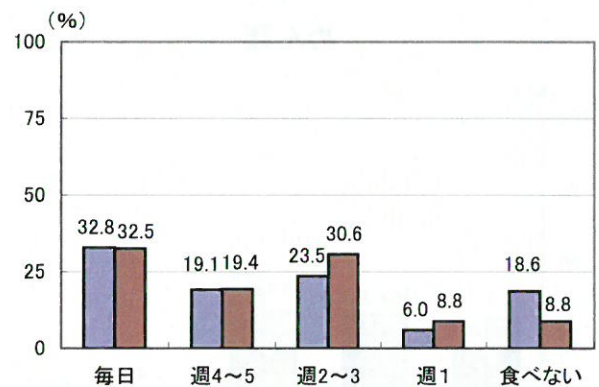
その他の野菜



果物



いも類

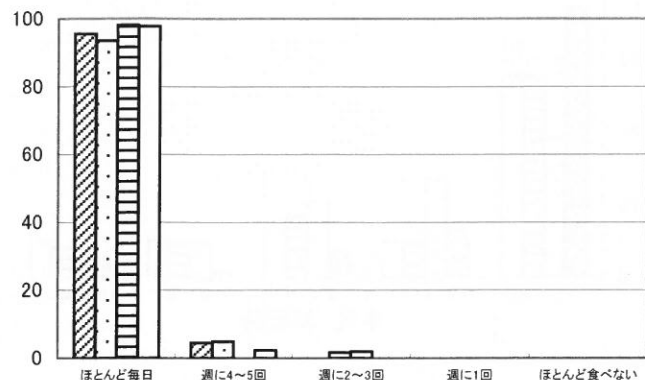


菓子類

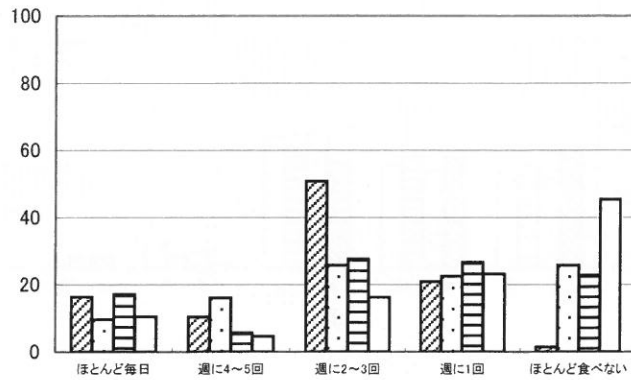
■ 平成10年度

■ 平成21年度

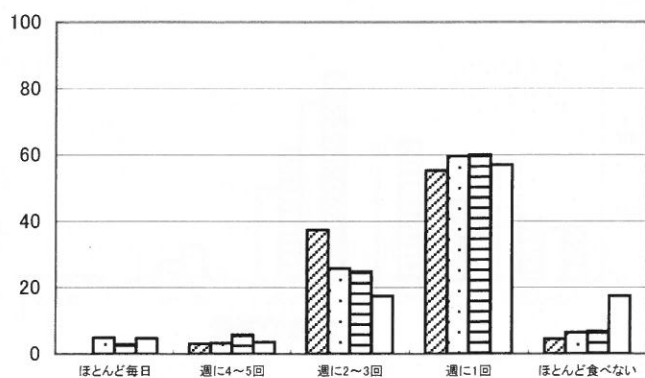
図12 年齢別・食品摂取頻度(6町合計:%)(秋季)



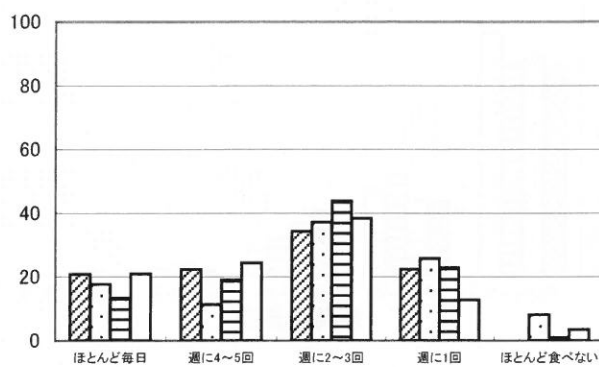
ごはん



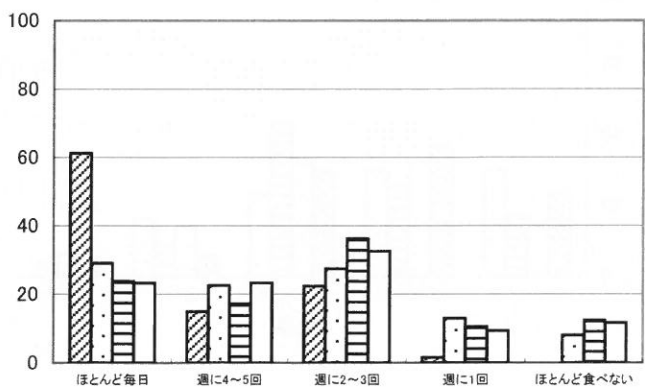
パン



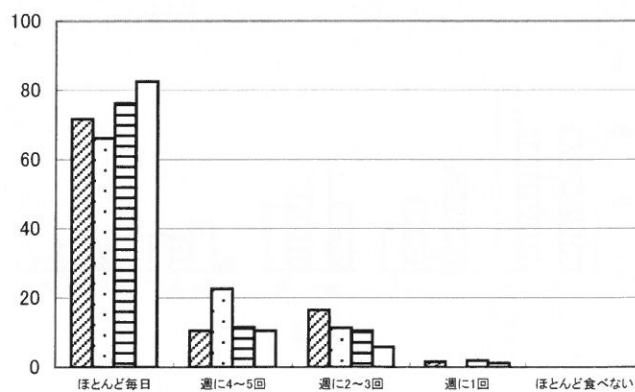
めん類



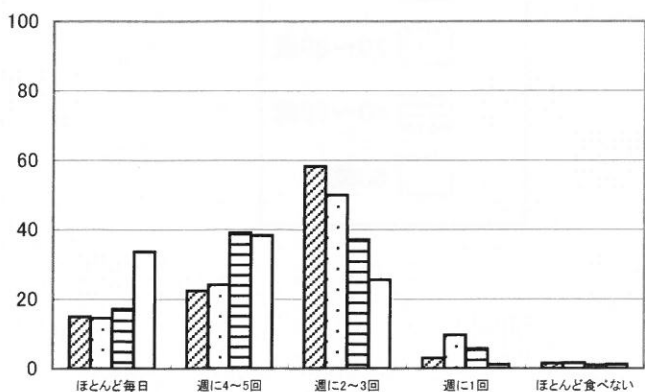
いも類



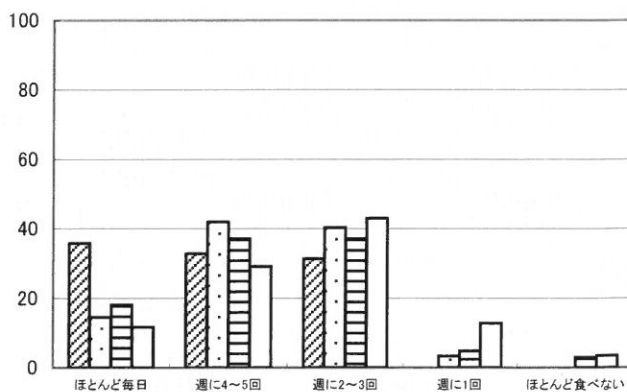
菓子類



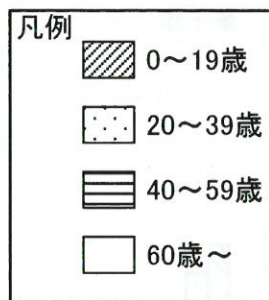
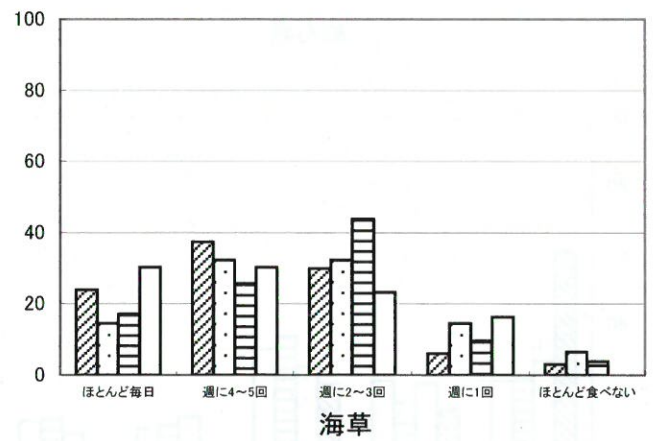
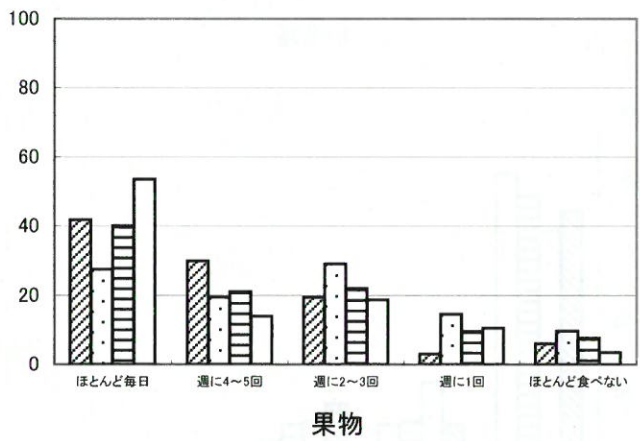
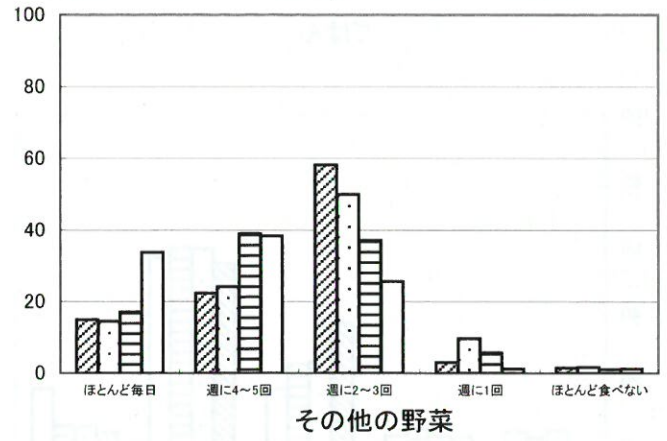
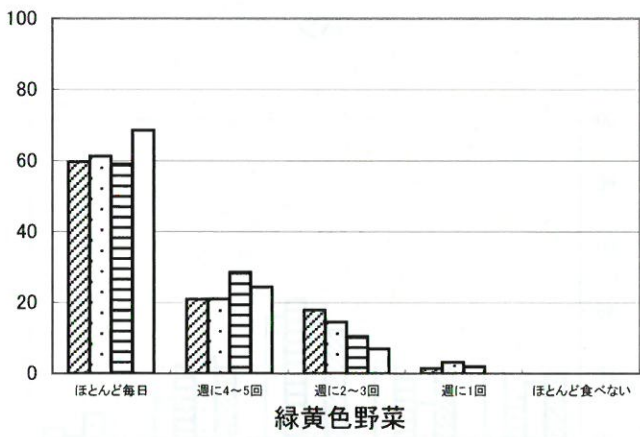
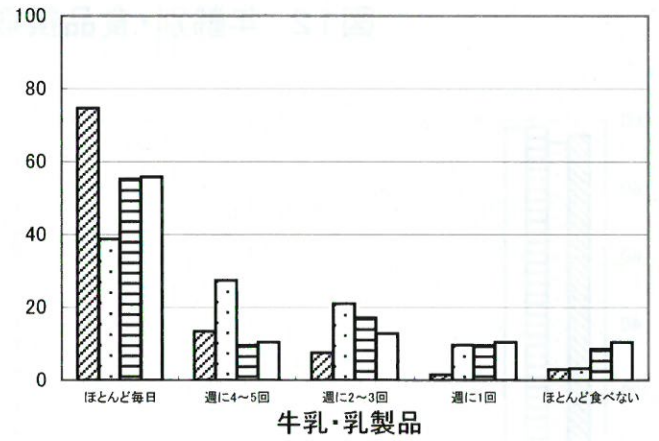
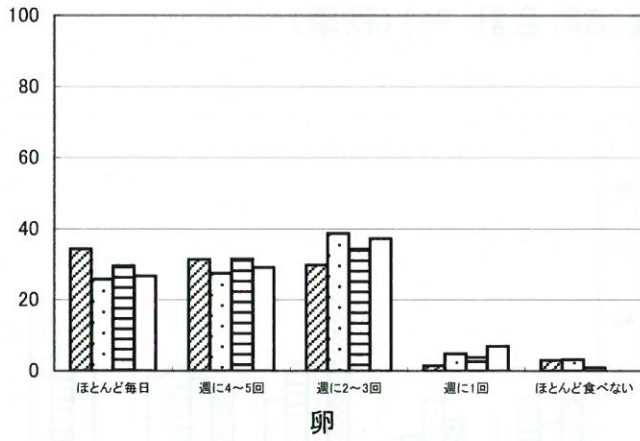
大豆・大豆製品



魚類



肉類



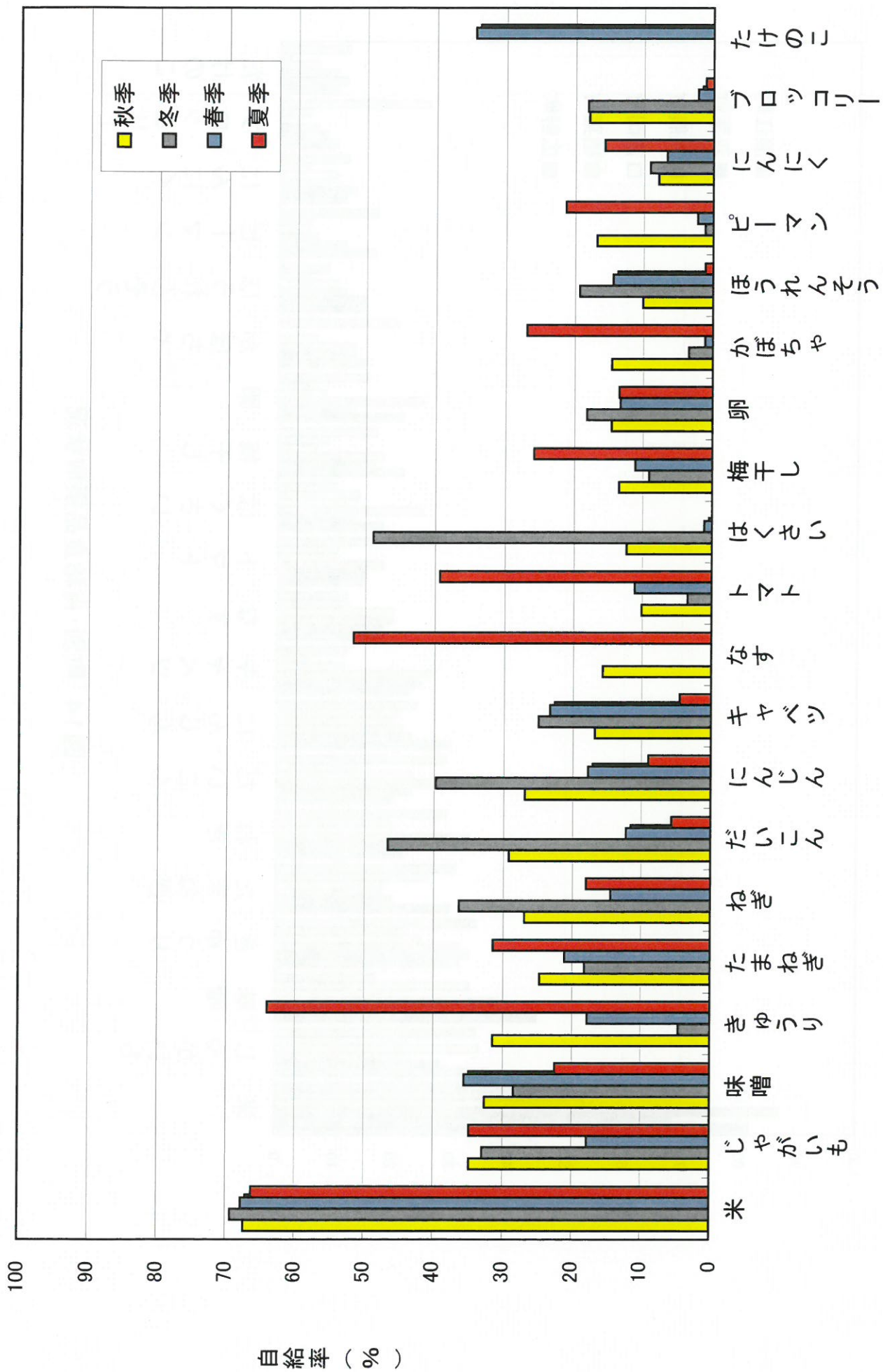


図13 季節別・自給食品摂取状況

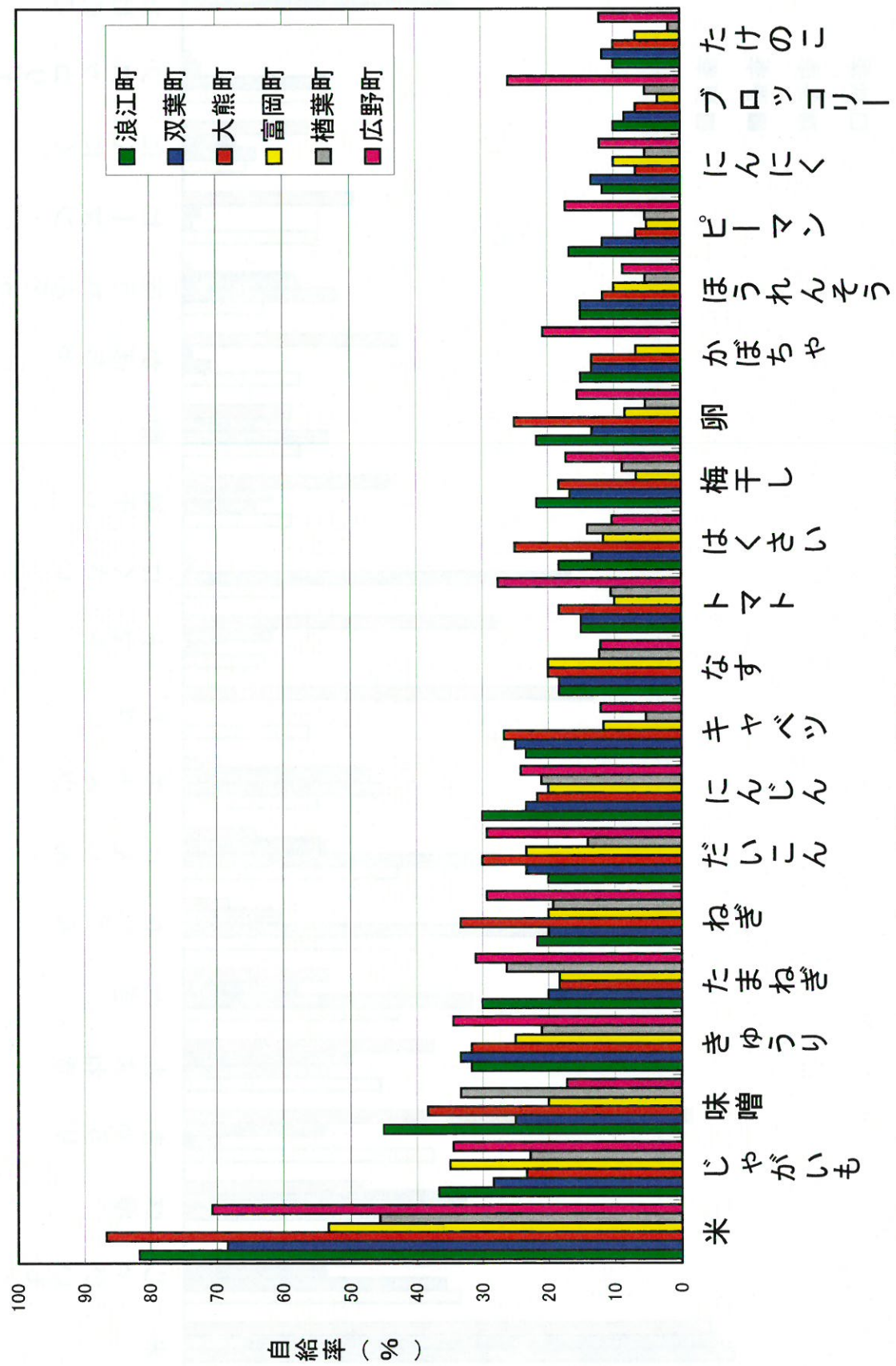


図14 町別・自給食品摂取状況

表1-1 調査対象地域人口・世帯数等の概要

町	人口 (人)	男 (人)	女 (人)	高齢者 (人)	世帯数	一世帯人口 (人)	人口性比	高齢化率 (%)
広野町	5,388	2,682	2,706	1,271	1,897	2.8	99	23.6
檜葉町	7,849	3,843	4,006	2,040	2,769	2.8	96	26.0
富岡町	15,760	8,039	7,721	3,367	6,028	2.6	104	21.4
大熊町	11,278	5,568	5,710	2,417	3,874	2.9	98	21.4
双葉町	6,901	3,366	3,535	1,888	2,477	2.8	95	27.4
浪江町	20,699	10,068	10,631	5,431	7,183	2.9	95	26.2
計	67,875	33,566	34,309	16,414	24,228	2.8	98	23.7

* 福島県統計調査課編「福島県の推計人口」から作成 平成21年11月1日現在
人口性比は女=100とする

表1-2-1 調査対象世帯数等の概要(秋季)

町	人口 (人)	男 (人)	女 (人)	高齢者 (人)	世帯数	一世帯人口 (人)	人口性比	高齢化率 (%)
広野町	48	25	23	9	15	3.2	109	18.8
檜葉町	59	30	29	14	14	4.2	103	23.7
富岡町	51	25	26	10	15	3.4	96	19.6
大熊町	45	20	25	8	15	3.0	80	17.8
双葉町	60	25	35	11	15	4.0	71	18.3
浪江町	57	23	34	10	15	3.8	68	17.5
計	320	148	172	62	89	3.6	86	19.4

* 調査対象人口は調査票が回収されたものの人数

表1-2-2 調査対象世帯数等の概要(冬季)

町	人口 (人)	男 (人)	女 (人)	高齢者 (人)	世帯数	一世帯人口 (人)	人口性比	高齢化率 (%)
広野町	44	23	21	7	14	3.1	110	18.8
檜葉町	57	29	28	12	14	4.1	104	23.7
富岡町	51	25	26	10	15	3.4	96	19.6
大熊町	46	20	26	9	15	3.1	77	17.8
双葉町	60	25	35	11	15	4.0	71	18.3
浪江町	57	23	34	10	15	3.8	68	17.5
計	315	145	170	59	88	3.6	86	19.4

* 調査対象人口は調査票が回収されたものの人数

表1-2-3 調査対象世帯数等の概要(春季)

町	人口 (人)	男 (人)	女 (人)	高齢者 (人)	世帯数	一世帯人口 (人)	人口性比	高齢化率 (%)
広野町	48	25	23	9	15	3.2	109	18.8
檜葉町	59	31	28	14	15	3.9	111	23.7
富岡町	51	25	26	1	15	3.4	96	2.0
大熊町	43	19	24	9	15	2.9	79	20.9
双葉町	59	25	34	11	15	3.9	74	18.6
浪江町	59	25	34	9	15	3.9	74	15.3
計	319	150	169	53	90	3.5	86	16.6

* 調査対象人口は調査票が回収されたものの人数

表1-2-4 調査対象世帯数等の概要(夏季)

町	人口 (人)	男 (人)	女 (人)	高齢者 (人)	世帯数	一世帯人口 (人)	人口性比	高齢化率 (%)
広野町	46	24	22	8	14	3.3	109	17.4
檜葉町	53	27	26	15	14	3.8	104	28.3
富岡町	51	25	26	1	15	3.4	96	2.0
大熊町	43	19	24	9	15	2.9	79	20.9
双葉町	57	26	31	11	15	3.8	84	19.3
浪江町	58	25	33	8	15	3.9	76	13.8
計	308	146	162	52	88	3.5	86	16.9

* 調査対象人口は調査票が回収されたものの人数

表2-1 調査対象の性・年齢分布(秋季)

単位:名
():%

年齢	男	女	計
0～9歳	13 (8.8)	14 (8.1)	27 (8.4)
10～19歳	17 (11.5)	23 (13.4)	40 (12.5)
20～29歳	15 (10.1)	15 (8.7)	30 (9.4)
30～39歳	15 (10.1)	17 (9.9)	32 (10.0)
40～49歳	16 (10.8)	19 (11.1)	35 (10.9)
50～59歳	28 (18.9)	42 (24.4)	70 (21.9)
60～69歳	25 (16.9)	16 (9.3)	41 (12.8)
70歳以上	19 (12.9)	26 (15.1)	45 (14.1)
計	148 (100)	172 (100)	320 (100)

表2-2 調査対象の性・年齢分布(冬季)

単位:名
():%

年齢	男	女	計
0～9歳	13 (9.0)	14 (8.2)	27 (8.6)
10～19歳	17 (11.7)	23 (13.5)	40 (12.7)
20～29歳	15 (10.3)	15 (8.8)	30 (9.5)
30～39歳	15 (10.3)	18 (10.6)	33 (10.5)
40～49歳	17 (11.7)	18 (10.6)	35 (11.1)
50～59歳	26 (17.9)	41 (24.1)	67 (21.3)
60～69歳	24 (16.6)	15 (8.8)	39 (12.4)
70歳以上	18 (12.4)	26 (15.3)	44 (14.0)
計	145 (100)	170 (100)	315 (100)

表2-3 調査対象の性・年齢分布(春季)

単位:名
():%

年齢	男	女	計
0～9歳	13 (8.7)	12 (7.1)	25 (7.8)
10～19歳	16 (10.7)	19 (11.2)	35 (11.0)
20～29歳	19 (12.7)	15 (8.9)	34 (10.7)
30～39歳	16 (10.7)	19 (11.2)	35 (11.0)
40～49歳	16 (10.7)	17 (10.1)	33 (10.3)
50～59歳	27 (18.0)	43 (25.4)	70 (21.9)
60～69歳	24 (16.0)	17 (10.1)	41 (12.9)
70歳以上	19 (12.7)	27 (16.0)	46 (14.4)
計	150 (100)	169 (100)	319 (100)

表2-4 調査対象の性・年齢分布(夏季)

単位:名
():%

年齢	男	女	計
0～9歳	13 (8.9)	8 (4.9)	21 (6.8)
10～19歳	15 (10.3)	18 (11.1)	33 (10.7)
20～29歳	19 (13.0)	15 (9.3)	34 (11.2)
30～39歳	16 (11.0)	17 (10.5)	33 (10.7)
40～49歳	14 (9.6)	17 (10.5)	31 (10.1)
50～59歳	27 (18.5)	43 (26.5)	70 (22.7)
60～69歳	23 (15.8)	17 (10.5)	40 (13.0)
70歳以上	19 (13.0)	27 (16.7)	46 (14.9)
計	146 (100)	162 (100)	308 (100)

表3-1 体位の比較 ー身長・体重ー

年齢(歳)	身長 (cm)						体重 (kg)					
	男			女			男			女		
	全国* 平均値	6町(148名) 人数	平均値	全国 平均値	6町(172名) 人数	平均値	全国* 平均値	6町(148名) 人数	平均値	全国 平均値	6町(172名) 人数	平均値
1	80.7	0		78.2	0		10.9	0		10.1	0	
2	89.4	2	89.1	87.9	1	85.0	12.5	2	12.7	12.0	1	12.2
3	96.1	2	102.5	97.1	0		14.6	2	17.5	14.3	0	
4	105.1	3	104.3	103.5	2	100.8	16.9	3	18.3	16.8	2	15.8
5	109.8	1	110.0	109.7	2	108.5	18.7	1	19.0	18.7	2	16.6
6	117.2	1	120.0	115.6	2	116.8	21.2	1	23.0	20.7	2	23.7
7	121.4	2	115.0	122.6	2	114.5	24.5	2	25.0	23.9	2	24.0
8	126.7	0		128.0	3	129.3	27.6	0		26.0	3	25.1
9	132.9	2	130.0	134.1	2	134.0	29.3	2	24.5	31.8	2	25.0
10	139.5	4	135.3	139.0	0		35.8	4	30.8	33.6	0	
11	145.1	1	148.0	145.8	4	150.0	38.9	1	41.5	36.9	4	36.3
12	152.0	1	150.0	152.7	2	149.5	43.3	1	38.0	43.5	2	42.3
13	159.8	0		155.5	3	153.3	46.8	0		45.9	3	48.0
14	165.0	4	163.8	157.3	4	156.9	51.6	4	49.5	49.7	4	45.3
15	166.8	0		156.8	5	149.3	54.8	0			5	44.8
16	169.8	2	174.5	156.8	0		61.8	2	67.0	51.2	0	
17	170.8	2	167.5	156.7	4	159.2	60.8	2	67.5	52.1	4	49.3
18	170.7	1	173.0	156.7	1	157.0	61.7	1	57.0	51.3	1	49.0
19	171.9	2	177.0	161.3	0		66.5	2	65.0	52.1	0	
20	170.7	3	171.7	156.5	0		65.8	3	67.3	54.2	0	
21	171.4	2	175.0	158.9	1	161.0	64.6	2	67.0	51.1	1	65.0
22	172.4	1	170.0	157.7	1	148.0	65.8	1	60.0	50.2	1	50.0
23	171.3	1	183.0	157.9	3	153.3	63.8	1	80.0	50.7	3	48.7
24	170.9	1	171.0	158.4	2	154.5	62.6	1	68.0	51.7	2	51.5
25	170.1	3	171.8	157.2	2	154.5	62.0	3	89.3	52.1	2	47.0
26~29	171.9	4	170.5	158.4	6	157.2	67.4	4	56.8	51.7	6	48.5
30~39	171.4	15	172.8	158.6	17	160.4	70.5	15	74.0	54.1	17	53.0
40~49	170.2	16	172.8	157.0	19	158.5	69.7	16	69.8	54.7	19	57.2
50~59	167.3	28	170.1	154.5	42	155.3	66.6	28	70.5	55.0	42	55.5
60~69	164.0	25	166.2	151.4	16	151.6	64.2	25	65.6	53.6	16	56.4
70~	160.5	19	159.8	146.8	26	146.5	59.3	19	61.5	49.8	26	48.8
20歳以上	166.7	118	168.6	153.6	135	154.3	65.5	118	68.2	53.1	135	53.6
20~29歳	171.5	15	172.4	158.1	15	155.3	65.7	15	69.3	51.7	15	49.9

* 平成18年国民栄養調査における全国平均値

表3-2 BMI分布 (20歳以上)

単位: 名
(): %

	実数	18.5未満	18.5～25.0未満	25.0～30.0未満	30.0～35.0未満	35.0～40.0未満	40.0以上
		低体重	普通体重	肥満(1度)	肥満(2度)	肥満(3度)	(肥満4度)
男 総数	118 (100)	2 (1.7)	77 (65.3)	36 (30.5)	1 (0.9)	2 (1.7)	0 (0)
20～29歳	15	1	12	1	0	1	0
30～39歳	15	0	9	5	0	1	0
40～49歳	16	0	13	3	0	0	0
50～59歳	28	1	14	12	1	0	0
60～69歳	25	0	18	7	0	0	0
70歳以上	19	0	11	8	0	0	0
女 総数	135 (100)	12 (8.9)	95 (70.4)	23 (17.0)	5 (3.7)	0 (0)	0 (0)
20～29歳	15	2	12	1	0	0	0
30～39歳	17	4	11	1	1	0	0
40～49歳	19	1	15	1	2	0	0
50～59歳	42	2	32	7	1	0	0
60～69歳	16	0	11	4	1	0	0
70歳以上	26	3	14	9	0	0	0

表4 職業別分類

単位:名
():%

職 業	男	女	計
会社員等	82 (55.4)	62 (36.1)	144 (45.0)
自営業	3 (2.0)	3 (1.8)	6 (1.9)
農林漁業	15 (10.1)	11 (6.4)	26 (8.1)
自由業	0 (0)	0 (0)	0 (0)
家事従事者	0 (0)	35 (20.3)	35 (10.9)
保・幼・小・中学 校児童生徒	22 (14.9)	31 (18.0)	53 (16.6)
高校生以上の学 生生徒	5 (3.4)	5 (2.9)	10 (3.1)
無職・その他	21 (14.2)	25 (14.5)	46 (14.4)
計	148	172	320

表5 生活活動強度別分類

単位:名
():%

生活活動強度	男	女	計
I (軽い)	46 (31.1)	74 (43.0)	120 (37.5)
II (中等度)	62 (41.9)	77 (44.8)	139 (43.4)
III (やや重い)	28 (18.9)	18 (10.5)	46 (14.4)
IV (重い)	12 (8.1)	3 (1.7)	15 (4.7)
計	148	172	320

表6 季節別・食品群別摂取量

単位: g

	平成21年度 6町計 平均(秋季)	平成21年度 6町計 平均(冬季)	平成22年度 6町計 平均(春季)	平成22年度 6町計 平均(夏季)	摂取量の差 冬季-秋季	摂取量の差 春季-冬季	摂取量の差 夏季-春季
穀類	447.1	439.9	429.9	406.3	-7.2	-10.0	-23.6
いも及びでん粉類	47.0	57.6	34.1	28.5	10.5	-23.4	-5.7
砂糖及び甘味類	7.0	7.6	6.5	6.9	0.6	-1.1	0.4
豆類	45.7	59.4	65.2	46.8	13.6	5.9	-18.4
種実類	1.8	4.6	2.0	1.3	2.8	-2.6	-0.7
野菜類	257.0	271.5	252.9	365.9	14.6	-18.7	113.0
果実類	119.8	122.6	76.7	124.4	2.8	-46.0	47.7
きのこ類	18.0	19.3	9.5	6.3	1.3	-9.8	-3.2
藻類	6.7	6.8	8.3	7.5	0.1	1.4	-0.8
魚介類	91.5	79.8	80.6	76.9	-11.7	0.8	-3.7
肉類	62.7	71.1	71.2	71.3	8.3	0.1	0.2
卵類	39.4	45.0	42.7	41.8	5.5	-2.2	-0.9
乳類	119.1	111.1	121.8	105.3	-8.0	10.6	-16.4
油脂類	8.1	9.9	8.6	8.6	1.8	-1.2	0.0
菓子類	27.6	31.1	53.0	32.7	3.6	21.9	-20.3
し好飲料	440.5	412.9	442.8	624.2	-27.5	29.9	181.4
調味料及び香辛料類	82.0	91.1	89.0	79.0	9.1	-2.2	-10.0
調理加工食品類	15.4	10.7	11.0	14.4	-4.8	0.3	3.4

表7 食品群別摂取量の全国・東北地域との比較

単位：g

	全国 ^{*1} 平均	東北 ^{*2} 平均	6町計(秋季)		6町計(冬季)		6町計(春季)		6町計(夏季)	
			平均	偏差±	平均	偏差±	平均	偏差±	平均	偏差±
穀類	449.8	467.4	447.1	173.8	439.9	149.7	429.9	164.2	406.3	156.7
いも及びでん粉類	62.1	63.7	47.0	59.8	57.6	104.9	34.1	39.7	28.5	47.3
砂糖及び甘味類	7.1	6.3	7.0	9.9	7.6	10.2	6.5	8.0	6.9	9.5
豆類	56.3	62.2	45.7	55.7	59.4	73.5	65.2	71.2	46.8	62.9
種実類	2.1	1.1	1.8	10.5	4.6	37.7	2.0	9.0	1.3	7.3
野菜類	287.8	297.3	257.0	157.9	271.5	156.0	252.9	152.2	365.9	213.8
果実類	107.5	114.1	119.8	134.3	122.6	117.3	76.7	102.6	124.4	129.8
きのこ類	15.3	21.0	18.0	25.1	19.3	30.6	9.5	16.0	6.3	13.2
藻類	12.8	13.7	6.7	14.5	6.8	20.1	8.3	18.4	7.5	18.0
魚介類	80.2	87.7	91.5	72.8	79.8	69.4	80.6	76.0	76.9	79.2
肉類	80.4	65.9	62.7	55.7	71.1	57.6	71.2	58.6	71.3	66.4
卵類	36.0	35.5	39.4	33.5	45.0	42.7	42.7	34.5	41.8	41.1
乳類	125.3	120.6	119.1	145.8	111.1	134.7	121.8	132.2	105.3	121.2
油脂類	10.2	8.0	8.1	7.5	9.9	10.8	8.6	8.5	8.6	7.1
菓子類	26.0	21.3	27.6	47.7	31.1	50.5	53.0	406.5	32.7	47.1
嗜好飲料	621.9	433.8	440.5	428.8	412.9	400.4	442.8	418.7	624.2	571.0
調味料及び香辛料類	93.7	89.9	82.0	81.1	91.1	104.3	89.0	92.1	79.0	67.5
調理加工食品類	-	-	15.4	33.4	10.7	28.9	11.0	28.4	14.4	38.7
計	2074.5	1909.5	1836.4		1852.0		1805.8		2048.1	

*1：平成18年度国民栄養調査における全国平均値

*2：平成18年国民栄養調査における東北平均値

表8-1 季節別・全国平均摂取量を10%以上上回っている食品群

	秋季	冬季	春季	夏季
穀類				△
いも及びでん粉類	△		△	△
砂糖及び甘味類				
豆類	△		116%	△
種実類	△	220%		△
野菜類	△		△	127%
果実類	111%	114%	△	116%
きのこ類	117%	126%	△	△
藻類	△	△	△	△
魚介類	114%			
肉類	△	△	△	△
卵類	110%	125%	119%	116%
乳類		△		△
油脂類	△		△	△
菓子類		120%	204%	126%
嗜好飲料	△	△	△	
調味料及び香辛料類	△			△
調理加工食品類	—	—	—	—

* 平成18年度国民栄養調査における全国平均値
表中の△は全国平均を10%以上下回っている食品群である。

表8-2 季節別・全国平均摂取量を10%以上下回っている食品群

	秋季	冬季	春季	夏季
穀類				90%
いも及びでん粉類	76%		55%	46%
砂糖及び甘味類				
豆類	81%		△	83%
種実類	87%	△		63%
野菜類	89%		88%	△
果実類	△	△	71%	△
きのこ類	△	△	62%	41%
藻類	52%	53%	65%	58%
魚介類	△			
肉類	78%	88%	89%	89%
卵類	△	△	△	△
乳類		89%		84%
油脂類	79%		85%	85%
菓子類		△	△	△
嗜好飲料	71%	66%	71%	
調味料及び香辛料類	88%			84%
調理加工食品類	—	—	—	—

* 平成18年度国民栄養調査における全国平均値
表中の△は全国平均を10%以上上回っている食品群である。

表9-1 年度別・摂取量の多い食品群(上位6位)

平成8年度調査		平成10年度調査		平成21年度調査	
食品群	摂取量(g)	食品群	摂取量(g)	食品群	摂取量(g)
①野菜類	298.1	①野菜類	252.0	①し好飲料類	440.4
②穀類	231.7	②穀類	239.0	②野菜類	257.0
③乳類	225.9	③乳類	183.1	③穀類	447.1 (242.1 ^{*1})
④果実類	134.4	④し好飲料類	123.8	④果実類	119.8
⑤し好飲料類	107.0	⑤魚介類	123.5	⑤乳類	119.1
⑥魚介類	92.3	⑥果実類	95.7	⑥魚介類	91.5

^{*1}:平成8, 10年度と比較するため、めしを米に換算し、その他の穀類をたした値。

表9-2 季節別・摂取量の多い食品群(上位6位)

平成21年度秋季調査		平成21年度冬季調査		平成22年度春季調査		平成22年度夏季調査	
食品群	摂取量(g)	食品群	摂取量(g)	食品群	摂取量(g)	食品群	摂取量(g)
①穀類	447.1	①穀類	439.9	①し好飲料	442.8	①し好飲料	624.2
②し好飲料類	440.4	②し好飲料類	412.9	②穀類	429.9	②穀類	406.3
③野菜類	257.0	③野菜類	271.5	③野菜類	252.9	③野菜類	365.9
④果実類	119.8	④果実類	122.6	④乳類	121.8	④果実類	124.4
⑤乳類	119.1	⑤乳類	111.1	⑤調味料及び香辛料類	89.0	⑤乳類	105.3
⑥魚介類	91.5	⑥魚介類	79.8	⑥魚介類	80.6	⑥調味料及び香辛料類	79.0

表10 年度別・食品群別摂取量

単位: g

	平成8年度 4町計 平均	平成10年度 4町計 平均	平成21年度 6町計 平均	摂取量の差 H21-H8	摂取量の差 H21-H10
穀類	231.7	239.0	242.1 ^{*1}	10.4	3.1
いも及びでん粉類	67.2	59.9	47.0	-20.2	-12.9
砂糖及び甘味類	7.9	8.2	7.0	-0.9	-1.2
豆類	74.0	84.0	45.7	-28.3	-38.3
種実類	1.8	2.2	1.8	0	-0.4
野菜類	298.1	252.0	257.0	-41.1	5.0
果実類	134.4	95.7	119.8	-14.6	24.1
きのこ類	16.3	11.6	18.0	1.7	6.4
藻類	6.5	8.4	6.7	0.2	-1.7
魚介類	92.3	123.5	91.5	-0.8	-32.0
肉類	77.1	58.5	62.7	-14.4	4.2
卵類	44.0	41.9	39.4	-4.6	-2.5
乳類	225.9	183.1	119.1	-106.8	-64.0
油脂類	10.6	12.4	8.1	-2.5	-4.3
菓子類	33.0	23.3	27.6	-5.4	4.3
し好飲料	107.0	123.8	440.5	333.5	316.7
調味料及び香辛料類	39.3	36.1	82.0	42.7	45.9
調理加工食品類	14.3	11.8	15.4	1.1	3.6

*1: 平成8, 10年度と比較するため、めしを米に換算し、他の穀類を加えた値。

表11-1 年齢別・食品群別摂取量(秋季)

年代 人数	6町計 318人			0～19歳 67人			20～29歳 29人			30～39歳 31人			40～49歳 35人			50～59歳 70人			60～69歳 41人			70歳以上 45人			年代 人数	
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値		
穀類	447.1	173.8	1580.0	401.9	160.0	856.0	454.3	187.2	964.0	549.7	270.4	1580.0	438.5	135.1	755.0	447.1	137.3	769.0	442.7	194.2	1060.0	449.6	135.4	788.0	穀類	
いも及びでん粉類	47.0	59.8	520.0	43.1	41.0	150.0	38.8	69.4	250.0	35.2	38.1	130.0	35.1	44.4	180.0	58.5	68.7	369.0	49.5	57.0	230.0	55.6	82.3	520.0	いも及びでん粉類	
砂糖及び甘味類	7.0	9.9	60.0	6.5	8.5	20.0	9.0	12.2	42.5	8.3	12.6	45.0	4.7	8.6	45.0	7.4	10.3	60.0	8.0	9.9	30.0	6.0	8.7	35.2	砂糖及び甘味類	
豆類	45.7	55.7	282.0	39.2	45.7	242.0	21.7	36.0	165.0	49.9	47.8	155.0	47.7	51.0	200.0	48.8	61.8	265.0	47.1	65.0	282.0	60.5	65.6	265.0	豆類	
種実類	1.8	10.5	150.0	1.0	3.9	30.0	0.6	1.8	7.1	0.4	1.9	10.2	1.4	5.1	30.0	0.4	1.4	10.0	2.2	6.2	30.0	7.1	26.0	150.0	種実類	
野菜類	257.0	157.9	922.0	185.2	112.6	495.0	254.3	154.4	705.5	206.8	128.1	491.0	233.9	124.8	558.0	284.2	151.4	666.0	372.6	198.1	795.0	270.2	163.2	922.0	野菜類	
果実類	119.8	134.3	646.0	120.2	133.0	500.0	95.7	117.5	500.0	65.8	92.7	300.0	120.3	163.8	640.0	127.7	140.8	646.0	153.2	136.2	510.0	129.2	127.8	590.0	果実類	
きのこ類	18.0	25.1	127.0	11.7	15.5	50.0	21.1	27.8	100.0	8.1	14.1	50.0	22.4	25.8	119.0	22.1	29.5	127.0	20.7	30.7	122.0	19.5	24.8	93.0	きのこ類	
藻類	6.7	14.5	121.5	4.3	7.0	30.0	1.0	1.8	7.0	9.1	17.9	80.5	9.6	17.4	80.5	6.9	16.8	121.5	10.7	21.1	100.0	5.8	9.2	35.0	藻類	
魚介類	91.5	72.8	400.5	72.2	68.3	289.0	61.3	41.0	145.0	78.1	64.1	204.1	87.6	77.5	311.5	100.7	74.0	286.0	138.1	89.9	400.5	95.3	57.5	225.0	魚介類	
肉類	62.7	55.7	347.0	63.7	55.2	260.0	77.7	57.8	220.0	62.9	46.3	180.0	69.0	57.1	183.0	63.4	57.9	347.0	65.3	59.9	200.0	43.4	50.5	210.0	肉類	
卵類	39.4	33.5	170.0	37.0	27.7	100.0	42.6	34.8	100.0	37.9	30.5	100.0	36.8	30.2	111.0	40.8	33.3	140.0	41.3	39.3	170.0	40.3	40.5	150.0	卵類	
乳類	119.1	145.8	805.0	242.5	194.3	805.0	81.2	116.8	360.0	67.1	102.2	370.0	108.7	126.1	491.0	95.6	111.5	421.0	95.9	108.8	388.0	61.3	85.5	390.0	乳類	
油脂類	8.1	7.5	34.5	9.4	7.3	31.0	9.6	7.8	34.0	7.0	7.3	23.0	7.9	7.6	29.0	9.6	7.7	34.5	5.8	7.8	28.0	5.7	6.7	24.0	油脂類	
菓子類	27.6	47.7	420.0	36.0	50.9	280.0	27.6	41.6	156.0	47.0	47.0	170.0	16.0	32.6	113.0	23.9	38.4	196.0	24.1	42.1	200.0	30.2	69.9	420.0	菓子類	
嗜好飲料	440.4	428.9	2184.0	182.7	286.0	1500.0	403.6	346.3	1133.0	479.6	501.4	2184.0	490.9	394.1	1433.0	565.1	411.2	1770.0	652.1	508.2	1872.0	394.9	401.1	1400.0	嗜好飲料	
調味料及び香辛料類	82.0	81.1	584.0	58.0	53.6	223.0	84.7	65.1	234.4	71.9	71.8	329.2	75.9	76.5	320.0	85.7	70.6	333.0	89.8	69.6	412.9	115.0	134.1	584.0	調味料及び香辛料類	
調理加工食品類	15.4	33.4	200.0	14.7	30.1	100.0	10.5	21.4	80.0	18.3	38.2	140.0	13.6	27.2	100.0	20.0	35.3	180.0	6.1	22.5	100.0	20.4	47.2	200.0	調理加工食品類	
計	1836.4			1529.3			1695.4				1756.1		1820.3			2007.8				2225.0			1810.0			計

注意) 各食品群の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量(は))

- 穀類 全員:110.0g 0～19歳:160.0g 20～29歳:180.0g 30～39歳:130.0g 40～49歳:150.0g 50～59歳:200.0g 60～69歳:110.0g 70歳以上:225.0g
- 野菜類 全員:11.0g 0～19歳:27.0g 20～29歳:58.0g 30～39歳:11.0g 40～49歳:20.0g 50～59歳:40.0g 60～69歳:52.0g 70歳以上:25.0g
- 調味料及び香辛料類 0～19歳:8.5g 30～39歳:5.0g 50～59歳:2.5g 70歳以上:2.8g

表11-2 年齢別・食品群別摂取量(冬季)

年代 人数	60歳以上 41人			60～69歳 39人			50～59歳 67人			40～49歳 35人			30～39歳 31人			20～29歳 29人			0～19歳 67人			60歳以上 41人			年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	
穀類	439.9	149.7	1033.8	403.6	143.9	1033.8	483.7	157.1	888.0	448.5	173.5	878.0	435.4	162.2	896.0	433.9	128.6	795.0	446.1	154.9	870.0	469.5	146.1	880.0	穀類
いも及びでん粉類	57.6	104.9	1500.0	70.6	185.4	1500.0	38.1	56.8	240.0	45.9	61.5	235.0	43.4	39.6	150.0	50.6	69.4	330.0	78.6	79.6	273.0	62.2	79.1	333.0	いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類	7.6	10.2	110.0	5.6	6.5	24.0	6.3	7.4	31.0	7.5	8.5	30.0	5.4	6.2	23.0	9.2	10.4	56.0	9.6	8.7	33.0	9.1	18.5	110.0	砂糖及び甘味類
豆類	59.4	73.5	400.0	39.8	59.8	400.0	57.1	65.7	200.0	47.4	65.3	313.0	47.7	67.7	300.0	80.7	89.0	350.0	61.9	73.3	370.0	74.6	74.7	260.0	豆類
雑穀類	4.6	37.7	565.5	1.6	2.9	10.0	0.4	1.4	5.5	0.5	1.3	5.0	0.3	0.8	3.0	3.3	7.7	27.0	16.3	90.3	565.5	10.5	53.2	340.0	雑穀類
野菜類	271.5	156.0	980.0	211.1	132.5	610.0	312.8	174.0	740.0	235.3	148.3	680.0	210.7	108.9	454.0	343.4	186.8	980.0	319.7	147.6	621.0	257.8	98.5	428.6	野菜類
果実類	122.6	117.3	695.0	108.3	108.7	450.0	58.7	79.9	305.0	115.4	110.9	375.0	103.6	105.8	400.0	130.1	118.5	540.0	161.6	118.1	425.0	163.9	140.7	695.0	果実類
きのこ類	19.3	30.6	277.0	13.9	19.1	100.0	11.7	15.4	70.0	10.8	22.6	120.0	16.5	22.4	90.0	28.9	47.6	277.0	26.3	33.2	120.0	20.0	22.2	90.0	きのこ類
藻類	6.8	20.1	200.0	2.4	5.0	27.0	8.1	20.5	100.0	4.6	6.3	27.0	4.4	6.7	27.0	8.8	27.3	200.0	11.3	30.2	180.0	9.3	22.9	140.0	藻類
魚介類	79.8	69.4	330.0	58.1	59.9	195.0	66.9	66.9	270.0	68.0	74.4	330.0	65.7	64.8	246.0	93.6	64.1	252.5	121.2	84.2	312.5	83.0	59.7	235.0	魚介類
肉類	71.1	57.6	282.0	79.7	50.8	250.0	78.0	59.7	280.0	84.7	59.9	280.0	77.9	63.5	265.0	70.3	62.9	282.0	73.6	59.6	205.0	34.7	32.7	122.5	肉類
卵類	45.0	42.7	250.0	33.3	34.6	200.0	55.4	59.2	250.0	37.2	39.1	130.0	52.5	34.8	110.0	51.7	45.6	210.0	53.4	44.0	240.0	37.0	39.6	160.0	卵類
乳類	111.1	134.7	720.0	230.5	172.6	720.0	35.7	59.6	200.0	123.8	114.2	388.0	84.8	98.1	340.0	79.7	101.6	400.0	92.8	122.0	469.0	51.1	67.2	225.0	乳類
油脂類	9.9	10.8	100.0	8.5	6.2	30.0	15.0	16.2	84.0	8.3	8.9	36.0	8.3	7.5	31.0	9.8	8.6	34.5	12.1	11.3	37.5	9.0	16.5	100.0	油脂類
菓子類	31.1	50.5	355.0	36.1	44.5	225.0	51.8	96.0	355.0		31.9	97.0	18.4	40.5	200.0	31.8	44.8	200.0	31.1	45.2	170.0	25.1	43.6	180.0	菓子類
し好飲料	412.9	400.4	2082.0	152.6	273.7	1509.0	439.9	374.0	1200.0	397.2	451.7	1659.5	557.8	429.3	1510.0	523.3	318.0	1307.0	520.3	473.0	2082.0	424.9	399.7	1623.0	し好飲料
調味料及び香辛料類	91.1	104.3	810.0	60.2	78.3	533.4	108.9	107.7	467.3	79.9	82.2	348.4	97.7	137.5	533.4	100.6	79.9	364.7	96.2	97.2	544.0	111.7	149.2	810.0	調味料及び香辛料類
調理加工食品類	10.7	28.9	250.0	10.8	22.3	95.0	16.6	41.7	200.0	23.7	56.8	250.0	13.6	23.7	95.0	7.4	20.4	96.0	10.1	23.4	96.0	0	0	0	調理加工食品類
計	1852.0			1526.7			1844.9			1738.9		1844.0				2057.1				2141.3			1853.5		計

注意)各食品群の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

- 穀類 0～19歳:150.0g 20～29歳:227.0g 30～39歳:150.0g 50～59歳:160.0g 60～69歳:150.0g 70歳以上:180.0g
- 野菜類 0～19歳:30.0g 20～29歳:70.0g 30～39歳:30.0g 50～59歳:5.0g 60～69歳:5.0g 70歳以上:40.0g
- 肉類 0～19歳:10.0g 20～29歳:0.8g 30～39歳:14.0g 50～59歳:2.0g 60～69歳:6.0g 70歳以上:2.3g
- 調味料及び香辛料類 0～19歳:0.8g 20～29歳:14.0g 30～39歳:2.0g 50～59歳:1.0g 60～69歳:6.0g 70歳以上:2.3g

表11-3 年齢別・食品群別摂取量(春季)

年代 人数	6町計 316人			0～19歳 60人			20～29歳 32人			30～39歳 35人			40～49歳 33人			50～59歳 69人			60～69歳 41人			70歳以上 46人			年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	
穀類	429.9	164.2	1015.0	417.0	196.4	982.0	479.0	176.6	865.0	434.7	180.4	950.0	443.3	194.7	1015.0	419.3	136.2	747.0	437.1	134.2	700.0	408.7	135.4	730.0	穀類
いも及びでん粉類	34.1	39.7	200.0	49.0	44.8	200.0	16.7	24.6	80.0	35.8	38.8	155.0	22.3	25.5	80.0	27.7	33.9	130.0	54.5	47.2	150.0	25.8	39.3	153.0	いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類	6.5	8.0	49.0	5.6	6.8	29.0	5.7	7.4	24.0	4.3	5.3	26.0	9.2	9.7	47.5	5.2	7.4	49.0	9.6	9.0	33.0	7.3	9.2	33.0	砂糖及び甘味類
豆類	65.2	71.2	350.0	64.0	65.7	287.0	39.9	47.1	201.0	77.2	86.0	300.0	68.1	68.1	250.0	75.7	82.7	350.0	51.9	58.0	216.0	69.4	71.8	248.0	豆類
種実類	2.0	9.0	109.0	0.5	2.6	20.0	0.5	1.1	5.0	0.1	0.6	3.0	2.0	7.3	30.5	1.2	3.6	25.0	6.2	14.1	80.0	4.1	17.0	109.0	種実類
野菜類	252.9	152.2	984.0	201.8	116.7	632.6	213.5	104.3	485.0	195.9	112.3	550.0	261.8	152.0	877.0	292.1	169.8	974.0	354.1	190.7	984.0	234.6	125.1	585.0	野菜類
果実類	76.7	102.6	550.0	90.2	114.3	435.0	39.2	59.2	194.0	42.3	60.3	200.1	71.3	109.7	550.0	84.1	117.4	480.0	112.7	100.8	355.0	71.7	97.6	445.0	果実類
きのこ類	9.5	16.0	110.0	9.7	14.5	58.0	5.1	9.0	40.0	6.0	10.1	30.0	4.3	9.4	36.0	12.6	17.1	75.0	11.4	24.2	110.0	12.3	17.2	75.0	きのこ類
藻類	8.3	18.4	165.0	4.5	7.0	30.0	3.9	7.9	40.0	6.0	11.4	54.0	6.7	11.1	44.0	10.5	20.9	100.0	10.2	15.0	52.1	13.8	33.6	165.0	藻類
魚介類	80.6	76.0	582.0	54.9	44.5	157.0	61.9	69.5	280.5	65.2	70.7	360.5	66.6	53.6	240.0	99.3	91.6	582.0	119.3	93.8	380.0	86.1	69.6	301.0	魚介類
肉類	71.2	58.6	320.0	93.5	56.5	250.0	101.2	76.8	320.0	66.8	48.3	180.0	89.6	59.4	250.0	62.7	54.3	275.0	55.0	46.4	196.0	38.4	45.9	150.0	肉類
卵類	42.7	34.5	150.0	39.1	30.3	110.0	44.4	37.0	125.0	36.7	36.0	120.0	46.4	36.4	150.0	49.5	36.2	150.0	51.6	35.0	132.0	30.3	29.1	90.0	卵類
乳類	121.8	132.2	630.0	242.3	146.4	630.0	93.1	118.7	400.0	99.9	118.3	358.0	105.9	129.1	415.0	87.5	97.9	350.0	108.5	125.4	465.0	75.6	95.0	280.0	乳類
油脂類	8.6	8.5	45.0	7.8	5.0	23.5	11.6	10.3	37.0	6.1	6.1	27.0	7.8	7.4	30.5	10.0	9.4	38.0	9.1	10.0	43.0	7.6	9.9	45.0	油脂類
菓子類	53.0	406.5	7110.0	21.7	42.9	260.0	19.8	44.0	185.0		27.3	110.0	21.5	45.8	220.0	132.1	853.4	7110.0	37.0	50.0	160.0	63.8	184.8	1252.0	菓子類
嗜好飲料	442.8	418.7	2290.0	208.3	250.9	1001.0	423.7	390.4	1600.0	484.0	472.5	1899.0	501.9	351.2	1350.0	470.8	409.3	2290.0	689.5	510.3	1815.0	426.4	404.7	1200.0	嗜好飲料
調味料及び香辛料類	89.0	92.1	675.0	73.6	71.0	284.5	76.2	70.7	343.2	86.0	110.1	469.8	108.7	124.7	675.0	82.2	71.9	347.7	123.4	110.4	433.0	85.5	92.3	389.2	調味料及び香辛料類
調理加工食品類	11.0	28.4	190.0	11.2	25.0	120.0	13.1	32.1	130.0	10.7	27.5	130.0	26.4	44.7	190.0	11.7	30.8	150.0	7.3	20.3	75.0	0.8	5.5	37.0	調理加工食品類
計	1805.8			88.6			91.6			97.5			103.6			107.4			124.9		92.4			計	

注意)各食品群の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

- 穀類 全員:120g 0～19歳:150.0g 20～29歳:203.5g 30～39歳:130.0g 40～49歳:180.0g 50～59歳:168.0g 60～69歳:160.0g 70歳以上:120.0g
- 野菜類 全員:30g 0～19歳:32.0g 20～29歳:75.0g 30～39歳:60.0g 40～49歳:68.0g 50～59歳:30.0g 60～69歳:105.0g 70歳以上:52.0g
- 嗜好飲料類 20～29歳:2.0g 20～29歳:18.7g 40～49歳:1.3g 50～59歳:25.2g 60～69歳:2.0g
- 調味料及び香辛料類

表11-4 年齢別・食品群別摂取量(夏季)

年代 人数	6町計 300人			0～19歳 50人			20～29歳 32人			30～39歳 32人			40～49歳 31人			50～59歳 70人			60～69歳 40人			70歳以上 45人			年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	
穀類	406.3	156.7	1825.5	351.9	133.0	850.0	435.1	289.1	1825.5	431.8	136.2	790.0	414.0	144.7	692.8	402.9	110.5	732.0	416.0	145.4	730.0	419.7	134.9	736.0	穀類
いも及びでん粉類	28.5	47.3	300.0	20.3	36.0	140.0	23.2	40.8	150.0	20.3	36.4	180.0	28.3	56.1	210.0	27.8	47.6	230.0	48.4	68.5	300.0	30.8	36.1	130.0	いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類	6.9	9.5	54.0	3.9	6.1	33.0	6.9	10.2	33.0	5.1	8.7	40.0	6.7	11.3	35.0	7.1	9.1	35.0	11.9	11.6	54.0	6.8	8.8	38.0	砂糖及び甘味類
豆類	46.8	62.9	390.0	35.9	42.9	120.0	22.5	39.5	150.0	50.0	76.5	390.0	51.6	68.3	215.5	52.5	63.8	250.0	55.6	79.9	320.0	53.9	60.0	270.0	豆類
雑穀類	1.3	7.3	100.0	0.6	3.0	20.0	0.0	0.1	0.5	1.3	3.9	20.0	0.1	0.4	2.0	1.1	4.2	30.0	2.8	8.7	50.0	2.9	15.5	100.0	雑穀類
野菜類	365.9	213.8	1446.0	253.2	153.1	560.0	296.6	180.5	857.0	305.6	196.3	929.0	365.2	219.1	1030.5	384.4	179.5	847.0	496.3	218.9	1120.5	438.8	258.4	1446.0	野菜類
果実類	124.4	129.8	760.0	130.1	124.1	550.0	91.7	104.7	320.0	78.8	102.1	300.0	106.1	97.1	400.0	139.0	154.3	760.0	147.6	131.6	429.0	143.2	139.4	597.0	果実類
きのこ類	6.3	13.2	80.0	4.8	9.9	40.0	4.7	14.6	50.0	1.9	7.5	40.0	6.6	12.6	40.0	8.4	14.7	70.0	4.7	9.9	40.0	10.0	17.7	80.0	きのこ類
藻類	7.5	18.0	123.0	5.6	14.7	77.0	4.7	7.8	30.0	8.3	22.5	123.0	4.7	11.4	58.0	10.4	21.1	95.0	6.0	8.6	30.3	9.5	25.9	123.0	藻類
魚介類	76.9	79.2	526.0	39.2	47.2	190.0	71.4	60.1	201.0	79.5	110.9	526.0	80.8	76.9	240.0	86.8	80.5	380.0	105.6	91.8	380.0	76.9	68.4	280.0	魚介類
肉類	71.3	66.4	466.0	75.5	71.7	466.0	79.1	61.7	270.0	78.8	67.0	300.0	63.5	78.8	416.0	80.9	70.3	411.0	71.7	63.6	210.0	46.1	43.1	180.0	肉類
卵類	41.8	41.1	180.0	33.9	30.1	90.0	42.3	39.2	126.0	36.7	43.3	180.0	46.4	34.2	100.0	42.3	45.5	175.0	58.3	48.7	158.0	35.4	38.9	160.0	卵類
乳類	105.3	121.2	480.0	159.0	135.9	441.0	49.0	77.2	200.0	128.6	132.4	471.0	83.9	118.1	480.0	105.7	111.0	420.0	127.3	138.6	480.0	63.8	91.4	351.0	乳類
油脂類	8.6	7.1	29.0	8.3	6.0	24.0	10.7	7.9	29.0	7.1	6.9	27.0	8.2	7.3	24.0	9.7	7.7	28.0	8.7	7.5	28.0	7.1	6.0	25.0	油脂類
菓子類	32.7	47.1	255.0	55.2	59.0	255.0	26.8	49.8	200.0	51.7	51.7	153.0	10.8	20.9	60.0	27.8	42.1	165.0	35.4	45.8	170.0	30.1	40.6	175.0	菓子類
嗜好飲料	624.2	571.0	3400.0	503.8	441.9	2000.0	637.5	552.6	2300.0	565.0	626.2	2150.0	625.3	550.7	2000.0	642.7	523.7	2480.0	913.3	799.9	3400.0	503.3	438.7	1500.0	嗜好飲料
調味料及び香辛料類	79.0	67.5	417.1	76.6	62.5	268.0	73.8	75.6	386.4	72.6	55.9	264.0	91.3	77.9	339.2	86.2	79.5	417.1	73.4	48.2	270.5	75.4	63.0	323.6	調味料及び香辛料類
調理加工食品類	14.4	38.7	245.0	29.5	53.6	240.0	18.1	47.5	245.0	3.8	15.8	85.0	21.6	40.1	175.0	13.7	38.3	200.0	11.4	36.0	200.0	1.6	10.4	70.0	調理加工食品類
計	2048.1			99.3			105.2			110.3			112.0			118.3			144.1			108.6			計

注意)各食品群の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量(±))

- 穀類 全員:130g 0～19歳:350g 20～29歳:160.0g 30～39歳:237.0g 40～49歳:130.0g 50～59歳:220.0g 60～69歳:200.0g 70歳以上:150.0g
- 野菜類 全員:15.0g 0～19歳:30.0g 20～29歳:15.0g 30～39歳:65.0g 40～49歳:61.5g 50～59歳:90.0g 60～69歳:125.0g 70歳以上:60.0g
- 調味料及び香辛料類 全員:0.1g 0～19歳:0.1g 20～29歳:10.3g 30～39歳:6.2g 40～49歳:13.4g 50～59歳:15.6g 60～69歳:20.0g 70歳以上:11.0g

表12-1-1 年齢別・食品群別摂取量(秋季・男性)

年代 人数	6町計 147人		0～19歳 32人		20～29歳 14人		30～39歳 15人		40～49歳 16人		50～59歳 28人		60～69歳 25人		70歳以上 19人		年代 人数								
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均		標準偏差(±)	最大値						
穀類	523.9	202.5	1580.0	466.3	201.8	856.0	545.5	218.7	964.0	725.5	285.4	1580.0	473.8	132.0	676.0	535.1	124.8	730.0	479.8	221.6	1060.0	523.8	144.7	788.0	穀類
いも及びでん粉類	44.6	61.4	520.0	38.3	41.2	150.0	21.4	38.8	114.0	44.1	42.9	130.0	33.2	42.3	130.0	56.6	58.1	241.0	45.1	52.9	170.0	63.7	117.7	520.0	いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類	7.1	11.0	60.0	6.0	9.2	45.0	9.4	14.0	42.5	5.9	10.3	36.0	5.9	11.9	45.0	8.5	13.0	60.0	8.1	10.5	30.0	5.4	9.0	35.2	砂糖及び甘味類
豆類	44.0	53.6	282.0	33.1	26.4	87.0	24.5	45.6	165.0	52.3	48.8	155.0	43.9	41.5	137.0	43.2	56.5	200.0	53.9	72.9	282.0	57.3	67.9	245.0	豆類
種実類	1.4	8.0	90.0	0.3	0.8	3.0	0.9	2.2	7.1	0.7	2.6	10.2	0.4	1.1	4.0	0.1	0.4	2.0	0.7	2.4	10.0	7.7	21.4	90.0	種実類
野菜類	258.6	171.5	922.0	181.5	115.6	466.0	272.2	199.4	705.5	179.2	106.5	367.0	232.8	125.6	470.0	282.3	164.7	666.0	363.8	195.5	795.0	281.3	204.6	922.0	野菜類
果実類	121.7	151.8	646.0	115.3	130.3	500.0	100.4	146.9	500.0	44.9	53.7	140.0	140.6	225.3	640.0	115.9	151.7	646.0	174.6	150.9	510.0	131.1	157.8	590.0	果実類
きのこ類	15.9	25.0	122.0	7.6	12.1	40.0	7.1	10.1	30.0	9.9	16.8	50.0	20.9	21.4	50.0	20.4	29.4	127.0	24.1	35.9	122.0	18.8	27.6	93.0	きのこ類
藻類	5.9	11.8	80.5	5.2	7.6	30.0	1.2	2.1	7.0	3.6	5.4	20.0	10.1	20.6	80.5	6.6	11.7	44.0	7.0	15.2	60.0	6.2	10.5	35.0	藻類
魚介類	97.7	79.5	400.5	69.1	81.7	289.0	65.2	46.5	145.0	79.7	67.8	204.1	81.8	71.5	200.1	108.7	84.3	286.0	145.8	86.8	400.5	115.2	83.6	225.0	魚介類
肉類	71.0	60.6	347.0	69.1	60.1	205.0	103.3	52.4	220.0	68.8	52.1	180.0	83.6	64.3	183.0	69.6	68.9	347.0	67.7	58.6	180.0	47.4	56.7	210.0	肉類
卵類	39.1	33.9	170.0	35.4	28.0	75.0	28.4	33.3	93.0	40.7	28.8	100.0	40.4	28.4	105.0	46.8	35.3	111.0	40.8	43.9	170.0	37.0	35.6	105.0	卵類
乳類	105.6	138.1	790.0	231.2	190.1	790.0	55.5	105.9	360.0	38.9	82.3	250.0	102.3	110.6	328.0	76.9	96.4	320.0	111.6	113.6	388.0	33.6	55.1	170.0	乳類
油脂類	8.6	7.6	34.0	10.4	7.2	31.0	11.0	8.7	34.0	7.9	8.1	23.0	8.7	6.9	19.5	9.3	7.2	24.0	6.3	8.2	28.0	6.4	7.2	20.0	油脂類
菓子類	22.8	39.4	196.0	25.9	36.0	120.0	30.7	36.0	90.0	19.7	37.1	120.0	7.1	28.3	113.0	25.5	52.5	196.0	22.9	33.5	115.0	23.9	43.6	148.0	菓子類
嗜好飲料	520.8	489.4	2184.0	263.1	371.3	1500.0	400.2	371.7	1133.0	619.4	662.8	2184.0	608.6	456.1	1433.0	624.1	487.6	1770.0	717.5	501.9	1872.0	453.7	448.8	1400.0	嗜好飲料
調味料及び香辛料類	91.3	86.4	584.0	71.0	58.7	223.0	95.6	66.9	234.4	87.9	91.3	329.2	61.7	70.8	320.0	99.7	85.9	333.0	83.7	50.7	236.4	145.6	147.9	584.0	調味料及び香辛料類
調理加工食品類	18.6	37.2	200.0	26.7	37.1	100.0	10.4	23.7	80.0	12.0	36.9	140.0	16.1	27.4	98.0	25.1	44.3	180.0	6.0	21.2	90.0	26.4	53.3	200.0	調理加工食品類
計	1998.6			1655.3		1782.5		2041.1		1971.9		2154.3		2359.5		1984.4									計

注意)角食品群の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

- 穀類 全員:110.0g 0～19歳:160.0g 20～29歳:180.0g 30～39歳:435.0g 40～49歳:150.0g 50～59歳:300.0g 60～69歳:110.0g 70歳以上:330.0g
- 野菜類 全員:11.0g 0～19歳:31.0g 20～29歳:55.0g 30～39歳:11.0g 40～49歳:20.0g 50～59歳:40.0g 60～69歳:70.0g 70歳以上:25.0g
- 肉類 20～29歳:20.0g
- 調味料及び香辛料類 0～19歳:8.5g 30～39歳:21.0g 40～49歳:17.9g 50～59歳:10.0g 60～69歳:10.1g 70歳以上:2.8g

表12-1-1-2 年齢別・食品群別摂取量(秋季・女性)

年代 人数	6町計 171人		0～19歳 37人		20～29歳 15人		30～39歳 16人		40～49歳 19人		50～59歳 42人		60～69歳 16人		70歳以上 26人		年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	最小値	平均	標準偏差(±)	最大値	最小値	平均	標準偏差(±)	最大値	最小値	平均	標準偏差(±)	最大値	最小値	
穀類	381.0	107.5	769.0	349.8	88.6	550.0	97.7	589.0	369.1	55.0	369.1	97.7	589.0	369.1	55.0	369.1	穀類
いも及びでん粉類	49.1	58.6	369.0	47.1	41.0	145.0	87.4	250.0	55.0	45.0	7.0	7.9	45.0	87.4	250.0	47.1	いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類	7.0	9.0	45.0	7.0	7.9	45.0	10.8	29.0	8.7	10.5	14.5	45.0	3.7	4.4	13.0	3.0	砂糖及び甘味類
豆類	47.2	57.6	265.0	44.2	56.6	242.0	25.3	75.0	19.0	25.3	48.3	147.0	50.9	58.7	200.0	65.4	豆類
野菜類	2.2	12.3	150.0	1.5	5.1	30.0	1.3	5.0	0.4	1.3	0.5	2.0	2.2	6.9	30.0	0.5	野菜類
果実類	255.6	145.7	780.0	188.2	111.6	495.0	100.8	488.0	237.7	100.8	488.0	237.7	100.8	488.0	237.7	100.8	果実類
きのこ類	118.3	117.5	504.0	124.2	136.9	500.0	91.4	300.0	86.7	300.0	86.7	300.0	103.1	87.9	322.0	135.5	きのこ類
藻類	19.7	25.1	122.0	15.1	17.1	50.0	34.2	100.0	32.8	100.0	6.5	11.3	40.0	23.7	29.5	119.0	藻類
魚介類	7.3	16.5	121.5	3.6	6.5	20.5	0.8	6.0	1.6	6.0	14.3	80.5	9.2	14.8	50.0	7.1	魚介類
肉類	86.1	66.3	400.5	74.7	56.1	279.0	57.8	36.4	36.4	127.5	76.5	62.6	190.5	92.4	83.9	311.5	肉類
卵類	55.7	50.1	260.0	59.3	51.3	260.0	53.9	53.6	175.0	57.3	41.0	170.0	56.7	48.5	154.0	59.3	卵類
乳類	39.7	33.2	150.0	38.3	27.7	100.0	56.0	31.7	100.0	35.3	32.7	100.0	33.8	32.1	111.0	36.7	乳類
油脂類	130.7	151.6	805.0	251.7	199.7	805.0	105.1	331.0	93.6	114.1	370.0	114.1	370.0	114.1	370.0	108.1	油脂類
菓子類	7.6	7.5	34.5	8.6	7.3	27.0	8.2	25.0	6.2	6.5	22.0	7.3	8.2	29.0	9.7	8.1	菓子類
嗜好飲料	31.6	53.6	420.0	44.1	59.6	280.0	24.8	47.4	156.0	42.1	53.6	170.0	23.6	34.8	100.0	22.9	嗜好飲料
調味料及び香辛料類	371.4	356.2	1512.0	117.5	170.8	620.0	406.8	333.9	1000.0	348.6	234.4	735.0	391.8	311.9	1260.0	525.8	調味料及び香辛料類
調理加工食品類	74.0	75.6	583.5	47.4	47.4	220.0	74.6	63.9	209.7	56.8	45.1	202.0	87.9	80.9	304.6	76.3	調理加工食品類
計	12.7	29.5	200.0	5.0	18.2	100.0	10.7	60.0	24.2	39.7	100.0	11.5	27.5	100.0	16.6	27.9	計
	1696.9		1427.2		1614.1		1549.5		1692.6		1910.0		2014.9		1882.4		

注意)角食品群の最小摂取量(下段食品及び年代以外の最小摂取量は0)

- 穀類 全員:110.0g 0～19歳:170.0g 20～29歳:215.0g 30～39歳:130.0g 40～49歳:160.0g 50～59歳:200.0g 60～69歳:110.0g 70歳以上:225.0g
- 野菜類 全員:25.0g 0～19歳:27.0g 20～29歳:90.0g 30～39歳:63.0g 40～49歳:52.0g 50～59歳:60.3g 60～69歳:52.0g 70歳以上:25.0g
- 魚介類 全員:3.0g 50～59歳:11.0g
- 油脂類 20～29歳:0.3g
- 嗜好飲料 20～29歳:4.0g 40～49歳:0.4g
- 調味料及び香辛料類 全員:2.5g 0～19歳:9.0g 20～29歳:15.5g 30～39歳:5.0g 40～49歳:19.4g 50～59歳:2.5g 60～69歳:19.5g 70歳以上:2.8g

表12-2-1 年齢別・食品群別摂取量(冬季・男性)

年代 人数	6町計 143人			0～19歳 30人			20～29歳 14人			30～39歳 14人			40～49歳 17人			50～59歳 26人			60～69歳 25人			70歳以上 17人			年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	
穀類	489.6	163.3	1033.8	442.4	166.2	1033.8	559.9	172.4	888.0	506.4	179.7	878.0	491.1	174.2	896.0	457.8	140.0	668.0	496.8	166.4	870.0	559.9	104.9	685.0	穀類
いも及びでん粉類	66.4	139.8	1500.0	98.4	245.6	1500.0	50.3	72.6	240.0	38.2	56.8	235.0	39.5	30.9	109.0	57.0	82.5	330.0	71.5	77.6	273.0	69.0	92.8	333.0	いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類	8.5	12.8	110.0	5.0	5.9	24.0	7.0	8.7	31.0	9.2	9.8	30.0	4.8	7.0	23.0	11.1	12.8	56.0	9.4	8.4	30.0	17.1	31.2	110.0	砂糖及び甘味類
豆類	63.6	77.2	400.0	42.8	69.0	400.0	59.1	66.2	180.0	48.6	71.8	313.0	73.4	90.8	300.0	83.1	87.1	255.0	76.5	82.8	370.0	83.3	73.2	245.0	豆類
雑実類	7.8	55.2	565.5	1.7	2.5	8.0	0.5	1.5	5.5	0.5	1.3	5.0	0	0	0	3.1	7.7	27.0	25.4	115.1	565.5	27.8	93.9	340.0	雑実類
野菜類	282.1	165.4	980.0	220.7	139.3	610.0	335.6	193.4	740.0	256.1	151.6	680.0	215.2	93.6	445.0	377.7	215.2	980.0	322.5	162.5	621.0	280.6	101.7	428.6	野菜類
果実類	115.4	111.3	425.0	111.4	97.6	360.0	49.6	65.6	150.0	109.0	126.1	375.0	74.0	97.9	300.0	130.9	121.5	360.0	166.8	121.8	425.0	131.8	108.7	353.0	果実類
きのこ類	19.6	34.4	277.0	10.8	12.1	40.0	12.3	19.2	70.0	13.3	27.6	120.0	19.9	25.1	80.0	40.1	68.1	277.0	22.1	30.2	120.0	23.7	25.7	80.0	きのこ類
藻類	4.1	9.1	75.3	1.2	2.2	11.0	3.7	7.0	24.2	4.4	7.2	27.0	3.3	4.7	16.0	6.9	16.8	75.3	5.9	10.9	50.0	5.5	8.0	24.2	藻類
魚介類	92.0	76.8	330.0	67.0	66.5	195.0	96.1	80.3	270.0	74.8	87.1	330.0	72.5	63.1	235.0	117.5	63.8	252.5	135.1	87.6	312.5	84.3	63.6	174.0	魚介類
肉類	81.0	62.7	282.0	78.1	57.9	250.0	94.0	70.6	280.0	103.0	62.2	280.0	84.0	52.5	175.0	87.3	77.3	282.0	78.9	60.9	205.0	33.8	36.3	100.0	肉類
卵類	42.8	37.7	160.0	32.2	30.1	108.0	40.1	38.9	120.0	41.5	41.8	130.0	54.8	35.2	110.0	49.4	48.8	180.0	50.0	35.1	130.0	41.1	36.9	110.0	卵類
乳類	115.0	142.9	720.0	200.7	194.9	720.0	31.5	71.7	200.0	121.8	121.6	388.0	96.9	110.3	305.0	98.2	102.1	306.0	89.3	115.8	400.0	45.2	60.5	180.0	乳類
油脂類	10.2	9.0	37.5	7.9	6.2	30.0	15.1	10.6	36.0	9.7	10.6	36.0	10.2	8.3	31.0	9.6	7.9	28.0	12.4	11.5	37.5	9.2	7.8	23.5	油脂類
菓子類	27.3	50.5	300.0	33.5	47.5	225.0	53.4	104.1	300.0	20.6	32.0	92.0	6.7	13.9	40.0	14.2	38.8	165.0	38.0	50.0	170.0	14.7	16.3	40.0	菓子類
嗜好飲料	440.2	430.4	1659.5	193.5	326.2	1509.0	452.5	351.8	1005.0	461.1	538.3	1659.5	567.5	513.3	1510.0	569.1	343.4	1307.0	515.2	400.1	1580.0	615.2	467.8	1623.0	嗜好飲料
調味料及び香辛料類	96.8	95.2	533.4	69.5	92.6	533.4	157.7	135.8	467.3	91.1	77.2	348.4	105.3	139.4	523.0	113.4	71.1	334.7	91.2	75.0	347.3	91.9	65.9	302.3	調味料及び香辛料類
調理加工食品類	13.3	33.9	250.0	13.2	25.8	95.0	12.5	27.5	90.0	33.7	70.0	250.0	15.3	26.3	95.0	3.4	8.8	30.0	12.6	27.1	96.0	0	0	0	調理加工食品類
計	1975.9			1629.8			2030.9			1943.0			1934.5			2229.8			2219.5			2134.1			計

注意)角食品群の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 穀類 全員:160.0g 0～19歳:280.0g 20～29歳:261.0g 30～39歳:250.0g 40～49歳:313.0g 50～59歳:160.0g 60～69歳:253.0g 70歳以上:190.0g
2. 野菜類 全員:5.0g 0～19歳:72.0g 20～29歳:84.0g 30～39歳:103.0g 40～49歳:105.0g 50～59歳:30.0g 60～69歳:5.0g 70歳以上:65.0g
3. 肉類 0～19歳:30.0g 20～29歳:8.5g 40～49歳:30.0g
4. 油脂類 0～19歳:2.0g 40～49歳:2.0g 70歳以上:2.0g
5. 嗜好飲料類 10～19歳:4.5g 40～49歳:12.5g
5. 調味料及び香辛料類 全員:2.6g 0～19歳:18.1g 20～29歳:27.6g 30～39歳:2.6g 40～49歳:14.6g 50～59歳:9.0g 60～69歳:19.5g 70歳以上:5.8g

表12-2-2 年齢別・食品群別摂取量(冬季・女性)

年代 人数	60計 166人		0～19歳 37人		20～29歳 15人		30～39歳 17人		40～49歳 18人		50～59歳 41人		60～69歳 14人		70歳以上 24人		年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	
穀類	397.7	122.5	880.0	92.5	557.0	412.7	102.7	540.0	356.9	119.8	590.0	422.9	123.1	795.0	427.6	144.9	880.0
いも及びでん粉類	50.0	60.7	308.0	36.4	129.0	26.7	35.5	111.5	58.1	69.2	235.0	47.7	63.4	300.0	59.0	73.6	308.0
砂糖及び甘味類	6.9	7.4	56.0	6.4	22.5	5.7	6.2	18.0	4.9	5.6	18.0	8.3	9.1	56.0	5.4	5.4	18.0
豆類	55.8	70.3	350.0	46.9	200.0	55.2	67.4	200.0	45.7	56.4	200.0	79.6	90.8	350.0	70.5	76.3	260.0
種実類	1.9	5.6	40.0	1.4	10.0	0.3	1.3	5.0	0.5	1.4	5.0	3.4	7.9	27.0	2.5	7.7	40.0
野菜類	262.5	147.4	720.0	125.0	464.0	291.5	157.5	627.0	202.4	143.0	485.0	327.8	172.6	720.0	247.2	97.0	414.0
果実類	128.8	122.1	695.0	104.4	450.0	67.1	92.8	305.0	125.5	85.7	280.0	129.7	118.4	540.0	178.8	152.8	695.0
きのこ類	19.0	27.0	142.0	17.6	100.0	11.1	11.5	35.0	6.7	10.9	30.0	23.8	34.3	142.0	18.2	20.6	90.0
藻類	9.1	25.8	200.0	4.0	6.8	12.2	27.5	100.0	4.8	5.1	15.0	9.6	31.0	200.0	11.0	27.2	140.0
魚介類	69.3	60.7	271.0	47.0	165.0	39.6	36.4	95.1	57.4	49.9	135.0	82.7	61.8	243.0	82.4	58.9	235.0
肉類	62.6	51.6	265.0	81.7	195.0	63.1	44.8	170.0	55.6	44.0	125.0	62.6	54.4	260.0	35.1	31.5	122.5
卵類	46.8	46.6	250.0	34.7	200.0	69.7	71.8	250.0	30.4	35.1	100.0	52.8	44.6	210.0	35.1	41.3	160.0
乳類	107.9	127.6	490.0	267.2	134.5	490.0	39.6	48.0	127.1	106.5	285.0	71.3	101.4	400.0	53.9	71.0	225.0
油脂類	9.6	12.2	100.0	9.3	6.2	25.5	14.8	84.0	6.1	5.2	13.0	9.8	8.9	34.5	8.9	19.4	100.0
菓子類	34.4	50.4	355.0	39.4	110.0	50.2	91.6	355.0	24.6	33.0	97.0	39.8	45.4	200.0	29.9	51.1	180.0
嗜好飲料	389.7	372.9	2082.0	102.1	867.5	428.2	405.6	1200.0	296.1	252.9	800.0	502.5	307.4	1200.0	336.6	337.5	1263.0
調味料及び香辛料類	86.3	111.4	810.0	48.8	55.4	63.4	38.6	163.6	62.2	90.2	345.0	94.8	83.7	364.7	120.9	175.4	810.0
調理加工食品類	8.4	23.8	200.0	7.8	60.0	20.3	52.5	200.0	7.8	18.3	53.0	9.2	23.8	96.0	0	0	0
計	1746.6	1399.5			1671.4				1472.7			1978.2			1723.3		計

注意)角食品群の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

- 穀類 0～19歳:150.0g 20～29歳:227.0g 30～39歳:150.0g 50～59歳:163.0g 60～69歳:150.0g 70歳以上:180.0g
- 野菜類 0～19歳:30.0g 20～29歳:70.0g 30～39歳:30.0g 50～59歳:155.0g 60～69歳:155.0g 70歳以上:40.0g
- 肉類 0～19歳:10.0g
- 乳類 0～19歳:16.0g
- 油脂類 0～19歳:2.0g
- 調味料及び香辛料類 0～19歳:0.8g 20～29歳:14.0g 30～39歳:2.0g 50～59歳:1.0g 60～69歳:16.0g 70歳以上:2.3g

表12-3-1 年齢別・食品群別摂取量(春季・男性)

年代 人数	60歳計 148人			0～19歳 29人			20～29歳 18人			30～39歳 16人			40～49歳 16人			50～59歳 26人			60～69歳 24人			70歳以上 19人			年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	
穀類	485.9	178.0	968.0	467.7	228.2	968.0	550.3	184.6	865.0	353.9	195.0	950.0	491.5	202.7	960.0	476.8	139.9	747.0	448.7	131.3	700.0	470.1	147.4	730.0	穀類
いも及びでん粉類	32.3	38.2	200.0	41.6	44.5	200.0	18.9	27.2	80.0	35.7	31.1	110.0	20.1	26.1	80.0	27.4	31.5	95.0	49.0	47.5	150.0	23.9	39.2	153.0	いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類	6.7	8.1	49.0	6.4	7.7	29.0	5.9	8.0	24.0	4.5	4.2	11.0	7.4	6.4	25.0	6.1	10.0	49.0	8.6	7.4	26.0	8.2	10.8	30.0	砂糖及び甘味類
豆類	67.5	72.3	350.0	65.7	49.7	150.0	40.4	45.7	201.0	67.3	92.6	300.0	63.4	72.7	250.0	84.1	90.6	350.0	42.9	51.6	183.8	89.4	87.4	248.0	豆類
種実類	2.5	11.9	109.0	0.1	0.3	1.5	0.7	1.5	5.0	0.3	0.0	0.0	1.9	7.5	30.0	0.7	2.3	10.0	6.8	17.0	80.0	7.3	25.6	109.0	種実類
野菜類	249.5	157.8	984.0	203.7	136.0	632.6	200.6	117.1	485.0	203.3	67.7	335.0	239.1	104.8	430.0	282.0	179.5	780.0	356.8	211.1	984.0	246.5	143.7	585.0	野菜類
果実類	72.6	103.8	550.0	88.7	106.1	375.0	26.9	48.7	150.0	51.6	48.1	150.0	74.6	140.7	550.0	85.9	117.8	360.0	104.0	97.7	342.0	66.2	113.1	445.0	果実類
きのこ類	8.7	15.5	83.0	6.6	9.6	40.0	4.8	10.4	40.0	7.4	8.9	30.0	4.7	10.0	36.0	14.2	20.4	75.0	10.6	19.8	83.0	12.4	19.3	75.0	きのこ類
藻類	8.3	19.1	165.0	4.7	6.3	20.0	5.3	10.0	40.0	5.2	14.2	54.0	4.1	7.0	25.0	14.1	25.0	100.0	8.1	13.1	40.0	13.9	37.2	165.0	藻類
魚介類	91.1	88.1	582.0	51.8	42.1	144.0	83.1	80.2	280.5	55.6	90.5	360.5	69.4	43.8	140.0	116.7	121.8	582.0	137.3	102.0	380.0	96.0	72.3	300.0	魚介類
肉類	76.1	62.2	320.0	99.5	63.7	250.0	109.0	81.7	320.0	66.3	51.1	180.0	101.4	57.5	250.0	64.3	60.4	275.0	58.1	41.3	135.0	34.4	41.7	133.0	肉類
卵類	46.4	35.4	150.0	44.1	31.1	110.0	41.4	35.6	100.0	26.3	39.9	120.0	52.3	41.3	150.0	46.9	35.0	150.0	59.9	35.8	132.0	30.1	29.0	90.0	卵類
乳類	106.3	127.3	550.0	209.3	149.6	550.0	64.9	108.6	380.0	97.2	121.1	358.0	81.7	107.1	370.0	71.3	84.6	200.0	112.4	136.1	465.0	52.1	81.9	223.0	乳類
油脂類	8.4	8.7	45.0	7.4	5.8	23.5	11.4	10.4	37.0	7.6	3.5	9.0	7.4	7.3	30.5	8.7	8.6	38.0	10.5	11.1	43.0	8.1	10.7	45.0	油脂類
菓子類	27.9	107.5	1252.0	14.7	28.9	120.0	15.0	36.7	120.0	22.4	12.9	40.0	5.9	20.1	80.0	30.6	47.5	165.0	27.6	39.9	110.0	92.6	283.7	1252.0	菓子類
嗜好飲料	494.0	470.1	2290.0	242.5	305.2	1001.0	452.5	379.3	1500.0	418.1	573.5	1899.0	549.1	343.2	1102.0	547.2	550.8	2290.0	731.9	537.0	1815.0	439.7	410.7	1200.0	嗜好飲料
調味料及び香辛料類	86.6	86.8	469.8	69.9	70.2	253.4	89.0	87.6	343.2	83.1	119.5	469.8	62.3	37.0	165.0	91.0	82.7	347.7	117.2	99.5	392.5	83.4	95.9	377.2	調味料及び香辛料類
調理加工食品類	13.7	32.4	190.0	8.2	18.4	50.0	20.0	40.9	130.0	8.9	24.8	75.0	35.6	56.0	190.0	16.9	38.2	150.0	7.3	20.2	75.0	1.9	8.5	37.0	調理加工食品類
計	1884.5			90.7			96.7			84.1			104.0			110.3			127.6				98.7		計

注意)角食品群の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

表12-3-2 年齢別・食品群別摂取量(春季・女性)

年代 人数	60計 168人		0～19歳 31人		20～29歳 14人		30～39歳 19人		40～49歳 17人		50～59歳 43人		60～69歳 17人		70歳以上 27人		年代 人数
	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	
穀類	380.5	133.2	369.5	149.8	387.2	117.2	353.9	121.3	398.0	181.0	384.6	122.9	420.8	140.6	385.5	109.5	穀類
いも及びでん粉類	35.8	41.1	56.0	44.6	13.7	21.3	35.7	45.1	24.3	25.4	27.9	35.6	62.2	47.0	27.0	40.1	いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類	6.4	7.9	4.9	5.9	5.5	6.7	4.5	6.2	10.9	12.0	4.6	5.4	11.1	10.9	6.6	8.1	砂糖及び甘味類
豆類	63.3	70.3	62.5	78.5	39.3	50.5	67.3	81.2	72.5	65.4	70.7	78.2	64.6	65.4	55.4	56.0	豆類
雑穀類	1.6	5.2	0.9	3.6	0.4	0.5	0.3	0.7	2.0	7.4	1.5	4.3	5.3	8.9	1.9	5.9	雑穀類
野菜類	255.8	147.5	199.9	97.5	230.1	86.5	203.3	141.0	283.2	186.9	298.2	165.6	350.4	164.0	226.3	112.3	野菜類
果実類	80.3	101.7	91.7	123.2	54.9	69.0	51.6	68.8	68.1	74.1	83.0	118.6	125.0	107.0	75.6	87.2	果実類
きのこ類	10.2	16.5	12.5	17.6	5.4	7.1	7.4	11.0	3.9	9.0	11.6	15.0	12.5	30.0	12.3	15.9	きのこ類
藻類	8.2	17.8	4.4	7.7	2.2	3.5	5.2	8.7	9.1	13.6	8.3	18.0	13.3	17.2	13.8	31.6	藻類
魚介類	71.2	62.4	57.8	47.1	34.7	41.3	55.6	48.9	63.9	62.7	88.7	66.6	94.0	76.7	79.1	68.2	魚介類
肉類	66.8	55.0	87.8	49.2	91.1	71.9	66.3	47.1	78.5	60.6	61.8	51.1	50.6	53.8	41.2	49.3	肉類
卵類	39.5	33.5	34.5	29.3	48.3	39.6	26.3	29.5	41.0	31.5	51.0	37.3	39.9	31.2	30.5	29.7	卵類
乳類	135.3	135.3	273.3	138.6	129.3	125.3	97.2	119.2	128.7	146.4	97.2	104.9	103.1	112.4	92.2	101.4	乳類
油脂類	8.8	8.4	8.2	4.2	11.9	10.6	7.6	7.4	8.3	7.6	10.7	9.8	7.1	8.1	7.3	9.5	油脂類
菓子類	75.2	548.1	28.3	52.4	26.1	52.8	22.4	34.1	36.2	57.9	193.4	1080.6	50.2	60.3	43.5	48.5	菓子類
嗜好飲料	397.8	363.0	176.2	186.4	386.6	415.4	418.1	371.0	457.6	363.3	424.7	291.4	629.8	479.7	417.0	408.0	嗜好飲料
調味料及び香辛料類	91.1	96.6	77.2	72.8	59.8	36.9	83.1	104.7	152.5	160.1	77.0	65.0	132.2	126.8	87.0	91.6	調味料及び香辛料類
調理加工食品類	8.7	24.2	14.0	29.9	4.3	10.9	8.9	30.2	17.8	29.9	8.5	25.2	7.4	21.2	0.0	0.0	調理加工食品類
計	96.5		86.6		85.0		84.1		103.1		105.7		121.1		87.9		計

注意)角食品群の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 穀類 全員:120.0g 0～19歳:150.0g 20～29歳:203.5g 30～39歳:130.0g 40～49歳:180.0g 50～59歳:168.0g 60～69歳:160.0g 70歳以上:120.0g
 2. 野菜類 全員:32.0g 0～19歳:32.0g 20～29歳:102.0g 30～39歳:60.0g 40～49歳:91.0g 50～59歳:105.0g 60～69歳:123.0g 70歳以上:52.0g
 3. 調味料及び香辛料類 0～19歳:10.0g 20～29歳:18.7g 40～49歳:40.4g 50～59歳:26.1g 60～69歳:20.0g 70歳以上:12.6g

表12-4-1 年齢別・食品群別摂取量(夏季・男性)

年代 人数	6町計 143人			0～19歳 26人			20～29歳 18人			30～39歳 16人			40～49歳 14人			50～59歳 27人			60～69歳 23人			70歳以上 19人			年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	
穀類	449.6	188.3	1825.5	357.3	157.9	850	508.3	358.1	1825.5	363.8	134.6	790	463.5	162.4	692.8	452.7	126.3	732	464.9	139.8	730	445.2	155.8	736	穀類
いも及びでん粉類	26.6	49.9	300.0	19.0	29.2	120.0	7.0	15.6	59.0	13.1	45.1	160.0	18.6	53.9	200.0	21.8	43.8	210.0	56.3	82.7	300.0	31.8	40.2	130.0	いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類	6.8	9.7	54.0	3.0	4.2	12.0	7.9	10.9	33.0	5.0	7.7	30.0	3.9	8.7	33.0	7.5	9.3	35.0	12.6	13.5	54.0	6.6	9.3	38.0	砂糖及び甘味類
豆類	49.9	69.3	390.0	30.8	38.4	120.0	33.6	48.4	150.0	35.1	97.7	390.0	57.6	68.3	215.0	59.0	64.8	200.0	62.5	92.3	320.0	44.8	66.6	270.0	豆類
種実類	1.7	9.3	100.0	0.2	1.0	5.0	0.1	0.2	0.5	1.7	2.6	10.0	0.2	0.5	2.0	1.4	5.8	30.0	2.0	5.1	22.0	6.8	23.6	100.0	種実類
野菜類	360.5	207.8	1446.0	266.6	131.2	560.0	285.0	209.3	857.0	339.2	121.7	480.0	323.5	193.2	698.0	389.2	160.0	699.0	481.0	225.9	1120.5	475.6	276.4	1446.0	野菜類
果実類	118.1	127.6	597.0	136.4	117.7	440.0	90.9	106.6	320.0	108.6	79.3	265.0	113.1	88.4	280.0	126.0	146.3	510.0	126.3	140.9	429.0	159.5	157.6	597.0	果実類
きのこ類	4.6	10.5	49.0	1.3	4.1	15.0	2.7	11.5	49.0	2.9	3.8	15.0	8.1	13.7	40.0	8.6	12.5	37.0	3.6	9.3	40.0	7.1	13.2	40.0	きのこ類
藻類	6.8	15.9	123.0	3.5	11.3	58.0	6.2	9.1	30.0	11.0	9.1	34.0	3.4	6.1	20.0	11.4	22.1	95.0	6.3	9.1	30.3	9.4	27.7	123.0	藻類
魚介類	87.7	91.1	526.0	45.1	57.8	190.0	79.2	69.1	201.0	59.9	143.7	526.0	94.4	85.3	240.0	103.2	88.5	356.0	115.6	100.2	380.0	83.6	77.5	270.0	魚介類
肉類	83.3	76.1	466.0	91.2	88.6	466.0	87.3	71.3	270.0	73.5	51.2	170.0	80.1	106.0	416.0	100.6	86.3	411.0	76.0	65.5	210.0	54.9	47.4	180.0	肉類
卵類	43.7	41.6	175.0	31.4	32.8	90.0	47.7	40.9	126.0	34.9	42.6	126.0	52.1	34.9	100.0	42.4	42.7	175.0	59.9	52.1	158.0	37.4	39.6	120.0	卵類
乳類	99.3	122.2	480.0	154.8	145.6	441.0	43.9	78.7	200.0	171.6	117.4	380.0	64.1	104.2	380.0	106.9	114.5	350.0	138.0	135.4	480.0	55.7	96.1	351.0	乳類
油脂類	8.5	7.1	28.0	7.5	6.0	16.0	10.6	7.6	26.0	7.1	7.5	27.0	7.3	7.3	24.0	9.2	7.1	26.0	9.7	7.9	28.0	7.6	6.4	25.0	油脂類
菓子類	32.8	52.0	255.0	55.1	66.3	255.0	35.3	62.3	200.0	42.3	49.3	133.0	5.6	16.4	60.0	26.5	48.1	165.0	31.1	41.7	110.0	34.2	50.0	175.0	菓子類
嗜好飲料	759.6	684.1	3400.0	611.2	534.6	2000.0	719.6	610.0	2300.0	389.8	779.7	2150.0	717.5	607.7	2000.0	861.1	684.6	2480.0	1035.7	940.6	3400.0	569.4	474.6	1500.0	嗜好飲料
調味料及び香辛料類	87.6	76.2	417.1	94.6	70.6	268.0	91.0	97.0	386.4	80.0	42.1	180.0	92.1	99.4	339.2	97.8	90.7	417.1	79.9	57.9	270.5	85.3	67.9	323.6	調味料及び香辛料類
調理加工食品類	15.1	44.1	245.0	30.8	63.7	240.0	26.7	60.4	245.0	7.5	0.0	0.0	28.7	51.3	175.0	13.9	44.6	200.0	4.1	14.2	60.0	0.0	0.0	0.0	調理加工食品類
計	2242.2			107.8			115.7			97.0			118.5			135.5			153.6			117.5			計

注意) 角食品群の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 穀類 全員:135.0g 0～19歳:135.0g 20～29歳:182.5g 30～39歳:300.0g 40～49歳:182.0g 50～59歳:250.0g 60～69歳:215.0g 70歳以上:180.0g
 2. 野菜類 全員:15.0g 0～19歳:31.5g 20～29歳:15.0g 30～39歳:90.0g 40～49歳:66.6g 50～59歳:95.0g 60～69歳:125.0g 70歳以上:120.0g
 3. 調味料及び香辛料類 全員:0.1g 0～19歳:0.1g 20～29歳:10.3g 30～39歳:11.5g 40～49歳:13.4g 50～59歳:15.6g 60～69歳:24.0g 70歳以上:13.0g

表12-4-2 年齢別・食品群別摂取量(夏季・女性)

年代 人数	6町計 157人			0～19歳 24人			20～29歳 14人			30～39歳 16人			40～49歳 17人			50～59歳 43人			60～69歳 17人			70歳以上 26人			年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	
穀類	366.9	107.2	610.0	346.1	102.6	500.0	341.0	120.7	606.0	363.8	101.6	545.0	373.2	118.0	563.5	371.6	87.1	604.0	349.9	128.8	610.0	401.0	117.0	580.0	穀類
いも及びでん粉類	30.2	44.9	230.0	21.7	42.8	140.0	44.0	53.0	150.0	13.1	24.5	75.0	36.4	58.1	210.0	31.6	50.0	230.0	37.6	42.6	106.0	30.0	33.6	120.0	いも及びでん粉類
砂糖及び甘味類	6.9	9.4	40.0	4.8	7.6	33.0	5.6	9.4	33.0	5.0	9.9	40.0	9.1	12.9	35.0	6.8	9.1	34.0	10.9	8.7	30.0	6.9	8.7	33.0	砂糖及び甘味類
豆類	44.0	56.4	250.0	41.3	47.6	120.0	8.2	16.3	50.0	35.1	45.5	135.0	46.6	70.0	215.5	48.4	63.5	250.0	46.2	60.7	175.0	60.6	55.1	200.0	豆類
雑穀類	1.0	4.8	50.0	1.0	4.2	20.0	0.0	0.1	0.5	1.7	5.0	20.0	0.1	0.3	1.0	0.9	2.7	13.0	3.8	12.2	50.0	0.0	0.1	0.5	雑穀類
野菜類	370.8	219.8	1122.0	238.7	175.5	560.0	311.5	141.4	560.0	339.2	249.8	929.0	399.6	238.6	1030.5	381.3	192.5	847.0	517.2	214.2	1110.0	411.9	246.5	1122.0	野菜類
果実類	130.1	132.0	760.0	123.2	132.9	550.0	92.6	106.2	310.0	108.6	115.6	300.0	100.2	106.1	400.0	147.1	160.2	760.0	176.4	115.7	403.0	131.3	126.4	430.0	果実類
きのこ類	7.8	15.1	80.0	8.6	12.8	40.0	7.2	17.9	50.0	2.9	10.0	40.0	5.3	11.8	40.0	8.3	16.0	70.0	6.2	10.8	40.0	12.2	20.3	80.0	きのこ類
藻類	8.1	19.7	123.0	7.9	17.6	77.0	2.9	5.6	20.0	11.0	30.8	123.0	5.7	14.5	58.0	9.7	20.7	90.0	5.5	8.2	30.0	9.6	25.0	113.0	藻類
魚介類	67.0	65.3	380.0	32.8	32.1	105.0	61.3	46.6	150.0	59.9	62.9	210.0	69.6	69.9	240.0	76.5	74.3	380.0	92.0	80.0	318.0	72.0	62.1	280.0	魚介類
肉類	60.4	54.0	300.0	58.5	43.1	140.0	68.5	47.2	164.0	73.5	81.2	300.0	49.8	45.5	180.0	68.6	55.8	221.0	65.8	62.4	204.0	39.6	39.5	140.0	肉類
卵類	40.1	40.6	180.0	36.7	27.2	90.0	35.3	37.2	100.0	34.9	45.3	180.0	41.8	34.0	100.0	42.2	47.6	170.0	56.2	45.2	158.0	33.9	39.0	160.0	卵類
乳類	110.8	120.4	480.0	163.6	127.6	363.0	55.4	77.7	200.0	171.6	136.0	471.0	100.3	129.3	480.0	104.9	110.2	420.0	112.6	145.7	430.0	69.8	89.3	290.0	乳類
油脂類	8.7	7.2	29.0	9.3	6.0	24.0	10.9	8.5	29.0	7.1	6.6	22.0	8.9	7.5	24.0	10.1	8.1	28.0	7.3	6.8	23.0	6.7	5.8	24.0	油脂類
菓子類	32.6	42.4	170.0	55.4	51.5	160.0	15.9	24.5	65.0	42.3	54.8	153.0	15.1	23.6	60.0	28.7	38.5	150.0	41.2	51.5	170.0	27.1	32.8	95.0	菓子類
嗜好飲料	500.8	408.6	1880.0	387.4	279.6	1000.0	532.1	469.2	1400.0	389.8	370.1	1000.0	551.2	505.3	1730.0	505.6	332.3	1371.0	747.6	541.0	1880.0	455.0	413.3	1230.0	嗜好飲料
調味料及び香辛料類	71.2	57.6	369.1	57.2	46.4	197.1	51.6	19.3	82.4	80.0	67.6	264.0	90.6	57.7	238.5	78.9	71.8	369.1	64.5	30.3	123.1	68.1	59.6	323.6	調味料及び香辛料類
調理加工食品類	13.9	33.2	200.0	28.1	41.2	116.0	7.1	19.8	70.0	7.5	22.0	85.0	15.7	28.3	75.0	13.6	34.4	140.0	21.2	52.1	200.0	2.7	13.7	70.0	調理加工食品類
計	104.0			90.1			91.7			97.0			106.6			107.5			131.2			102.1			計

注意)角食品群の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 穀類 全員:130.0g 0～19歳:182.5g 20～29歳:160.0g 30～39歳:237.0g 40～49歳:130.0g 50～59歳:220.0g 60～69歳:200.0g 70歳以上:150.0g
 2. 野菜類 全員:30.0g 0～19歳:30.0g 20～29歳:95.0g 30～39歳:65.0g 40～49歳:61.5g 50～59歳:90.0g 60～69歳:304.0g 70歳以上:60.0g
 3. 調味料及び香辛料類 全員:1.4g 0～19歳:1.4g 20～29歳:27.6g 30～39歳:6.2g 40～49歳:17.7g 50～59歳:15.6g 60～69歳:20.0g 70歳以上:11.0g

表13 年齢別・全国平均摂取量を10%以上上回っている食品群(秋季)

食品群	0～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上
穀類	△		122%				
いも及びでん粉類	△	△	△	△		△	△
砂糖及び甘味類		127%	117%	△		113%	△
豆類	△	△	△	△	△	△	
種実類	△	△	△	△	△		337%
野菜類	△	△	△	△		130%	
果実類	112%	△	△	112%	119%	143%	120%
きのこ類	△	138%	△	147%	145%	135%	128%
藻類	△	△	△	△	△	△	△
魚介類	△	△			126%	172%	119%
肉類	△		△	△	△	△	△
卵類		119%			113%	115%	112%
乳類	194%	△	△	△	△	△	△
油脂類			△	△		△	△
菓子類	138%		120%	△			116%
嗜好飲料	△	△	△	△			△
調味料及び香辛料類	△		△	△			123%
調理加工食品類	—	—	—	—	—	—	—

表中の△は全国平均を10%以上下回っている食品群である。

表14 季節別・主要食品別摂取量

単位: g

	平成21年度 6町計 平均(秋季)	平成21年度 6町計 平均(冬季)	平成22年度 6町計 平均(春季)	平成22年度 6町計 平均(夏季)	摂取量の差 冬季-秋季	摂取量の差 春季-冬季	摂取量の差 夏季-春季
米	362.7	325.8	313.9	297.7	-36.9	-11.9	-16.2
パン	27.6	24.6	27.2	21.8	-3.0	2.6	-5.4
生めん・ゆでめん	43.3	54.7	36.3	57.0	11.4	-18.4	20.7
じゃがいも	25.5	27.6	21.1	34.3	2.1	-6.5	13.2
味噌	13.0	12.1	10.4	10.8	-0.9	-1.7	0.4
豆腐	23.9	35.1	37.0	33.0	11.2	1.9	-3.9
にんじん	17.7	25.1	14.4	7.9	7.4	-10.7	-6.5
ほうれんそう	13.8	15.6	10.7	1.1	1.8	-4.9	-9.6
だいこん	22.3	38.8	13.1	4.8	16.5	-25.7	-8.3
たまねぎ	25.2	28.6	25.4	27.9	3.4	-3.2	2.4
トマト	15.4	15.2	24.7	69.4	-0.2	9.5	44.7
キャベツ	16.5	21.2	21.0	11.6	4.7	-0.3	-9.4
きゅうり	14.6	4.6	14.6	48.2	-10.0	10.0	33.6
はくさい	15.9	22.5	3.2	1.5	6.6	-19.3	-1.7
たくあん	11.5	5.3	7.2	20.0	-6.2	1.9	12.8
海藻	7.6	5.3	8.5	7.5	-2.3	3.2	-1.0
まぐろ類	2.9	7.9	78.8	17.7	5.0	70.9	-61.1
塩さけ	11.5	6.9	6.4	12.0	-4.6	-0.5	5.6
豚肉	35.2	38.8	34.9	29.1	3.6	-3.9	-5.8
鶏肉	13.1	14.5	20.0	19.2	1.4	5.5	-0.8
卵	40.4	44.6	39.5	41.5	4.2	-5.1	2.0
牛乳	76.7	75.9	84.7	63.4	-0.8	8.8	-21.4

表15 主要食品別摂取量の全国との比較(秋季)

単位:g

	全国 9423名 平均	6町計 318名		男 147名		女 171名	
		平均	標準偏差±	平均	標準偏差±	平均	標準偏差±
米	344.8	362.7	178.2	419.6	213.0	313.8	122.8
パン	30.0	27.6	41.6	26.8	41.1	28.2	42.1
生めん・ゆでめん	38.4	43.3	89.1	59.3	107.1	29.5	67.3
じゃがいも	29.2	25.5	44.1	26.2	46.2	24.8	42.5
味噌	12.4	13.0	12.4	13.6	12.4	12.6	12.4
豆腐	19.0	23.9	38.5	23.7	42.3	24.0	35.1
りんご	25.6	18.2	40.0	20.8	43.6	15.9	36.5
バナナ	11.9	14.3	46.3	13.9	48.3	14.7	44.6
にんじん	20.6	17.7	30.1	17.4	23.2	18.0	35.1
ほうれんそう	19.8	13.8	27.9	12.6	26.3	15	29.3
だいこん	38.6	22.3	39.6	20.7	40.4	23.7	38.9
たまねぎ	29.7	25.2	35.3	27.9	38.8	22.9	31.9
トマト	15.2	15.4	35.2	14.5	35.8	16.1	34.7
キャベツ	22.7	16.5	30.9	16.3	33.4	16.6	28.6
きゅうり	10.7	14.6	26.6	15.2	27.7	14.1	25.6
はくさい	22.5	15.9	34.4	16.0	37.1	15.8	32.0
きのこ類	15.3	18.1	25.2	16.0	25.0	20.0	25.4
しょうゆ	17.5	15.4	14.2	16.4	15.2	14.5	13.2
日本酒	11.6	13.5	58.1	24.1	82.5	4.3	16.8
ビール	58.6	58.7	186.8	114.2	246.5	11.0	89.1
あじ・いわし類	11.8	21.5	38.5	20.3	38.0	22.5	39.0
魚(塩蔵)	15.9 ^{*1}	16.3	31.2	19.5	33.3	13.5	29.1
豚肉	30.8	35.2	44.9	41.9	52.0	29.4	36.9
鶏肉	21.1	13.1	26.9	15.3	30.3	11.2	23.5
ハム・ソーセージ	12.4	11.8	17.5	11.3	17.5	12.2	17.6
卵類	36.0	40.4	35.4	40.4	36.2	40.3	34.9
牛乳	93.3	76.7	116.8	66.5	113.0	85.4	119.5

*¹: 塩蔵・生干し・乾物含む。

表16-1 年度別・摂取量の多い主要食品(上位12位)(秋季)

平成8年度調査		平成10年度調査		平成21年度調査	
食品群	摂取量(g)	食品群	摂取量(g)	食品群	摂取量(g)
①牛乳	178.2	①米	169.9	①米	362.7 (157.7 ^{*1})
②米	164.4	②牛乳	145.1	②牛乳	76.7
③じゃがいも	43.0	③豆腐	45.5	③ビール	58.7
④卵	42.5	④卵	41.9	④生めん・ゆでめん	43.3
⑤豆腐	37.5	⑤じゃがいも	39.4	⑤卵類	40.4
⑥だいこん	30.9	⑥なし	33.1	⑥豚肉	35.2
⑦なし	30.3	⑦さんま	30.8	⑦パン	27.6
⑧たまねぎ	29.0	⑧生めん・ゆでめん	30.7	⑧じゃがいも	25.5
⑨豚肉	28.4	⑨きゅうり	27.3	⑨たまねぎ	25.2
⑩キャベツ	21.7	⑩たまねぎ	26.5	⑩豆腐	23.9
⑪鶏肉	21.5	⑪豚肉	22.8	⑪だいこん	22.3
⑫パン	19.7	⑫味噌	18.8	⑫あじ・いわし類	21.5

*1:平成8, 10年度と比較するためめしを米に換算した値。

表16-2 季節別・摂取量の多い主要食品(上位12位)

平成21年度秋季調査		平成21年度冬季調査		平成22年度春季調査		平成22年度夏季調査	
食品群	摂取量(g)	食品群	摂取量(g)	食品群	摂取量(g)	食品群	摂取量(g)
①米	362.7	①米	325.8	①米	313.9	①米	297.7
②牛乳	76.7	②牛乳	75.9	②牛乳	84.7	②ビール	82.3
③ビール	58.7	③生めん・ゆでめん	54.7	③まぐろ類	78.8	③トマト	69.4
④生めん・ゆでめん	43.3	④卵類	44.6	④ビール	47.1	④牛乳	63.4
⑤卵類	40.4	⑤はくさい	42.2	⑤米加工品	42.0	⑤生めん・ゆでめん	57.0
⑥豚肉	35.2	⑥豚肉	38.8	⑥卵類	39.5	⑥きゅうり	48.2
⑦パン	27.6	⑦だいこん	38.8	⑦豆腐	37.0	⑦卵類	41.5
⑧じゃがいも	25.5	⑧ビール	36.5	⑧生めん・ゆでめん	36.3	⑧じゃがいも	34.3
⑨たまねぎ	25.2	⑨豆腐	35.1	⑨豚肉	34.9	⑨豆腐	33.0
⑩豆腐	23.9	⑩りんご	34.8	⑩パン	27.2	⑩豚肉	29.1
⑪だいこん	22.3	⑪たまねぎ	28.6	⑪たまねぎ	25.4	⑪たまねぎ	27.9
⑫あじ・いわし類	21.5	⑫じゃがいも	27.6	⑫トマト	24.7	⑫パン	21.8

表17 年度別・主要食品別摂取量

単位: g

	平成8年度 4町計 平均	平成10年度 4町計 平均	平成21年度 6町計 平均	摂取量の差 H21-H8	摂取量の差 H21-H10
米	164.4	169.9	157.7 ^{*1}	-6.7	-12.2
パン	19.7	18.5	27.6	7.9	9.1
じゃがいも	43.0	39.5	25.5	-17.5	-14.0
味噌	17.6	18.8	13.0	-4.6	-5.8
豆腐	37.5	45.5	23.9	-14	-21.6
納豆	10.3	13.3	-	-	-
なし	30.3	33.1	-	-	-
にんじん	19.4	16.1	17.7	-1.7	1.6
ほうれんそう	15.0	8.0	13.8	-1.2	5.8
にら	4.1	3.2	-	-	-
だいこん	30.9	12.8	22.3	-8.6	9.5
たまねぎ	29.0	26.5	25.2	-3.8	-1.3
キャベツ	21.7	19.5	16.5	-5.2	-3.0
きゅうり	10.2	27.3	14.6	4.4	-12.7
長ねぎ	11.9	8.5	-	-	-
なす	11.4	17.8	-	-	-
たくあん	3.5	2.8	11.5	8.0	8.7
わかめ	3.8	3.5	7.6 ^{*2}	3.8	4.1
茶	1.8	1.1	-	-	-
コーヒー	2.1	1.9	-	-	-
まぐろ類	7.1	12.2	2.9	-4.2	-9.3
さんま	7.5	30.8	-	-	-
塩さけ	15.4	12.6	11.5	-3.9	-1.1
豚肉	28.4	22.8	35.2	6.8	12.4
鶏肉	21.5	13.4	13.1	-8.4	-0.3
卵	42.5	41.9	40.4	-2.1	-1.5
牛乳	178.2	145.1	76.7	-101.5	-68.4

*1平成8、10年度と比較するため、めしを米に換算した値。

*2:海藻類

表18-1 年齢別・主要食品別摂取量(秋季)

年代 人数	6町計 318人			0～19歳 67人			20～29歳 29人			30～39歳 31人			40～49歳 35人			50～59歳 70人			60～69歳 41人			70歳以上 45人			年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	
米	362.7	178.2	1550.0	330.0	167.1	820.0	338.7	203.3	960.0	459.4	277.7	1550.0	358.3	153.9	750.0	365.9	148.8	700.0	342.1	176.7	800.0	383.2	131.5	788.0	米
パン	27.6	41.6	210.0	36.9	39.2	150.0	30.4	43.6	160.0	36.2	54.5	210.0	22.7	40.3	120.0	25.3	41.5	170.0	18.9	34.7	100.0	18.2	38.7	170.0	パン
生めん・ゆでめん	43.3	89.1	595.0	17.8	48.2	240.0	78.0	121.0	595.0	29.7	67.8	250.0	46.6	91.9	300.0	47.6	95.8	360.0	59.8	96.1	300.0	39.7	98.2	350.0	生めん・ゆでめん
じゃがいも	25.5	44.1	390.0	20.8	25.7	120.0	15.9	50.5	250.0	14.1	28.2	130.0	23.3	37.7	180.0	37.2	50.3	250.0	26.1	40.3	150.0	31.5	62.8	390.0	じゃがいも
味噌	13.0	12.4	70.0	7.1	6.7	20.0	9.9	9.1	36.0	12.1	10.8	40.0	10.2	8.4	39.0	13.9	14.2	66.0	18.0	18.2	70.0	18.2	10.7	45.0	味噌
豆腐	23.9	38.5	200.0	18.7	25.9	82.0	15.9	36.3	165.0	20.2	30.0	115.0	32.4	44.4	200.0	23.1	42.6	200.0	22.1	45.2	165.0	33.3	44.6	200.0	豆腐
りんご	18.2	40.0	207.5	10.7	23.2	80.0	23.9	48.3	180.0	5.7	17.6	73.0	4.5	19.5	105.0	13.0	35.0	150.0	39.0	61.0	207.5	26.9	50.7	200.0	りんご
バナナ	14.3	46.3	330.0	12.4	31.7	170.0	5.2	27.9	150.0	29.5	77.2	300.0	30.5	79.5	330.0	8.8	37.5	200.0	11.7	34.1	160.0	9.2	26.7	102.0	バナナ
にんじん	17.7	30.1	380.0	17.9	17.1	55.0	9.8	19.1	100.0	28.2	67.8	380.0	10.7	16.5	60.0	15.2	25.1	130.0	25.7	30.3	130.0	15.8	21.9	90.0	にんじん
ほうれんそう	13.8	27.9	170.0	12.0	25.2	140.0	6.9	15.4	50.0	7.6	17.8	70.0	24.0	39.2	170.0	12.7	29.9	137.0	4.4	15.8	60.0	21.8	34.4	140.0	ほうれんそう
だいこん	22.3	39.6	302.0	11.9	24.5	100.0	12.5	21.5	70.0	22.4	30.0	100.0	20.4	33.9	109.0	23.8	50.1	302.0	46.4	51.5	165.0	18.2	37.9	197.0	だいこん
たまねぎ	25.2	35.3	160.0	24.0	30.7	130.0	28.9	46.5	160.0	20.6	23.5	65.0	22.9	33.6	110.0	23.9	35.8	150.0	36.3	37.0	155.0	20.3	38.9	150.0	たまねぎ
トマト	15.4	35.2	260.0	16.3	48.8	260.0	3.8	9.0	30.0	20.6	40.1	130.0	22.9	39.0	160.0	10.5	23.0	106.0	18.3	38.0	150.0	13.9	26.7	90.0	トマト
キャベツ	16.5	30.9	215.0	13.9	16.9	65.0	10.9	20.0	70.0	11.6	23.2	100.0	18.3	31.8	115.0	20.9	43.2	215.0	20.4	41.5	215.0	10.4	18.3	60.0	キャベツ
きゅうり	14.6	26.6	180.0	9.5	17.7	81.8	21.8	43.2	180.0	7.9	14.7	60.0	9.7	23.6	81.8	21.8	33.0	130.0	15.7	21.1	60.0	16.0	23.5	80.0	きゅうり
はくさい	15.9	34.4	242.0	10.2	25.6	121.0	26.5	44.6	150.0	13.9	29.1	87.0	21.3	57.2	242.0	10.5	23.6	100.0	19.5	30.0	90.0	20.1	35.3	171.0	はくさい
きのこ類	18.1	25.2	127.0	11.7	15.5	50.0	20.4	27.3	100.0	8.1	14.1	50.0	22.4	25.8	119.0	18.0	30.2	127.0	20.7	30.7	122.0	19.8	24.8	93.0	きのこ類
しょうゆ	15.4	14.2	70.0	9.6	8.1	31.0	18.2	17.8	59.9	15.2	9.2	33.0	12.7	11.1	42.0	16.3	14.2	62.0	19.5	20.1	70.0	19.1	14.6	57.3	しょうゆ
日本酒	13.5	58.1	500.0	3.2	6.2	36.0	3.6	7.0	30.0	13.5	65.3	365.0	9.7	35.2	207.0	13.0	49.8	307.5	38.4	111.3	500.0	16.6	66.6	365.0	日本酒
ビール	58.7	186.8	1266.0	0.0	0.0	0.0	33.2	130.6	633.0	95.7	292.3	1266.0	82.4	193.3	700.0	77.7	181.2	750.0	153.9	295.1	999.0	16.0	72.9	350.0	ビール
あじ・いわし類	21.5	38.5	170.0	13.7	28.4	100.0	10.7	27.9	120.0	23.0	42.8	140.0	20.9	38.3	140.0	21.0	44.0	170.0	35.6	42.5	120.0	19.6	39.1	140.0	あじ・いわし類
魚(塩蔵)	16.3	31.2	160.0	15.0	30.8	160.0	8.3	16.2	16.2	24.6	41.0	160.0	14.2	36.5	150.0	18.2	28.5	100.0	16.1	30.2	100.0	17.4	32.3	150.0	魚(塩蔵)
豚肉	35.2	44.9	292.0	38.3	44.2	185.0	42.6	48.1	200.0	35.5	40.1	140.0	44.1	47.6	150.0	33.8	47.3	292.0	33.5	45.2	155.0	26.7	41.2	150.0	豚肉
鶏肉	13.1	26.9	145.0	17.1	30.4	110.0	17.3	37.1	145.0	8.1	20.9	90.0	9.0	18.9	70.0	16.7	27.2	120.0	11.0	27.6	145.0	8.0	19.8	100.0	鶏肉
ハム・ソーセージ	11.8	17.5	120.0	11.9	14.4	50.0	19.0	26.2	120.0	10.1	14.0	50.0	12.8	16.0	46.0	13.2	20.3	120.0	6.4	13.7	60.0	9.5	15.7	60.0	ハム・ソーセージ
卵類	40.4	35.4	200.0	37.0	27.7	100.0	42.6	34.8	100.0	36.3	31.1	100.0	36.6	30.0	111.9	46.8	41.4	200.0	42.5	38.8	170.0	40.3	40.5	150.0	卵類
牛乳	76.7	116.8	606.0	175.9	146.4	606.0	59.7	100.7	360.0	54.6	95.9	300.0	48.6	86.8	300.0	52.6	93.8	406.0	64.2	104.3	385.0	22.2	60.9	210.0	牛乳
計	990.2			903.5			914.6			1064.4			992.1			1001.4			1166.2			911.9			計

注意)各食品の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 米 0～19歳:50.0g 20～29歳:50.0g 30～39歳:70.0g 50～59歳:80.0g 60～69歳:110.0g 70歳以上:225.0g

表18-2 年齢別・主要食品別摂取量(冬季)

年代 人数	60歳計 309人			0～19歳 67人			20～29歳 29人			30～39歳 31人			40～49歳 35人			50～59歳 67人			60～69歳 39人			70歳以上 41人			年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	
米	325.8	161.1	860.0	289.1	148.5	800.0	321.3	197.7	780.0	358.3	166.6	800.0	343.5	167.9	755.0	314.9	148.7	800.0	364.3	181.8	860.0	348.0	137.3	690.0	米
パン	24.6	40.2	210.0	27.4	40.9	180.0	22.5	34.6	120.0	30.7	54.5	210.0	23.8	39.7	140.0	27.0	35.4	120.0	20.0	33.3	128.0	20.8	45.4	200.0	パン
生めん・ゆでめん	54.7	96.6	600.0	44.5	86.0	250.0	115.6	157.2	600.0	36.2	74.3	250.0	34.5	66.2	220.0	69.1	100.5	350.0	45.6	74.5	250.0	51.2	92.1	350.0	生めん・ゆでめん
じゃがいも	27.6	45.2	200.0	34.4	49.0	194.0	18.8	40.5	180.0	24.6	44.2	170.0	22.9	36.4	129.0	24.0	44.5	190.0	39.8	48.0	190.0	27.2	48.1	200.0	じゃがいも
味噌	12.1	11.3	49.0	8.0	7.5	25.0	10.1	13.4	49.0	9.8	9.6	30.0	11.6	9.3	28.0	14.8	12.6	46.0	16.4	13.9	48.0	15.9	10.4	36.0	味噌
豆腐	35.1	55.3	370.0	18.4	27.6	100.0	44.2	53.4	180.0	18.8	27.5	100.0	21.5	34.7	150.0	56.6	74.8	370.0	37.3	65.9	370.0	47.8	59.1	200.0	豆腐
りんご	34.8	57.2	300.0	26.4	42.5	200.0	15.4	49.7	250.0	32.1	54.5	180.0	17.9	32.7	100.0	32.4	52.0	225.0	64.0	66.7	300.0	57.3	82.2	300.0	りんご
バナナ	11.6	39.3	300.0	10.9	37.6	200.0	0.0	0.0	0.0	21.6	58.7	280.0	22.6	63.4	300.0	8.8	27.0	150.0	8.1	38.6	150.0	4.9	24.5	150.0	バナナ
ほうれんそう	15.6	25.1	130.0	14.8	18.8	18.0	38.2	68.6	260.0	21.2	20.8	90.0	14.8	20.4	80.0	33.5	52.3	230.0	36.0	32.4	125.0	12.1	19.2	70.0	ほうれんそう
だいこん	38.8	61.9	368.0	18.7	33.6	235.0	49.8	86.8	368.0	40.6	68.3	210.0	25.6	32.3	110.0	44.9	70.9	290.0	68.7	75.4	278.0	38.6	51.5	165.0	だいこん
たまねぎ	28.6	32.0	182.0	33.4	32.6	162.0	39.7	40.3	140.0	26.2	28.1	120.0	23.2	26.2	88.0	27.4	36.0	150.0	26.5	28.9	87.0	23.6	26.1	84.0	たまねぎ
トマト	10.5	30.5	200.0	9.2	35.1	200.0	2.0	9.5	50.0	27.1	53.9	200.0	7.2	14.9	55.0	11.8	27.4	168.0	6.6	27.8	163.0	8.5	20.7	70.0	トマト
キャベツ	21.2	34.7	160.0	16.1	27.9	100.0	32.6	42.9	150.0	17.4	39.0	160.0	17.4	34.4	133.0	21.4	32.5	150.0	28.2	35.2	150.0	22.8	37.7	133.0	キャベツ
きゅうり	4.6	20.6	320.0	4.0	10.2	39.0	7.7	18.4	80.0	1.4	3.8	15.0	3.1	9.4	40.0	3.2	7.7	39.0	14.8	51.3	320.0	2.1	9.6	60.0	きゅうり
はくさい	42.2	65.7	355.0	31.7	51.2	180.0	40.5	65.6	200.0	23.3	46.8	200.0	32.7	54.1	200.0	59.4	88.5	355.0	38.9	57.3	250.0	54.8	67.1	200.0	はくさい
きのこ類	19.2	30.6	277.0	13.9	19.1	100.0	11.7	15.4	70.0	10.8	22.6	120.0	15.3	21.5	80.0	28.9	47.6	277.0	19.0	33.2	120.0	20.0	22.2	90.0	きのこ類
しょうゆ	18.1	19.0	105.0	12.6	13.0	54.0	22.0	25.2	95.0	18.7	22.4	74.0	10.0	11.1	41.0	22.2	22.4	105.0	18.8	15.5	60.0	23.4	18.6	55.5	しょうゆ
日本酒	9.1	43.5	360.0	2.2	4.1	15.0	0.9	2.0	7.5	2.9	5.5	20.5	2.6	5.8	25.0	16.4	61.3	360.0	24.7	79.3	360.0	9.2	42.2	270.0	日本酒
ビール	36.5	145.6	1010.0	0.0	0.1	1.0	12.1	65.0	350.0	85.5	243.9	999.0	59.0	192.9	1010.0	56.7	182.9	999.0	38.1	119.6	500.0	21.3	95.3	500.0	ビール
あじ・いわし類	8.8	27.1	230.0	12.9	26.4	100.0	1.4	7.4	40.0	10.6	42.7	230.0	4.1	16.6	80.0	9.8	29.3	130.0	21.3	35.9	110.0	0.7	4.7	30.0	あじ・いわし類
魚(塩蔵)	8.4	22.8	120.0	4.8	18.1	80.0	10.6	24.7	80.0	8.8	23.0	80.0	2.9	12.0	60.0	11.9	25.6	88.0	14.3	29.3	120.0	9.1	22.7	80.0	魚(塩蔵)
豚肉	38.8	41.4	205.0	36.5	40.2	150.0	40.1	36.7	130.0	45.8	41.9	125.0	44.1	48.6	205.0	34.8	37.7	150.0	61.2	50.4	180.0	22.9	30.3	100.0	豚肉
鶏肉	14.5	32.1	200.0	19.7	29.8	150.0	21.0	37.5	150.0	25.4	50.5	200.0	8.7	30.8	175.0	15.2	33.1	150.0	9.4	21.8	90.0	2.8	10.4	50.0	鶏肉
ハム・ソーセージ	11.3	21.7	120.0	13.3	23.6	108.0	10.2	16.3	50.0	10.5	19.5	70.0	14.7	20.2	78.0	14.6	27.3	120.0	7.1	19.9	115.0	6.4	14.3	60.0	ハム・ソーセージ
卵類	44.6	42.1	240.0	33.3	34.6	200.0	48.9	46.0	210.0	42.2	51.0	130.0	52.5	34.8	110.0	49.9	45.2	210.0	56.1	44.0	240.0	38.0	39.2	160.0	卵類
牛乳	75.9	111.9	550.0	174.0	146.6	550.0	35.0	71.2	250.0	72.0	91.6	251.0	46.4	77.0	230.0	49.8	88.2	400.0	61.0	90.8	210.0	24.5	57.9	200.0	牛乳
計	988.1			931.2			984.5			1030.9			895.8			1078.2			1160.3			934.1			計

注意)各食品の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 米 30～39歳:150.0g 50～59歳:60.0g 70歳以上:160.0g

表18-3 年齢別・主要食品別摂取量(春季)

年代 人数	6町計 316人			0～19歳 60人			20～29歳 32人			30～39歳 35人			40～49歳 33人			50～59歳 69人			60～69歳 41人			70歳以上 46人			年代 人数	
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値		
米	313.9	202.7	1010.0	333.4	208.2	960.0	321.2	235.6	850.0	341.3	195.9	850.0	332.9	234.6	1010.0	291.6	184.8	740.0	276.8	214.4	700.0	315.2	168.7	725.0	米	
パン	27.2	58.4	722.0	33.1	95.5	722.0	32.0	42.8	160.0	42.3	56.6	195.0	12.5	26.1	90.0	30.5	50.3	240.0	21.5	49.4	240.0	15.7	34.5	140.0	パン	
生めん・ゆでめん	36.3	70.6	350.0	36.7	56.3	234.0	57.7	105.3	350.0	24.3	54.8	200.0	27.8	58.1	200.0	43.6	76.4	240.0	24.6	56.5	200.0	35.4	77.8	300.0	生めん・ゆでめん	
じゃがいも	21.1	31.8	200.0	31.4	40.2	200.0	8.8	16.2	59.0	25.2	29.8	120.0	12.8	20.6	70.0	20.0	31.0	130.0	25.7	35.4	130.0	16.7	29.7	100.0	じゃがいも	
味噌	10.4	11.4	55.0	9.4	11.4	47.0	9.2	7.6	24.0	6.8	7.9	32.0	10.0	11.8	52.0	8.5	9.1	43.0	12.4	12.6	45.0	16.5	14.8	55.0	味噌	
豆腐	37.0	51.2	260.0	39.6	46.3	150.0	21.7	43.9	200.0	37.3	55.5	260.0	36.0	41.6	150.0	40.8	58.2	230.0	34.0	40.7	124.8	41.5	62.1	247.0	豆腐	
りんご	12.9	40.7	430.0	11.1	23.6	100.0	1.9	10.6	60.0	5.2	13.3	52.0	8.5	34.7	170.0	16.9	57.5	430.0	31.0	63.5	260.0	10.0	27.1	110.0	りんご	
バナナ	19.2	49.4	380.0	22.6	62.1	380.0	10.0	36.9	150.0	16.9	40.7	150.0	34.2	66.6	300.0	12.6	38.9	180.0	22.6	51.2	270.0	19.1	41.7	140.0	バナナ	
にんじん	14.4	24.9	224.0	20.5	15.5	90.0	15.2	22.2	82.0	17.0	16.4	55.0	14.9	27.0	150.0	14.9	31.4	224.0	14.2	36.9	224.0	2.8	8.2	50.0	にんじん	
ほうれんそう	10.7	20.5	142.0	8.4	16.2	70.0	12.1	28.1	142.0	6.2	16.5	60.0	18.0	28.5	100.0	9.1	17.8	62.0	11.3	21.6	80.0	12.9	17.3	50.0	ほうれんそう	
だいこん	13.1	27.7	185.2	8.2	19.1	80.0	8.5	18.3	60.0	3.6	10.5	52.0	12.2	24.6	85.0	13.3	27.5	110.0	33.6	44.7	185.2	12.3	27.9	150.0	だいこん	
たまねぎ	25.4	33.6	200.0	31.1	30.4	132.5	18.2	25.2	79.0	26.8	32.2	110.0	24.0	35.8	150.0	26.3	35.8	200.0	34.1	45.3	200.0	14.3	23.5	97.5	たまねぎ	
トマト	24.7	46.5	290.0	23.4	60.1	290.0	14.0	30.6	100.0	10.6	25.3	130.0	23.2	38.6	210.0	35.0	50.0	202.0	30.8	41.4	180.0	24.7	49.2	222.0	トマト	
キャベツ	21.0	32.3	180.0	21.9	28.8	130.5	15.8	24.9	90.0	16.3	32.3	130.0	26.8	43.4	122.5	19.0	32.1	180.0	26.3	35.3	130.0	20.9	30.0	130.0	キャベツ	
きゅうり	14.6	24.9	220.0	12.9	20.3	100.0	13.0	17.6	70.0	22.3	45.2	220.0	12.1	16.7	55.0	12.8	18.2	80.0	21.3	32.1	150.0	10.9	19.0	80.0	きゅうり	
はくさい	3.2	12.2	90.0	0.0	0.0	0.0	1.1	5.3	30.0	1.5	8.6	50.0	3.0	9.8	40.0	4.1	14.3	68.0	7.9	19.6	90.0	4.3	14.2	80.0	はくさい	
きのこ類	15.8	110.0	9.7	14.5	58.0	30.0	3.8	6.8	30.0	5.7	10.1	30.0	5.6	9.6	36.0	11.3	16.6	75.0	10.9	24.4	110.0	12.9	17.3	75.0	きのこ類	
しょうゆ	14.2	22.7	330.0	10.3	9.3	43.0	16.5	19.1	73.0	22.0	55.0	330.0	10.1	10.0	42.0	13.3	13.4	62.0	16.4	15.5	59.0	14.3	17.3	63.0	しょうゆ	
日本酒	13.3	64.4	725.0	1.2	2.9	14.0	25.9	127.7	725.0	1.4	4.4	25.0	26.4	90.4	370.0	9.3	28.6	175.0	19.2	64.5	375.0	20.7	79.6	375.0	日本酒	
ビール	47.1	175.9	1500.0	0.0	0.3	2.0	70.5	278.4	1500.0	59.0	209.3	999.0	60.1	206.7	1000.0	73.6	206.4	1000.0	56.1	149.0	630.0	26.2	101.5	500.0	ビール	
あじ・いわし類	5.4	19.4	140.0	6.7	16.6	60.0	0.0	0.0	0.0	4.6	18.8	80.0	2.7	11.5	60.0	4.3	20.6	117.0	13.4	32.2	140.0	4.5	15.7	80.0	あじ・いわし類	
魚(塩蔵)	8.1	22.6	150.0	1.9	5.8	25.0	9.0	21.9	110.0	7.6	23.9	123.0	7.5	27.5	150.0	9.6	23.4	100.0	9.3	23.8	80.0	12.7	28.7	120.0	魚(塩蔵)	
豚肉	34.9	44.2	300.0	42.8	37.9	200.0	50.6	69.6	300.0	29.9	33.1	120.0	51.0	55.2	250.0	28.8	37.0	120.0	24.7	40.0	150.0	24.1	34.8	120.0	豚肉	
鶏肉	20.0	36.6	250.0	27.9	41.9	250.0	22.6	41.2	167.0	20.8	44.0	166.0	22.9	47.4	250.0	18.3	29.8	130.0	21.2	32.7	120.0	6.7	16.7	80.0	鶏肉	
ハム・ソーセージ	9.6	17.4	105.0	15.5	22.6	105.0	13.7	17.0	50.0	10.4	18.2	80.0	9.7	20.5	105.0	7.3	13.0	60.0	4.9	11.9	65.0	5.8	14.8	70.0	ハム・ソーセージ	
卵類	39.5	36.4	200.0	46.1	42.1	200.0	43.4	34.5	125.0	35.2	36.4	120.0	37.4	33.8	110.0	44.5	34.7	132.0	37.2	38.8	132.0	27.5	29.5	90.0	卵類	
牛乳	84.7	117.4	550.0	192.3	142.3	550.0	54.7	106.3	400.0	73.2	98.7	250.0	51.7	97.4	400.0	52.3	90.1	350.0	83.5	103.2	400.0	47.6	79.2	250.0	牛乳	
計	891.0			998.0			870.9			873.3			893.9			871.5				924.9			776.3			計

注意) 各食品の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)
 1. 米 40～49歳: 45.0g 60～69歳: 60.0g 70歳以上: 31.0g

表18-4 年齢別・主要食品別摂取量(夏季)

年代 人数	6歳計 300人			0～19歳 50人			20～29歳 32人			30～39歳 32人			40～49歳 31人			50～59歳 70人			60～69歳 40人			70歳以上 45人			年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	
米	297.7	139.7	850.0	222.6	130.6	850.0	283.0	144.7	570.0	310.1	141.5	690.0	316.7	147.1	680.0	312.0	124.8	700.0	305.8	149.7	627.0	340.1	128.5	640.0	米
パン	21.8	37.1	150.0	35.4	41.3	150.0	13.9	29.4	100.0	20.0	35.2	105.0	17.9	36.1	100.0	27.9	41.9	140.0	17.0	35.7	130.0	11.2	26.9	120.0	パン
生めん・ゆでめん	57.0	80.7	410.0	67.4	71.1	230.0	59.6	89.8	300.0	61.4	90.4	300.0	67.4	85.6	300.0	48.3	72.9	300.0	54.9	92.0	410.0	48.4	77.2	300.0	生めん・ゆでめん
じゃがいも	34.3	187.8	3200.0	18.6	34.3	120.0	21.9	41.2	150.0	16.4	31.0	130.0	123.4	572.7	3200.0	25.4	44.7	200.0	32.7	49.1	230.0	27.1	34.7	120.0	じゃがいも
味噌	10.8	10.3	46.0	5.6	6.3	27.0	10.4	8.1	27.0	6.7	9.6	45.0	12.0	6.8	29.0	11.2	11.4	46.0	12.3	9.7	30.0	16.7	13.0	45.0	味噌
豆腐	33.0	54.5	350.0	29.0	38.2	110.0	17.7	39.7	150.0	40.6	72.7	350.0	39.9	55.4	175.5	30.7	52.5	250.0	38.9	68.5	250.0	36.9	53.4	270.0	豆腐
りんご	1.5	11.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.9	18.6	100.0	3.3	16.4	100.0	0.8	5.4	36.5	りんご
バナナ	10.6	30.9	160.0	12.2	32.1	150.0	6.3	24.6	100.0	15.2	36.7	140.0	9.4	30.8	160.0	5.6	23.7	140.0	14.5	35.4	150.0	14.1	35.0	160.0	バナナ
にんじん	7.9	14.6	70.0	6.8	13.3	60.0	8.7	15.5	50.0	8.4	15.0	55.0	8.1	17.0	70.0	8.5	15.1	70.0	9.9	15.6	70.0	5.2	11.3	50.0	にんじん
ほうれんそう	1.1	5.1	30.0	1.4	5.8	24.0	1.3	4.9	20.0	0.0	0.0	0.0	2.1	6.9	30.0	1.4	5.9	30.0	0.0	0.0	0.0	1.4	5.5	23.0	ほうれんそう
だいこん	27.9	39.5	205.0	26.9	46.3	195.0	20.1	29.1	100.0	3.4	10.0	50.0	3.9	12.8	50.0	5.8	15.0	70.0	2.8	11.6	70.0	6.1	14.0	70.0	だいこん
たまねぎ	69.4	88.1	540.0	53.3	58.7	200.0	46.7	72.9	300.0	50.5	52.8	190.0	56.9	53.7	150.0	87.3	95.0	530.0	101.4	109.3	530.0	68.8	117.7	540.0	たまねぎ
トマト	11.6	24.3	110.0	15.6	25.8	80.0	6.3	14.3	50.0	15.0	33.5	110.0	13.3	23.7	80.0	12.6	26.5	100.0	4.9	15.3	70.0	11.8	23.1	80.0	トマト
キャベツ	48.2	57.0	320.0	26.9	35.5	170.0	46.7	52.4	170.0	50.3	55.3	200.0	45.0	53.8	170.0	46.7	48.0	200.0	74.2	83.1	310.0	52.8	60.6	320.0	キャベツ
きゅうり	1.5	17.0	230.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	7.2	40.0	0.0	0.0	0.0	10.3	45.6	230.0	0.0	0.0	0.0	きゅうり
はくさい	6.3	13.2	80.0	4.9	10.0	40.0	4.7	14.6	50.0	1.9	7.5	40.0	6.6	12.6	40.0	8.4	14.7	70.0	4.7	9.9	40.0	10.2	17.6	80.0	はくさい
きのこ類	13.1	12.4	65.0	9.9	10.0	41.0	14.2	13.8	65.0	13.5	13.3	51.0	12.0	12.9	51.0	12.2	12.7	54.0	16.1	12.5	51.0	14.8	11.8	60.0	きのこ類
しょうゆ	7.0	37.4	402.0	2.5	6.2	30.0	0.8	1.3	3.0	3.0	5.5	15.0	2.5	7.5	30.0	3.5	17.5	145.5	18.5	63.0	350.0	17.2	71.1	402.0	しょうゆ
日本酒	82.3	237.9	1520.0	0.0	0.0	0.0	70.3	171.7	600.0	79.7	231.4	1000.0	141.9	322.0	1000.0	73.9	211.6	1050.0	215.3	391.1	1520.0	37.8	145.1	700.0	日本酒
ビール	2.7	14.4	120.0	0.6	4.2	30.0	0.6	3.5	20.0	5.3	16.7	60.0	2.3	12.6	70.0	1.0	8.4	70.0	5.2	19.0	80.0	5.3	25.0	120.0	ビール
あじ・いわし類	6.0	15.9	100.0	4.9	13.2	60.0	6.8	15.8	57.0	4.8	16.5	90.0	2.4	6.0	25.0	7.8	18.1	74.0	6.2	16.0	57.0	7.3	19.2	100.0	あじ・いわし類
魚(塩蔵)	29.1	37.0	197.0	27.9	37.7	150.0	22.8	32.2	150.0	40.9	48.5	170.0	20.4	28.1	110.0	33.2	41.7	197.0	34.1	35.9	123.0	22.1	25.8	100.0	魚(塩蔵)
豚肉	19.2	40.8	200.0	16.4	40.9	200.0	26.6	53.6	164.0	14.1	34.2	120.0	16.8	35.9	150.0	26.9	44.6	180.0	15.1	29.2	92.0	14.2	40.2	180.0	豚肉
鶏肉	16.4	25.7	150.0	23.7	24.7	90.0	21.3	31.1	140.0	19.6	33.5	150.0	14.1	22.8	100.0	15.7	26.5	140.0	16.1	24.7	90.0	5.6	11.4	40.0	鶏肉
ハム・ソーセージ	41.5	40.9	180.0	34.3	29.8	90.0	42.3	39.2	126.0	36.7	43.3	180.0	46.4	34.2	100.0	40.7	44.9	175.0	58.3	48.7	158.0	35.4	38.9	160.0	ハム・ソーセージ
卵類	63.4	97.9	380.0	98.8	118.7	361.0	32.8	69.1	200.0	84.9	104.0	361.0	29.6	76.4	250.0	64.5	89.9	250.0	89.7	116.1	380.0	28.6	68.8	206.0	卵類
牛乳	926.1	752.5	788.2	921.4	1045.2	946.7	1196.1	865.7	計																計

注:各食品の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 米 30～39歳:50.0g 50～59歳:67.0g 60～69歳:10.0g 70歳以上:801.0g

表19-1-1 年齢別・主要食品別摂取量(秋季・男性)

年代 人数	6町計 147人			0～19歳 32人			20～29歳 14人			30～39歳 15人			40～49歳 16人			50～59歳 28人			60～69歳 25人			70歳以上 19人			年代 人数	
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値		
米	419.6	213.0	1550.0	380.5	217.8	820.0	411.4	241.7	960.0	608.8	315.4	1550.0	364.5	165.8	600.0	439.5	142.0	700.0	355.8	195.3	788.0	438.7	161.5	788.0	米	
パン	26.8	41.1	150.0	44.5	43.8	150.0	21.8	34.5	110.0	25.3	49.8	140.0	42.1	42.1	120.0	21.8	41.8	150.0	21.6	36.5	105.0	20.0	35.7	105.0	パン	
生めん・ゆでめん	59.3	107.1	595.0	17.7	48.2	230.0	103.9	160.0	595.0	57.3	89.6	250.0	73.1	115.5	300.0	64.1	116.7	360.0	73.2	102.7	350.0	56.6	118.6	350.0	生めん・ゆでめん	
じゃがいも	26.2	46.2	390.0	26.1	30.1	120.0	10.7	28.9	100.0	19.9	36.3	130.0	18.8	31.2	100.0	31.9	40.9	140.0	27.2	41.5	390.0	39.6	89.8	390.0	じゃがいも	
味噌	13.6	12.4	62.0	8.8	6.9	20.0	8.7	10.7	36.0	12.3	12.8	40.0	8.8	6.1	20.0	12.5	10.3	45.0	20.9	18.2	45.0	21.4	10.8	45.0	味噌	
豆腐	23.7	42.3	200.0	13.3	21.5	75.0	18.6	45.8	165.0	16.1	23.3	70.0	32.9	37.5	100.0	24.0	48.1	200.0	28.0	51.4	200.0	35.9	56.0	200.0	豆腐	
りんご	20.8	43.6	207.5	15.0	25.5	80.0	23.6	53.4	180.0	4.9	18.8	73.0	0.0	0.0	0.0	14.6	28.4	100.0	47.3	64.4	200.0	32.1	59.0	200.0	りんご	
バナナ	13.9	48.3	330.0	13.3	36.1	170.0	0.0	0.0	0.0	15.0	36.8	110.0	45.2	109.7	330.0	13.9	41.4	155.0	12.2	38.0	0.0	0.0	0.0	0.0	バナナ	
にんじん	17.4	23.2	130.0	17.7	19.0	55.0	8.0	9.5	30.0	14.9	19.5	54.0	14.4	18.7	60.0	16.6	20.7	85.0	26.2	34.7	90.0	17.9	26.3	90.0	にんじん	
ほうれんそう	12.3	26.3	170.0	5.3	11.2	40.0	6.9	15.8	50.0	8.4	16.3	50.0	24.4	44.0	170.0	18.1	29.5	110.0	4.8	16.6	140.0	21.4	35.3	140.0	ほうれんそう	
だいこん	20.7	40.4	302.0	7.8	23.8	100.0	10.9	22.1	70.0	15.0	24.9	70.0	23.1	36.8	100.0	29.4	63.4	302.0	41.3	46.9	40.0	10.7	15.2	40.0	だいこん	
たまねぎ	27.9	38.8	160.0	27.3	35.3	130.0	41.1	58.7	160.0	24.9	24.8	65.0	25.1	37.7	110.0	20.8	34.5	150.0	37.8	38.7	150.0	21.1	43.2	150.0	たまねぎ	
トマト	14.5	35.8	260.0	18.8	54.0	260.0	4.3	10.9	30.0	14.7	34.4	130.0	23.6	38.6	120.0	11.3	21.6	70.0	14.6	36.6	90.0	12.4	29.6	90.0	トマト	
キャベツ	16.3	33.4	215.0	12.7	17.2	65.0	10.0	20.5	70.0	7.0	16.0	60.0	14.8	25.8	100.0	26.6	49.3	200.0	25.4	48.3	50.0	8.2	16.6	50.0	キャベツ	
きゅうり	15.2	27.7	180.0	11.2	18.1	81.8	24.6	51.7	180.0	6.3	12.5	41.0	7.2	20.7	75.0	22.4	35.9	110.0	16.9	20.9	55.0	15.3	21.5	55.0	きゅうり	
はくさい	16.0	37.1	242.0	9.7	22.5	103.0	32.1	56.7	150.0	19.1	33.5	87.0	18.9	60.5	242.0	8.2	22.1	100.0	18.2	30.3	171.0	17.4	41.9	171.0	はくさい	
きのこ類	16.0	25.0	127.0	7.6	12.1	40.0	7.1	10.1	30.0	9.9	16.8	50.0	20.9	21.4	50.0	20.4	29.4	127.0	24.1	35.9	93.0	19.4	27.5	93.0	きのこ類	
しょうゆ	16.4	15.2	63.0	8.9	8.6	31.0	19.5	19.3	59.9	17.5	7.3	30.0	14.0	12.2	36.0	17.4	16.4	62.0	17.2	17.8	57.3	24.5	17.9	57.3	しょうゆ	
日本酒	24.1	82.5	500.0	2.8	5.4	17.6	4.9	9.5	30.0	25.9	93.9	365.0	2.4	4.4	15.0	27.0	77.0	307.5	60.2	139.0	500.0	37.0	100.4	365.0	日本酒	
ビール	114.2	246.5	1266.0	0.0	0.0	0.0	68.8	184.7	633.0	197.7	401.9	1266.0	180.2	256.7	700.0	141.6	248.2	750.0	212.5	311.4	999.0	36.8	110.4	350.0	ビール	
あじ・いわし類	20.3	38.0	140.0	6.8	18.1	80.0	10.0	22.9	80.0	24.9	45.3	120.0	21.9	43.5	140.0	19.6	38.4	120.0	36.4	43.7	120.0	23.7	45.9	140.0	あじ・いわし類	
魚(塩蔵)	19.5	33.3	160.0	18.7	35.3	160.0	13.6	20.8	55.0	21.7	34.5	110.0	15.4	37.8	150.0	20.0	28.3	82.0	21.2	33.5	100.0	24.1	42.4	150.0	魚(塩蔵)	
豚肉	41.9	52.0	292.0	45.8	52.0	185.0	62.4	54.5	200.0	36.3	45.7	140.0	57.1	53.9	150.0	37.0	61.8	292.0	32.2	43.0	155.0	32.5	48.5	150.0	豚肉	
鶏肉	15.3	30.3	145.0	21.2	37.7	100.0	20.6	35.8	100.0	13.3	26.6	90.0	7.5	17.7	60.0	16.7	27.0	80.0	15.2	33.3	145.0	8.5	25.1	100.0	鶏肉	
ハム・ソーセージ	11.3	17.5	120.0	10.7	14.7	50.0	23.2	32.1	120.0	7.5	10.3	30.0	13.9	16.6	46.0	12.5	17.4	60.0	6.7	12.7	50.0	8.9	15.8	60.0	ハム・ソーセージ	
卵類	40.4	38.2	200.0	35.4	28.0	75.0	28.4	33.3	93.0	37.4	30.5	100.0	39.9	27.9	105.0	54.0	44.5	200.0	42.8	43.1	170.0	37.0	35.6	105.0	卵類	
牛乳	66.5	113.0	430.0	170.5	143.6	430.0	40.0	106.4	360.0	30.4	80.7	250.0	31.3	69.3	210.0	41.7	79.4	200.0	73.0	113.2	385.0	7.9	34.4	150.0	牛乳	
計	1130.1	958.1	1035.1	1292.4	1123.9	1183.6	1029.0	1312.9	1029.0	1312.9	1183.6	1029.0	1312.9	1029.0	1312.9	1183.6	1029.0	1312.9	1029.0	1312.9	1029.0	1312.9	1029.0	1312.9	1029.0	計

注意)各食品の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 米 0～19歳:50.0g 20～29歳:120.0g 30～39歳:220.0g 50～59歳:180.0g 60～69歳:110.0g 70歳以上:250.0g

表 19-1-1-2 年齢別・主要食品別摂取量(秋季・女性)

年代 人数	6歳計 171人		0～19歳 37人		20～29歳 15人		30～39歳 16人		40～49歳 19人		50～59歳 42人		60～69歳 16人		70歳以上 26人		年代 人数
	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	平均	標準偏差(±)	
米	313.8	122.8	289.0	95.4	270.9	135.1	319.4	134.6	353.0	147.6	310.5	131.0	30.7	146.3	342.6	87.2	米
パン	28.2	42.1	30.6	34.4	38.5	50.6	46.4	58.2	21.1	39.8	30.7	41.3	14.7	32.3	16.9	41.5	パン
生めん・ゆでめん	29.5	67.3	17.8	48.9	53.9	64.9	3.8	15.0	24.2	60.7	41.2	79.1	38.8	83.4	27.3	80.5	生めん・ゆでめん
じゃがいも	24.8	42.5	16.5	21.0	20.7	65.3	8.6	17.1	50.0	42.9	38.5	56.1	24.4	39.7	25.7	32.3	じゃがいも
味噌	12.6	12.4	6.2	6.5	11.0	7.6	12.0	8.8	11.5	10.0	17.1	16.2	13.6	17.8	15.9	10.3	味噌
豆腐	24.0	35.1	23.1	28.6	13.5	26.2	24.1	35.4	32.0	50.5	24.5	39.1	12.9	20.3	31.3	35.1	豆腐
りんご	15.9	36.5	7.2	20.8	24.2	44.9	6.6	17.0	8.2	26.2	19.3	39.0	25.9	54.7	70.0	44.4	りんご
バナナ	14.7	44.6	11.6	28.2	10.0	38.7	43.1	101.3	18.2	39.3	7.4	34.9	10.9	28.2	16.0	33.7	バナナ
にんじん	18.0	35.1	18.0	15.6	11.5	25.2	40.6	92.2	7.5	14.0	16.0	27.9	24.8	22.7	80.0	14.2	にんじん
ほうれんそう	15.0	29.3	17.5	31.5	7.0	15.6	6.9	19.6	23.6	36.0	14.8	30.5	3.8	15.0	60.0	22.2	ほうれんそう
だいこん	23.7	38.9	15.1	24.9	14.0	21.6	29.4	33.4	18.1	32.1	23.3	39.5	54.4	58.8	165.0	47.9	だいこん
たまねぎ	22.9	31.9	21.3	26.7	17.5	29.0	16.6	22.3	21.1	30.7	27.1	36.8	34.1	35.3	100.0	19.8	たまねぎ
トマト	16.1	34.7	14.3	45.0	3.3	7.2	26.3	45.7	22.3	40.4	13.2	24.1	24.1	40.8	125.0	25.0	トマト
キャベツ	18.6	28.6	14.8	18.8	11.7	20.2	15.9	28.2	21.2	36.5	22.5	39.2	12.5	27.4	100.0	12.1	キャベツ
きゅうり	14.1	25.6	10.6	17.6	19.1	35.0	9.4	16.8	11.8	26.2	19.1	31.4	13.9	22.0	60.0	16.5	きゅうり
はくさい	15.8	32.0	10.6	28.2	21.3	30.6	8.9	24.4	23.3	55.8	11.7	24.7	21.6	30.4	90.0	22.0	はくさい
きのこ類	20.0	25.4	15.1	17.2	32.9	32.5	6.5	11.3	23.7	29.5	24.9	31.0	15.3	19.8	70.0	20.1	きのこ類
しょうゆ	14.5	13.2	10.1	7.8	17.0	16.9	13.1	10.5	11.6	10.2	15.6	12.6	23.2	23.4	70.0	15.1	しょうゆ
日本酒	4.3	16.8	3.6	6.9	2.4	3.2	1.9	4.1	15.8	47.3	2.9	5.4	4.4	8.8	30.0	1.7	日本酒
ビール	11.0	89.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	20.4	93.1	62.4	249.8	999.0	3.9	ビール
あじ・いわし類	22.5	39.0	19.2	33.8	11.3	32.7	21.3	41.6	20.0	34.5	30.1	47.3	34.4	41.9	110.0	16.5	あじ・いわし類
魚(塩蔵)	13.5	29.1	12.0	26.8	3.5	8.4	27.4	47.3	13.2	36.4	15.9	28.9	8.1	22.9	80.0	12.5	魚(塩蔵)
豚肉	29.4	36.9	155.0	36.3	24.1	33.4	34.7	35.7	33.2	39.8	27.1	34.7	35.6	49.8	155.0	35.3	豚肉
鶏肉	11.2	23.5	13.7	22.9	14.3	39.3	3.1	12.5	10.2	20.2	16.3	27.7	4.4	13.1	50.0	7.6	鶏肉
ラム・ソーセージ	12.2	17.6	12.9	14.2	15.1	19.4	12.6	16.7	11.8	15.9	14.2	22.2	5.9	15.6	60.0	10.0	ラム・ソーセージ
卵類	40.3	34.9	38.3	27.7	56.0	31.7	35.3	32.7	33.8	32.2	39.1	38.6	42.0	32.2	127.0	44.2	卵類
牛乳	85.4	119.5	180.3	150.5	78.1	95.0	77.4	105.8	63.2	98.7	63.4	102.3	50.5	90.5	210.0	73.6	牛乳
計	870.0		859.2		802.8		851.3		880.7		906.8		647.3		826.4		計

注意)各食品の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 米 全体:50.0g 0～19歳:110.0g 20～29歳:50.0g 30～39歳:220.0g 40～49歳:140.0g 50～59歳:80.0g 60～69歳:110.0g 70歳以上:225.0g

表19-2-1 年齢別・主要食品別摂取量(冬季・男性)

年代 人数	6町計 143人			0～19歳 30人			20～29歳 14人			30～39歳 14人			40～49歳 17人			50～59歳 26人			60～69歳 25人			70歳以上 17人			年代 人数	
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値		
米	385.9	171.6	860.0	337.2	160.4	800.0	373.6	230.3	780.0	271.9	88.1	800.0	439.0	130.4	755.0	362.6	147.7	608.0	391.2	200.5	860.0	393.5	142.2	610.0	米	
パン	22.4	41.1	200.0	27.0	46.5	180.0	16.5	26.1	80.0	38.5	56.8	190.0	16.6	29.6	97.0	23.4	36.8	120.0	16.2	29.6	80.0	31.1	60.3	200.0	パン	
生めん・ゆでめん	59.3	104.8	600.0	27.9	70.7	230.0	143.7	184.1	600.0	15.1	49.2	250.0	21.2	60.0	220.0	62.9	98.6	350.0	57.0	86.0	250.0	78.8	117.4	350.0	生めん・ゆでめん	
じゃがいも	30.1	49.6	200.0	43.3	62.1	194.0	19.3	49.4	180.0	20.9	42.7	170.0	22.6	32.5	120.0	26.1	48.7	174.0	31.8	45.2	190.0	27.8	51.8	200.0	じゃがいも	
味噌	13.2	12.2	49.0	6.9	5.9	15.0	14.2	16.9	49.0	10.7	9.1	30.0	13.6	10.1	28.0	17.5	13.7	48.0	14.3	13.7	48.0	18.8	10.7	36.0	味噌	
豆腐	40.5	63.4	370.0	22.4	31.1	100.0	54.1	61.7	180.0	17.1	22.1	100.0	26.6	40.0	150.0	63.0	91.4	350.0	46.5	79.9	370.0	48.1	59.1	200.0	豆腐	
りんご	32.9	54.8	300.0	28.4	36.9	100.0	4.3	16.0	60.0	35.6	57.3	175.0	10.6	24.6	90.0	27.5	46.2	123.0	66.7	73.8	300.0	51.4	79.5	300.0	りんご	
バナナ	12.9	44.0	300.0	21.0	51.9	200.0	0.0	0.0	0.0	27.6	72.4	120.0	29.4	84.9	300.0	5.8	21.6	100.0	8.3	28.2	100.0	8.8	36.4	150.0	バナナ	
ほうれんそう	15.5	38.5	260.0	24.9	25.3	97.0	37.6	71.6	260.0	16.0	15.9	90.0	17.1	22.9	80.0	34.7	49.4	230.0	34.0	36.4	125.0	10.7	18.8	70.0	ほうれんそう	
だいこん	37.1	61.2	290.0	8.3	15.7	60.0	47.5	63.8	165.0	45.8	71.6	200.0	25.0	30.5	100.0	37.8	66.8	290.0	75.5	85.5	278.0	38.5	57.6	165.0	だいこん	
たまねぎ	34.6	36.2	162.0	43.5	40.8	162.0	47.4	46.9	140.0	20.4	23.1	120.0	27.4	23.3	65.0	32.2	42.0	150.0	28.6	30.3	87.0	28.4	28.0	84.0	たまねぎ	
トマト	10.7	28.6	200.0	10.3	37.6	200.0	4.2	13.8	50.0	34.4	64.2	120.0	11.6	18.3	55.0	11.0	20.6	70.0	9.4	33.4	163.0	10.6	23.8	70.0	トマト	
キャベツ	21.4	34.3	150.0	16.0	29.1	100.0	25.9	41.7	150.0	18.5	44.4	100.0	15.5	29.1	80.0	18.2	29.9	100.0	31.5	39.1	150.0	28.6	42.0	133.0	キャベツ	
きゅうり	5.9	28.6	320.0	4.1	11.1	39.0	10.1	24.2	80.0	1.5	4.2	10.0	1.5	3.4	10.0	4.3	9.7	39.0	17.1	65.0	320.0	0.5	2.2	9.0	きゅうり	
はくさい	42.4	66.6	355.0	31.6	54.8	166.0	42.5	71.6	200.0	36.4	59.2	52.0	26.8	49.4	200.0	66.9	92.0	355.0	37.8	56.7	250.0	75.3	72.4	200.0	はくさい	
きのこ類	21.1	34.8	277.0	11.2	11.5	40.0	12.3	19.2	70.0	4.7	9.6	120.0	17.9	23.7	80.0	38.7	63.0	277.0	22.1	30.2	120.0	22.8	22.8	80.0	きのこ類	
しょうゆ	19.7	20.4	105.0	13.2	14.0	54.0	32.4	31.1	95.0	15.6	23.8	74.0	9.5	11.2	36.0	23.4	25.3	105.0	19.9	14.8	49.0	22.7	19.1	55.5	しょうゆ	
日本酒	16.8	63.2	360.0	2.1	4.2	15.0	0.6	1.4	5.0	1.9	3.7	20.5	2.4	5.4	17.0	36.5	95.8	360.0	39.7	98.9	360.0	18.3	65.2	270.0	日本酒	
ビール	70.7	201.3	1010.0	0.0	0.0	0.0	25.0	93.5	350.0	0.0	0.0	999.0	121.2	266.7	1010.0	113.4	262.0	999.0	49.2	135.7	500.0	50.0	143.6	500.0	ビール	
あじ・いわし類	10.1	31.2	230.0	14.3	28.1	100.0	2.9	10.7	40.0	5.9	17.0	230.0	0.0	0.0	0.0	13.8	35.4	130.0	15.4	33.6	110.0	0.0	0.0	0.0	あじ・いわし類	
魚(塩蔵)	11.5	26.5	120.0	6.0	20.4	80.0	17.4	30.6	80.0	4.7	19.4	75.0	5.9	17.0	60.0	11.0	26.6	88.0	18.4	35.9	120.0	11.1	25.3	80.0	魚(塩蔵)	
豚肉	43.8	43.4	180.0	39.2	45.1	150.0	46.9	38.1	130.0	36.6	43.2	125.0	47.6	44.5	120.0	38.6	43.2	150.0	57.0	49.2	180.0	23.8	34.7	100.0	豚肉	
鶏肉	17.1	37.2	200.0	16.1	23.3	70.0	28.5	46.6	150.0	12.6	31.2	200.0	16.2	43.3	175.0	16.1	38.0	150.0	11.1	25.5	90.0	1.1	3.1	10.0	鶏肉	
ハム・ソーセージ	12.7	23.3	115.0	16.6	29.4	108.0	11.4	16.7	50.0	12.1	19.9	70.0	15.3	19.8	50.0	16.2	26.3	108.0	8.8	24.8	115.0	7.4	14.4	40.0	ハム・ソーセージ	
卵類	44.6	37.7	160.0	33.2	28.8	108.0	40.1	38.9	120.0	34.5	57.7	130.0	56.5	39.0	110.0	49.9	45.4	160.0	50.0	35.1	130.0	35.1	35.3	110.0	卵類	
牛乳	64.7	99.1	350.0	120.3	134.1	350.0	31.5	71.7	200.0	69.4	84.6	251.0	41.6	73.1	220.0	55.3	87.6	250.0	68.1	90.1	210.0	17.8	48.4	180.0	牛乳	
計	1124.5			939.7			1098.1			808.0			1046.9			1225.1				1243.9			1081.5			計

注意) 各食品の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 米 0～19歳: 80.0g 30～39歳: 200.0g 40～49歳: 240.0g 50～59歳: 100.0g 60～69歳: 100.0g 70歳以上: 160.0g

表19-2-2 年齢別・主要食品別摂取量(冬季・女性)

年代 人数	6町計 166人			0～19歳 37人			20～29歳 15人			30～39歳 17人			40～49歳 18人			50～59歳 41人			60～69歳 14人			70歳以上 24人			年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	
米	274.7	132.0	690.0	250.1	127.3	550.0	272.5	153.8	520.0	271.9	88.1	405.0	253.4	150.6	550.0	284.6	142.9	600.0	273.7	120.7	120.7	315.7	126.9	690.0	米
パン	26.5	39.5	210.0	27.7	36.4	145.0	28.1	41.2	120.0	36.5	56.8	210.0	30.6	47.2	140.0	29.3	34.7	120.0	18.9	39.5	128.0	13.5	30.3	120.0	パン
生めん・ゆでめん	50.8	89.2	360.0	58.0	95.5	250.0	89.3	128.0	360.0	15.1	49.2	200.0	47.1	70.8	200.0	73.0	102.7	300.0	9.8	38.0	147.0	31.6	64.7	200.0	生めん・ゆでめん
じゃがいも	25.4	41.1	190.0	27.2	34.4	129.0	18.4	31.9	111.5	20.9	42.7	170.0	23.1	40.7	129.0	22.7	42.3	180.0	41.3	53.2	190.0	26.8	46.4	190.0	じゃがいも
味噌	11.1	10.4	48.0	8.9	8.6	25.0	6.3	8.0	24.0	10.7	9.1	25.0	9.8	8.3	25.0	13.7	11.7	46.0	13.7	14.6	48.0	13.9	10.0	36.0	味噌
豆腐	30.5	47.1	200.0	15.1	24.4	80.0	34.9	44.5	120.0	17.1	22.1	75.0	16.7	29.3	87.0	52.5	62.9	200.0	8.3	18.1	60.0	47.5	60.3	200.0	豆腐
りんご	36.5	59.2	300.0	24.7	47.0	200.0	25.8	66.8	250.0	35.6	57.3	180.0	24.8	38.3	100.0	35.6	55.7	225.0	53.7	54.8	150.0	61.5	85.5	300.0	りんご
バナナ	10.5	34.9	280.0	2.7	16.4	100.0	0.0	0.0	0.0	27.6	72.4	280.0	16.1	34.2	100.0	10.7	30.1	150.0	27.3	49.9	150.0	2.1	10.2	50.0	バナナ
にんじん	23.3	37.4	230.0	18.7	14.1	150.0	38.8	68.2	230.0	16.0	15.9	55.0	12.5	18.1	60.0	32.8	54.7	225.0	31.6	25.7	70.0	13.1	19.9	70.0	にんじん
ほうれんそう	15.8	25.8	130.0	14.9	18.1	60.0	16.3	25.7	70.0	1.8	5.3	20.0	17.8	34.8	130.0	19.2	30.3	100.0	13.3	30.2	90.0	20.8	25.0	67.0	ほうれんそう
だいこん	40.2	62.6	388.0	27.2	41.3	235.0	51.9	106.3	368.0	45.8	71.6	210.0	26.1	34.8	110.0	49.5	73.8	278.0	48.0	54.1	160.0	38.6	48.1	152.0	だいこん
たまねぎ	23.6	27.0	120.0	25.2	21.2	88.0	32.5	33.1	90.0	20.4	23.1	70.0	19.3	28.9	88.0	24.3	31.8	120.0	23.0	27.1	70.0	20.1	24.7	84.0	たまねぎ
トマト	10.3	32.1	200.0	8.2	33.5	200.0	0.0	0.0	0.0	34.4	64.2	200.0	3.1	9.6	40.0	12.3	31.1	168.0	6.7	16.3	60.0	7.1	18.5	70.0	トマト
キャベツ	21.1	35.0	180.0	16.1	27.3	100.0	38.8	44.5	150.0	18.5	44.4	160.0	19.1	39.6	133.0	23.4	34.2	150.0	18.0	27.1	85.0	18.7	34.6	133.0	キャベツ
きゅうり	3.4	9.3	60.0	3.9	9.6	39.0	5.3	11.1	40.0	1.5	4.2	15.0	4.7	12.7	40.0	2.5	6.1	25.0	4.0	9.1	30.0	3.3	12.4	60.0	きゅうり
はくさい	42.0	65.1	345.0	31.7	48.8	180.0	38.7	61.9	200.0	36.4	59.2	200.0	38.3	59.1	200.0	54.7	87.0	345.0	49.3	59.5	210.0	40.2	60.5	200.0	はくさい
きのこ類	17.5	26.4	142.0	16.0	23.4	100.0	11.1	11.5	35.0	4.7	9.6	30.0	12.9	19.5	80.0	22.7	34.0	142.0	33.1	37.7	120.0	17.9	22.0	90.0	きのこ類
しょうゆ	16.7	17.7	95.0	12.2	12.4	44.0	12.3	12.9	48.0	15.6	23.8	86.0	10.3	11.3	41.0	21.4	20.7	95.0	17.2	17.0	60.0	23.8	18.6	55.0	しょうゆ
日本酒	2.5	5.2	30.0	2.2	4.2	15.0	1.1	2.4	7.5	1.9	3.7	15.0	2.8	6.3	25.0	3.7	6.3	30.0	1.2	3.9	15.0	2.8	6.6	27.0	日本酒
ビール	7.3	54.3	500.0	0.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	1.2	5.0	20.8	94.2	500.0	23.3	90.4	350.0	0.0	0.0	0.0	ビール
あじ・いわし類	7.8	23.2	129.0	11.6	25.2	100.0	0.0	0.0	0.0	5.9	17.0	60.0	8.1	22.8	80.0	7.3	24.8	129.0	19.3	40.4	110.0	1.3	6.1	30.0	あじ・いわし類
魚(塩蔵)	5.8	18.7	80.0	3.8	16.2	80.0	4.2	16.3	63.0	4.7	19.4	80.0	0.0	0.0	0.0	12.4	25.3	80.0	0.0	0.0	0.0	7.6	21.1	80.0	魚(塩蔵)
豚肉	34.5	39.3	205.0	34.2	36.3	120.0	33.8	35.5	100.0	36.6	43.2	125.0	40.8	53.2	205.0	32.3	34.1	100.0	51.3	53.7	180.0	22.2	27.5	75.0	豚肉
鶏肉	12.3	26.9	150.0	22.6	34.2	150.0	14.0	26.3	90.0	12.6	31.2	105.0	1.7	5.1	20.0	14.6	30.2	120.0	5.0	14.0	50.0	4.0	13.4	50.0	鶏肉
ハム・ソーセージ	10.2	20.3	120.0	10.5	17.6	78.0	9.1	16.4	50.0	12.1	19.9	65.0	14.2	21.1	78.0	13.5	28.2	120.0	2.0	5.6	20.0	5.7	14.5	60.0	ハム・ソーセージ
卵類	44.6	45.6	240.0	33.4	39.0	200.0	57.0	51.7	210.0	34.5	57.7	221.0	48.6	30.9	109.0	50.0	45.7	210.0	59.0	56.4	240.0	40.0	42.3	160.0	卵類
牛乳	85.5	121.2	550.0	217.5	143.4	550.0	38.3	73.1	250.0	69.4	84.6	200.0	51.0	82.4	230.0	46.3	89.5	400.0	64.3	95.1	210.0	29.2	64.3	200.0	牛乳
計	890.4			924.2			878.6			808.0			753.2			985.0			916.4			828.9			計

注意) 各食品の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 米 20～29歳: 50.0g 30～39歳: 150.0g 50～59歳: 60.0g 70歳以上: 160.0g

表19-3-1 年齢別・主要食品別摂取量(春季・男性)

年代 人数	6町計 148人			0～19歳 29人			20～29歳 18人			30～39歳 16人			40～49歳 16人			50～59歳 26人			60～69歳 24人			70歳以上 19人			年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	
米	364.0	223.9	960.0	407.5	246.4	960.0	378.1	280.5	850.0	450.0	179.1	850.0	388.0	236.7	960.0	322.2	190.9	700.0	272.2	212.1	700.0	269.7	170.8	725.0	米
パン	21.8	40.0	240.0	14.0	24.8	80.0	26.4	38.0	120.0	29.4	42.5	135.0	7.7	18.6	60.0	23.0	39.8	135.0	29.2	58.3	240.0	32.0	70.6	140.0	パン
生めん・ゆでめん	40.8	78.9	350.0	41.5	63.3	234.0	63.9	114.8	350.0	30.0	67.3	200.0	15.4	50.2	200.0	51.2	87.0	240.0	27.9	64.3	200.0	32.2	62.3	300.0	生めん・ゆでめん
じゃがいも	21.0	32.6	200.0	33.7	45.6	200.0	8.9	15.0	40.0	26.9	26.9	80.0	10.1	18.5	50.0	20.2	28.8	95.0	23.1	36.4	130.0	21.2	31.2	100.0	じゃがいも
味噌	11.1	12.2	55.0	11.9	13.8	47.0	8.9	8.3	24.0	8.1	9.2	32.0	8.3	8.5	25.0	8.3	10.6	43.0	10.8	11.0	38.0	9.8	10.5	55.0	味噌
豆腐	41.1	56.9	260.0	45.4	46.8	150.0	24.3	50.2	200.0	48.6	69.9	260.0	35.6	45.7	150.0	42.6	61.9	124.8	27.2	36.7	124.8	33.4	45.5	247.0	豆腐
りんご	13.2	34.6	170.0	16.4	29.2	100.0	0.0	0.0	0.0	4.1	11.1	35.0	10.6	42.5	170.0	12.4	30.3	123.0	29.3	56.1	152.0	12.7	45.5	110.0	りんご
バナナ	19.9	56.8	380.0	23.8	75.7	380.0	9.4	35.4	150.0	11.0	30.4	100.0	36.9	81.3	300.0	22.3	52.5	180.0	18.1	56.1	270.0	18.6	42.0	140.0	バナナ
にんじん	14.4	26.8	224.0	18.6	18.6	90.0	12.9	22.1	82.0	18.4	15.0	55.0	17.7	37.5	150.0	11.3	17.1	60.0	19.4	47.3	224.0	14.4	23.1	15.0	にんじん
ほうれんそう	11.6	23.1	142.0	11.9	18.2	55.0	11.7	34.3	142.0	7.4	18.8	60.0	22.3	35.5	100.0	5.4	12.7	48.0	11.6	22.3	80.0	10.0	17.9	50.0	ほうれんそう
だいこん	11.3	25.3	150.0	3.5	7.4	32.0	6.2	14.7	50.0	2.8	8.2	30.0	9.5	21.4	80.0	15.0	30.3	110.0	26.2	34.2	106.0	14.6	29.7	150.0	だいこん
たまねぎ	25.1	33.2	200.0	33.9	29.4	96.0	15.3	22.3	79.0	30.9	36.7	110.0	16.8	28.1	97.5	22.0	27.9	90.0	33.6	50.6	200.0	25.7	34.1	70.0	たまねぎ
トマト	25.7	50.3	290.0	29.4	75.8	290.0	14.1	30.5	80.0	4.8	8.7	25.0	22.9	23.0	80.0	35.1	49.7	202.0	36.1	47.4	180.0	23.8	43.0	222.0	トマト
キャベツ	17.6	28.9	130.0	11.8	18.1	70.0	21.2	29.3	90.0	6.0	15.9	60.0	25.7	44.8	122.5	15.7	27.3	100.0	22.3	30.1	100.0	24.0	34.8	130.0	キャベツ
きゅうり	12.5	22.0	150.0	7.4	12.2	55.0	8.6	12.8	30.0	16.0	27.2	80.0	11.4	15.3	50.0	11.3	18.9	80.0	23.5	35.3	150.0	16.4	27.2	80.0	きゅうり
はくさい	3.6	13.8	90.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	12.9	50.0	4.4	12.1	40.0	2.7	11.9	60.0	8.1	22.1	90.0	2.8	10.6	80.0	はくさい
きのこ類	8.2	15.1	83.0	6.6	9.6	40.0	2.1	4.0	10.0	4.4	8.9	30.0	5.9	9.9	36.0	13.3	19.7	75.0	9.8	20.1	83.0	10.1	16.5	75.0	きのこ類
しょうゆ	15.6	29.4	330.0	10.2	8.9	27.0	16.6	16.4	50.0	34.8	79.8	330.0	10.4	11.3	42.0	10.7	12.7	53.0	15.5	14.0	45.0	13.0	14.3	63.0	しょうゆ
日本酒	16.4	76.7	725.0	2.0	3.8	14.0	43.0	170.3	725.0	2.5	6.3	25.0	23.7	92.3	370.0	12.9	38.4	175.0	12.6	37.5	185.0	10.5	51.1	375.0	日本酒
ビール	79.9	231.8	1500.0	0.0	0.0	0.0	97.4	354.9	1500.0	128.1	299.8	999.0	122.6	288.3	1000.0	127.7	264.2	1000.0	93.5	187.2	630.0	18.3	96.1	500.0	ビール
あじ・いわし類	7.3	22.9	140.0	12.1	20.9	60.0	0.0	0.0	0.0	5.0	20.0	80.0	1.9	7.5	30.0	4.5	22.9	117.0	15.8	37.8	140.0	3.7	15.5	80.0	あじ・いわし類
魚塩蔵	10.0	25.8	150.0	1.3	4.9	25.0	12.4	27.6	110.0	5.0	17.5	70.0	14.8	38.7	150.0	10.8	25.3	100.0	12.5	26.5	80.0	6.3	19.3	120.0	魚塩蔵
豚肉	37.7	47.9	300.0	45.6	44.2	200.0	65.6	84.1	300.0	30.3	30.1	90.0	49.4	46.7	150.0	33.5	40.1	120.0	23.3	35.3	100.0	32.4	40.6	85.0	豚肉
鶏肉	21.7	40.6	250.0	30.1	49.1	250.0	21.2	35.7	112.0	27.1	46.2	166.0	31.3	61.8	250.0	14.2	28.6	130.0	22.1	35.9	120.0	18.5	32.8	50.0	鶏肉
ハム・ソーセージ	11.4	19.6	105.0	16.7	24.1	80.0	14.9	17.3	50.0	7.5	13.0	40.0	13.9	27.3	105.0	10.7	17.5	60.0	6.5	14.6	85.0	7.9	15.1	70.0	ハム・ソーセージ
卵類	42.6	37.1	200.0	52.3	42.4	200.0	44.8	33.8	100.0	49.1	39.9	120.0	39.1	35.3	105.0	38.6	30.1	110.0	43.5	43.7	132.0	36.8	35.6	90.0	卵類
牛乳	72.6	107.5	440.0	160.2	136.7	440.0	23.6	64.4	200.0	75.9	99.3	200.0	25.9	60.8	200.0	39.9	74.5	200.0	96.0	115.9	400.0	95.4	124.8	200.0	牛乳
計	978.1			1047.8			35.2			1067.2			982.3			937.5			969.6			814.3			計

注意)各食品の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 米 30～39歳:145.0g 40～49歳:49.0g 60～69歳:60.0g 70歳以上:60.0g

2. しょうゆ 70歳以上:1.0g

70歳以上:60.0g

60～69歳:60.0g

40～49歳:49.0g

30～39歳:145.0g

表19-3-2 年齢別・主要食品別摂取量(春季・女性)

年代 人数	6画計 168人		0～19歳 31人		20～29歳 14人		30～39歳 19人		40～49歳 17人		50～59歳 43人		60～69歳 17人		70歳以上 27人		年代 人数					
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均		標準偏差(±)	最大値			
米	269.7	170.8	1010.0	264.1	135.3	500.0	248.0	138.6	454.0	249.8	162.5	540.0	281.1	227.4	1010.0	273.0	283.4	700.0	280.2	148.3	650.0	米
パン	32.0	70.6	722.0	51.0	129.2	722.0	39.1	48.8	160.0	53.2	65.4	195.0	17.0	31.5	90.0	35.1	106.7	240.0	9.7	24.2	95.0	パン
生めん・ゆでめん	32.2	62.3	325.0	32.1	49.5	125.0	49.6	95.3	325.0	19.5	43.0	150.0	39.5	63.9	180.0	39.0	70.0	240.0	24.8	64.1	220.0	生めん・ゆでめん
じゃがいも	21.2	31.2	130.0	29.3	35.1	100.0	8.6	18.2	59.0	23.8	32.6	120.0	15.3	22.7	70.0	19.8	32.6	130.0	17.6	29.9	100.0	じゃがいも
味噌	9.8	10.5	52.0	7.1	8.2	36.0	9.5	6.9	21.0	5.7	6.7	20.0	11.6	14.3	52.0	8.6	8.2	42.0	13.4	12.4	42.0	味噌
豆腐	33.4	45.5	230.0	34.2	45.9	150.0	18.4	35.8	126.0	27.7	39.1	116.0	36.4	38.7	130.0	39.7	56.5	230.0	25.7	38.7	135.0	豆腐
りんご	12.7	45.5	430.0	6.1	15.9	75.0	4.3	16.0	60.0	6.2	15.1	52.0	6.5	26.7	110.0	19.6	69.2	430.0	9.0	25.0	100.0	りんご
バナナ	18.6	42.0	150.0	21.5	47.2	150.0	10.7	40.1	150.0	21.8	48.0	150.0	31.8	51.6	140.0	6.8	26.8	150.0	21.1	43.4	140.0	バナナ
にんじん	14.4	23.1	224.0	22.4	11.9	50.0	18.0	22.9	68.0	15.7	17.8	55.0	12.4	13.0	40.0	17.1	37.5	224.0	4.1	10.2	50.0	にんじん
ほうれんそう	10.0	17.9	80.0	5.2	13.6	70.0	12.6	18.6	50.0	5.3	14.8	60.0	13.9	20.1	62.0	11.3	20.9	103.0	12.2	16.7	50.0	ほうれんそう
だいこん	14.6	29.7	185.2	12.5	25.1	80.0	11.6	22.3	60.0	4.2	12.4	52.0	14.6	27.7	85.0	12.3	25.9	103.0	11.2	21.8	80.0	だいこん
たまねぎ	25.7	34.1	200.0	28.5	31.5	132.5	21.9	28.9	74.0	23.3	28.4	80.0	30.8	41.5	150.0	28.9	39.9	200.0	12.1	22.3	97.5	たまねぎ
トマト	23.8	43.0	211.0	17.7	40.9	210.0	13.9	32.0	100.0	15.3	32.6	130.0	23.4	49.8	210.0	35.0	50.8	202.0	24.7	45.4	211.0	トマト
キャベツ	24.0	34.8	180.0	31.3	33.7	130.5	8.9	16.2	50.0	24.4	39.4	130.0	27.8	43.3	108.0	21.0	34.8	180.0	20.2	28.2	105.5	キャベツ
きゅうり	16.4	27.2	220.0	17.9	24.9	100.0	18.7	21.6	70.0	27.3	55.7	220.0	12.8	18.3	55.0	13.6	18.0	80.0	11.7	18.1	65.0	きゅうり
はくさい	2.8	10.6	68.0	0.0	0.0	0.0	2.5	8.0	30.0	0.0	0.0	0.0	1.8	7.3	30.0	5.0	15.7	68.0	2.2	8.0	30.0	はくさい
きのこ類	10.1	16.5	110.0	12.5	17.6	58.0	6.1	9.0	30.0	6.8	11.1	30.0	5.4	9.7	36.0	10.1	14.6	58.0	13.3	16.1	53.0	きのこ類
しょうゆ	13.0	14.3	73.0	10.4	9.7	43.0	16.3	22.8	73.0	11.2	12.0	45.0	9.8	8.9	30.0	14.9	13.7	62.0	17.8	16.1	63.0	しょうゆ
日本酒	10.5	51.1	375.0	0.5	1.0	4.5	3.8	5.0	15.0	0.4	1.2	5.0	28.9	91.3	370.0	7.1	20.9	135.0	28.5	15.2	72.0	日本酒
ビール	18.3	96.1	700.0	0.1	0.4	2.0	35.9	133.6	500.0	0.9	3.5	15.0	1.4	4.5	18.0	40.9	156.6	700.0	3.4	26.2	93.3	ビール
あじ・いわし類	3.7	15.5	100.0	1.6	9.0	50.0	0.0	0.0	0.0	4.2	18.4	80.0	3.5	14.6	60.0	4.2	19.3	100.0	10.0	2.8	10.7	あじ・いわし類
魚(塩蔵)	6.3	19.3	123.0	2.5	6.6	25.0	4.7	10.7	36.0	9.8	28.6	123.0	0.6	2.4	10.0	8.9	22.5	100.0	4.7	9.6	24.1	魚(塩蔵)
豚肉	32.4	40.6	250.0	40.2	31.5	120.0	31.3	39.7	100.0	29.5	36.2	120.0	52.5	63.6	250.0	26.0	35.1	120.0	26.8	27.4	37.8	豚肉
鶏肉	18.5	32.8	167.0	25.8	34.6	120.0	24.4	48.8	167.0	15.5	42.6	150.0	15.0	28.0	100.0	20.7	30.6	100.0	20.1	37.8	120.0	鶏肉
ハム・ソーセージ	7.9	15.1	105.0	14.4	21.5	105.0	12.1	17.1	50.0	12.9	21.7	80.0	5.7	10.2	30.0	5.2	9.0	30.0	2.6	4.0	10.8	ハム・ソーセージ
卵類	36.8	35.6	200.0	40.2	41.7	200.0	41.6	36.7	125.0	23.5	29.3	70.3	35.7	33.4	110.0	48.0	37.1	132.0	28.2	27.8	30.3	卵類
牛乳	95.4	124.8	550.0	222.4	143.0	550.0	94.8	135.7	400.0	70.9	100.8	250.0	75.9	119.3	400.0	59.8	98.4	350.0	54.9	85.3	250.0	牛乳
計	814.3			951.5			767.4		709.0				810.8			831.6		861.7		699.9		計

注意) 各食品の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 米 20～29歳: 24.0g 40～49歳: 45.0g 60～69歳: 60.0g 70歳以上: 60.0g

表19-4-1 年齢別・主要食品別摂取量(夏季・男性)

年代 人数	6町計 143人				0～19歳 26人				20～29歳 18人				30～39歳 16人				40～49歳 14人				50～59歳 27人				60～69歳 23人				70歳以上 19人				年代 人数
	平均	標準偏差(±)	最大値	最小値	平均	標準偏差(±)	最大値	最小値	平均	標準偏差(±)	最大値	最小値	平均	標準偏差(±)	最大値	最小値	平均	標準偏差(±)	最大値	最小値	平均	標準偏差(±)	最大値	最小値	平均	標準偏差(±)	最大値	最小値	平均	標準偏差(±)	最大値	最小値	
米	335.2	151.4	850.0	225.5	158.1	850.0	225.5	158.1	321.7	136.2	570.0	384.8	142.9	690.0	369.3	154.5	680.0	369.4	133.3	700.0	357.5	142.9	627.0	141.9	355.6	141.9	640.0	141.9	355.6	141.9	640.0	141.9	米
パン	18.2	35.2	150.0	39.2	48.9	150.0	39.2	48.9	3.6	11.8	50.0	18.9	38.0	105.0	13.5	32.7	100.0	17.2	33.7	110.0	13.0	28.3	100.0	32.9	13.8	32.9	120.0	32.9	13.8	32.9	120.0	32.9	パン
生めん・ゆでめん	59.6	80.2	300.0	65.0	60.8	150.0	65.0	60.8	51.9	85.0	300.0	68.4	95.1	300.0	77.1	95.5	300.0	48.6	80.3	300.0	61.6	75.3	200.0	52.1	88.0	300.0	52.1	88.0	300.0	52.1	88.0	300.0	生めん・ゆでめん
じゃがいも	21.8	41.1	230.0	18.0	28.7	120.0	18.0	28.7	5.9	15.2	57.0	20.0	36.7	130.0	17.9	54.1	200.0	19.5	41.7	200.0	38.8	57.2	230.0	29.2	37.9	120.0	29.2	37.9	120.0	29.2	37.9	120.0	じゃがいも
味噌	10.5	10.6	46.0	5.2	6.4	27.0	5.2	6.4	9.0	7.1	20.0	8.0	11.7	45.0	10.5	6.8	28.0	11.8	12.9	46.0	11.9	8.9	30.0	18.1	13.2	45.0	18.1	13.2	45.0	18.1	13.2	45.0	味噌
豆腐	38.3	61.9	350.0	26.7	34.8	100.0	26.7	34.8	28.7	49.5	150.0	53.4	92.7	350.0	52.8	59.9	175.0	36.4	54.2	200.0	42.3	76.3	250.0	37.8	37.8	270.0	37.8	37.8	270.0	37.8	37.8	270.0	豆腐
りんご	1.6	12.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	19.2	100.0	5.7	21.5	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	りんご
バナナ	9.8	31.1	160.0	16.5	39.3	150.0	16.5	39.3	5.6	23.6	100.0	10.6	28.6	110.0	13.6	42.9	160.0	0.0	0.0	0.0	5.7	19.3	80.0	20.0	46.2	160.0	20.0	46.2	160.0	20.0	46.2	160.0	バナナ
にんじん	7.4	14.5	70.0	8.4	15.5	60.0	8.4	15.5	2.4	5.1	18.0	11.6	18.1	55.0	7.6	19.2	70.0	4.3	7.5	20.0	12.7	18.7	70.0	5.2	12.1	50.0	5.2	12.1	50.0	5.2	12.1	50.0	にんじん
ほうれんそう	1.4	5.5	30.0	1.8	6.5	24.0	1.8	6.5	2.2	6.5	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	10.0	2.9	8.3	30.0	0.0	0.0	0.0	1.2	5.0	22.0	1.2	5.0	22.0	1.2	5.0	22.0	ほうれんそう
だいこん	4.9	14.8	100.0	11.2	24.7	100.0	11.2	24.7	1.2	5.2	22.0	0.6	2.5	10.0	7.1	18.2	50.0	4.1	10.5	35.0	3.3	14.6	70.0	4.8	9.8	30.0	4.8	9.8	30.0	4.8	9.8	30.0	だいこん
たまねぎ	28.9	42.0	205.0	35.5	55.7	195.0	35.5	55.7	17.5	31.1	100.0	17.2	22.3	65.0	31.5	47.7	135.0	31.0	39.9	150.0	34.5	34.1	100.0	50.4	29.2	205.0	50.4	29.2	205.0	50.4	29.2	205.0	たまねぎ
トマト	66.7	90.8	540.0	57.4	61.2	200.0	57.4	61.2	50.7	87.5	300.0	31.0	35.2	110.0	52.4	54.7	140.0	76.0	75.2	297.0	102.0	127.3	530.0	132.5	77.4	540.0	132.5	77.4	540.0	132.5	77.4	540.0	トマト
キャベツ	10.5	23.4	105.0	9.1	21.8	80.0	9.1	21.8	8.9	17.5	50.0	15.9	35.3	105.0	10.4	18.2	56.5	16.7	30.4	100.0	1.7	8.3	40.0	22.1	11.1	60.0	22.1	11.1	60.0	22.1	11.1	60.0	キャベツ
きゅうり	44.2	55.4	320.0	28.6	29.9	100.0	28.6	29.9	36.8	54.3	170.0	41.3	47.9	156.0	42.3	48.1	170.0	29.8	32.6	125.0	71.3	73.6	230.0	79.5	64.4	320.0	79.5	64.4	320.0	79.5	64.4	320.0	きゅうり
はくさい	1.9	19.5	230.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	10.7	40.0	0.0	0.0	0.0	10.0	48.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	はくさい
きのこ類	4.7	10.6	49.0	1.4	4.1	15.0	1.4	4.1	2.7	11.5	49.0	0.9	3.8	15.0	8.1	13.7	40.0	8.6	12.5	37.0	3.6	9.3	40.0	7.4	13.1	40.0	7.4	13.1	40.0	7.4	13.1	40.0	きのこ類
しょうゆ	14.2	13.3	65.0	11.8	11.4	41.0	11.8	11.4	16.8	16.1	65.0	12.2	10.9	40.0	12.9	13.8	51.0	14.2	14.6	54.0	15.4	12.3	48.0	16.6	16.6	60.0	16.6	16.6	60.0	16.6	16.6	60.0	しょうゆ
日本酒	11.5	52.2	402.0	3.8	7.7	30.0	3.8	7.7	0.7	1.2	3.0	3.1	5.5	15.0	2.6	8.0	30.0	6.6	27.9	145.5	23.9	77.6	350.0	107.4	38.2	402.0	107.4	38.2	402.0	107.4	38.2	402.0	日本酒
ビール	153.4	310.9	1520.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	125.0	215.7	600.0	159.4	311.6	1000.0	314.3	425.4	1000.0	139.8	291.4	1050.0	315.8	447.5	1520.0	215.8	89.5	700.0	215.8	89.5	700.0	215.8	89.5	700.0	ビール
あじ・いわし類	3.0	14.9	120.0	1.2	5.9	30.0	1.2	5.9	1.1	4.7	20.0	6.8	18.6	60.0	0.0	0.0	0.0	2.6	13.5	70.0	3.5	16.7	80.0	6.3	6.3	120.0	6.3	6.3	120.0	6.3	6.3	120.0	あじ・いわし類
魚(塩蔵)	6.6	17.4	100.0	2.3	7.0	25.0	2.3	7.0	8.3	16.5	50.0	8.1	22.6	90.0	1.1	2.9	10.0	9.5	20.1	74.0	8.8	18.7	100.0	6.8	23.6	100.0	6.8	23.6	100.0	6.8	23.6	100.0	魚(塩蔵)
豚肉	32.3	42.4	197.0	27.7	42.2	150.0	27.7	42.2	26.7	38.5	150.0	50.6	57.4	170.0	21.3	33.1	110.0	43.9	50.9	197.0	33.2	36.1	123.0	19.5	19.5	89.0	19.5	19.5	89.0	19.5	19.5	89.0	豚肉
鶏肉	24.7	47.3	200.0	25.0	50.9	200.0	25.0	50.9	25.2	51.9	160.0	21.3	41.0	120.0	20.7	45.1	150.0	36.3	54.1	180.0	15.7	31.4	92.0	24.7	24.2	180.0	24.7	24.2	180.0	24.7	24.2	180.0	鶏肉
ハム・ソーセージ	17.2	27.1	140.0	23.0	25.2	90.0	23.0	25.2	22.6	36.9	140.0	12.2	17.7	50.0	20.6	30.6	100.0	16.1	30.7	140.0	20.1	27.1	90.0	3.9	3.9	40.0	3.9	3.9	40.0	3.9	3.9	40.0	ハム・ソーセージ
卵類	43.1	41.3	175.0	32.2	32.4	90.0	32.2	32.4	47.7	40.9	126.0	38.5	42.6	126.0	52.1	34.9	100.0	38.1	40.9	175.0	59.9	52.1	158.0	37.4	37.4	120.0	37.4	37.4	120.0	37.4	37.4	120.0	卵類
牛乳	65.6	101.7	380.0	106.4	133.9	361.0	106.4	133.9	33.3	76.7	200.0	56.3	91.1	250.0	29.9	70.6	250.0	72.6	94.8	250.0	92.8	111.6	380.0	75.7	31.9	206.0	75.7	31.9	206.0	75.7	31.9	206.0	牛乳
計	1037.4			782.8					856.3			1051.1			1193.0			1059.6				1364.4			1001.5								計

注：各食品の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 米 20～29歳:150.0g 30～39歳:200.0g 40～49歳:180.0g 50～59歳:155.0g 60～69歳:150.0g 70歳以上:160.0g

表19-4-2 年齢別・主要食品別摂取量(夏季・女性)

年代 人数	6町計 157人			0～19歳 24人			20～29歳 14人			30～39歳 16人			40～49歳 17人			50～59歳 43人			60～69歳 17人			70歳以上 26人			年代 人数	
	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値	平均	標準偏差(±)	最大値		
米	263.5	118.6	600.0	219.4	95.8	400.0	233.3	144.7	430.0	235.4	95.1	430.0	273.3	129.5	550.0	276.0	105.5	600.0	235.9	132.2	480.0	328.7	119.4	580.0	米	
パン	25.1	38.5	140.0	31.1	34.6	90.0	27.1	39.3	90.0	21.0	33.5	90.0	21.5	39.3	100.0	34.7	45.4	140.0	22.4	44.2	130.0	9.2	22.1	60.0	パン	
生めん・ゆでめん	54.6	81.4	410.0	70.0	82.1	230.0	69.4	98.0	250.0	54.4	88.1	250.0	59.4	78.7	230.0	48.1	68.9	300.0	45.9	112.6	410.0	45.8	69.9	230.0	生めん・ゆでめん	
じゃがいも	45.6	256.5	3200.0	19.2	39.3	120.0	42.4	54.3	75.0	12.8	24.6	75.0	210.3	771.2	3200.0	29.1	46.6	200.0	24.4	35.4	100.0	25.5	32.9	120.0	じゃがいも	
味噌	11.0	10.2	40.0	6.0	6.2	16.0	12.3	9.2	20.0	5.4	7.0	20.0	13.3	6.8	29.0	10.9	10.6	38.0	12.8	10.9	30.0	15.7	13.1	40.0	味噌	
豆腐	28.2	46.6	250.0	31.4	42.2	110.0	3.6	13.4	135.0	27.8	44.5	135.0	29.2	50.7	175.5	27.1	51.8	250.0	34.4	58.3	175.0	36.2	42.9	135.0	豆腐	
りんご	1.3	10.1	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.0	18.4	100.0	0.0	0.0	0.0	1.4	7.2	36.5	りんご	
バナナ	11.4	30.8	150.0	7.5	21.7	100.0	7.1	26.7	140.0	19.8	43.8	140.0	5.9	15.9	60.0	9.2	29.9	140.0	26.5	47.8	150.0	9.8	23.9	100.0	バナナ	
にんじん	8.3	14.7	70.0	5.1	10.5	35.0	16.8	20.4	30.0	5.2	10.9	30.0	8.6	15.5	50.0	11.1	18.0	70.0	6.2	9.4	30.0	5.2	10.9	50.0	にんじん	
ほうれんそう	0.9	4.7	30.0	1.0	4.9	24.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.2	9.0	30.0	0.5	3.5	23.0	0.0	0.0	0.0	1.7	5.9	23.0	ほうれんそう	
だいこん	4.7	13.3	70.0	2.1	10.2	50.0	4.3	10.9	50.0	6.3	13.6	50.0	1.2	4.9	20.0	6.9	17.2	70.0	2.1	5.9	20.0	7.0	16.5	70.0	だいこん	
たまねぎ	26.9	37.1	155.0	17.6	31.9	100.0	23.4	27.1	90.0	20.8	31.4	90.0	34.2	45.6	140.0	31.6	40.1	150.0	34.1	42.8	155.0	23.6	35.4	145.0	たまねぎ	
トマト	71.9	85.8	530.0	48.9	56.8	149.0	41.6	51.1	190.0	68.9	60.7	190.0	60.6	54.2	150.0	94.5	105.9	530.0	100.5	82.7	250.0	62.5	107.9	420.0	トマト	
キャベツ	12.7	25.1	110.0	22.7	28.4	80.0	3.0	8.4	110.0	14.1	32.8	110.0	15.8	27.8	80.0	10.1	23.8	100.0	9.1	21.1	70.0	12.4	24.2	80.0	キャベツ	
きゅうり	51.8	58.3	310.0	25.0	41.2	170.0	59.4	48.8	200.0	59.4	62.0	200.0	47.2	59.5	170.0	57.3	53.1	200.0	78.2	96.9	310.0	44.3	41.6	150.0	きゅうり	
はくさい	1.1	14.4	180.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.6	43.7	180.0	0.0	0.0	0.0	はくさい	
きのこ類	7.8	15.1	80.0	8.6	12.8	40.0	7.2	17.9	40.0	2.9	10.0	40.0	5.3	11.8	40.0	8.3	16.0	70.0	6.2	10.8	40.0	12.2	20.3	80.0	きのこ類	
しょうゆ	12.0	11.4	51.0	7.9	8.0	36.0	10.9	9.7	51.0	14.7	15.7	51.0	11.3	12.6	47.0	11.0	11.4	48.0	16.9	13.1	51.0	13.5	9.0	36.0	しょうゆ	
日本酒	2.8	12.6	150.0	1.2	3.6	15.0	1.0	1.4	15.0	2.9	5.7	15.0	2.5	7.2	30.0	1.5	3.1	15.0	11.2	36.1	150.0	1.9	5.1	20.0	日本酒	
ビール	17.5	107.7	1000.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	32.6	128.1	700.0	79.4	251.9	1000.0	0.0	0.0	0.0	ビール	
あじ・いわし類	2.4	14.0	120.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	15.0	60.0	4.1	17.0	70.0	0.0	0.0	0.0	7.5	22.0	80.0	4.6	23.5	120.0	あじ・いわし類	
魚(塩蔵)	5.5	14.4	60.0	7.6	17.4	60.0	4.8	15.3	20.0	1.6	5.1	20.0	3.5	7.7	25.0	6.7	16.9	60.0	2.6	10.9	45.0	7.7	15.8	60.0	魚(塩蔵)	
豚肉	26.2	31.3	123.0	28.2	33.0	120.0	17.7	21.9	110.0	31.3	36.9	110.0	19.7	24.2	67.5	26.5	33.8	123.0	35.2	36.8	110.0	24.0	26.9	100.0	豚肉	
鶏肉	14.2	33.0	164.0	7.1	24.0	90.0	28.3	57.7	100.0	6.9	25.0	100.0	13.5	27.1	80.0	21.0	37.1	134.0	14.1	26.9	80.0	6.9	24.6	100.0	鶏肉	
ハム・ソーセージ	15.7	24.4	150.0	24.6	24.6	88.0	19.6	22.9	150.0	26.9	43.4	150.0	8.6	12.1	40.0	15.4	23.8	100.0	10.6	20.5	60.0	6.8	12.4	40.0	ハム・ソーセージ	
卵類	40.1	40.6	180.0	36.7	27.2	90.0	35.3	37.2	180.0	34.9	45.3	180.0	41.8	34.0	100.0	42.2	47.6	170.0	56.2	45.2	158.0	33.9	39.0	160.0	卵類	
牛乳	61.3	94.6	380.0	90.6	102.0	300.0	32.1	60.8	361.0	113.6	110.9	361.0	29.4	83.0	250.0	59.4	87.5	200.0	85.5	125.4	380.0	26.2	64.7	200.0	牛乳	
計	824.7			719.5			700.7			790.5			923.5			875.8			968.4				766.5			計

注(意) 各食品の最小摂取量(下記食品及び年代以外の最小摂取量は0)

1. 米 30～39歳:50.0g 50～59歳:67.0g 60～69歳:10.0g 70歳以上:80.0g

表20-1 年齢別・食品摂取頻度(秋季)ー平成10年度との比較ー

(%)

総数 (実数)	総数		0～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		
	H21	H10	H21	H10	H21	H10	H21	H10	H21	H10	H21	H10	H21	H10	H21	H10	
	100.0 (320)	100.0 (183)	100.0 (67)	100.0 (12)	100.0 (30)	100.0 (16)	100.0 (32)	100.0 (19)	100.0 (35)	100.0 (37)	100.0 (70)	100.0 (19)	100.0 (41)	100.0 (20)	100.0 (45)	100.0 (20)	
ごはん	ほとんど毎日	96.6	98.4	95.5	100.0	93.3	100.0	93.8	94.7	100.0	100.0	97.1	100.0	95.1	100.0	100.0	90.0
	週に4～5回	2.5	1.6	4.5	0	3.3	0	6.3	5.3	0	0	0	4.9	0	0	0	10.0
	週に2～3回	0.9	0	0	0	3.3	0	0	0	0	0	2.9	0	0	0	0	0
	週に1回	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	ほとんど食べない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
パン	ほとんど毎日	13.8	6.0	16.4	3.8	6.7	18.8	12.5	0	20.0	13.5	15.7	0	12.2	0	8.9	5.0
	週に4～5回	8.4	6.6	10.4	13.5	23.3	12.5	9.4	5.3	0	5.4	8.6	0	4.9	0	4.4	0
	週に2～3回	29.1	35.5	50.7	59.6	20.0	25.0	31.3	15.8	17.1	32.4	32.9	36.8	14.6	10.0	17.8	30.0
	週に1回	23.8	19.7	20.9	13.5	26.7	18.8	18.8	31.6	40.0	21.6	20.0	26.3	29.3	30.0	17.8	5.0
	ほとんど食べない	25.0	32.2	1.5	9.6	23.3	25.0	28.1	47.4	22.9	27.0	22.9	36.8	39.0	60.0	51.1	60.0
めん類	ほとんど毎日	3.1	1.1	0	0	6.7	0	3.1	0		2.7	2.9	5.3	4.9	0	4.4	0
	週に4～5回	4.1	4.9	3.0	3.8	6.7	0	0	5.3	8.6	8.1	4.3	10.5	2.4	5.0	4.4	0
	週に2～3回	25.6	35.5	37.3	44.2	33.3	43.8	18.8	26.3	28.6	32.4	22.9	26.3	14.6	35.0	20.0	30.0
	週に1回	58.1	49.2	55.2	46.2	50.0	56.3	68.8	57.9	48.6	51.4	65.7	42.1	61.0	35.0	53.3	60.0
	ほとんど食べない	9.1	9.3	4.5	5.8	3.3	0	9.4	10.5	11.4	5.4	4.3	15.8	17.1	25.0	17.8	10.0
肉類	ほとんど毎日	19.4	15.3	35.8	21.2	13.3	25.0	15.6	21.1	22.9	13.5	15.7	10.5	12.2	0	11.1	10.0
	週に4～5回	35.0	21.9	32.8	28.8	56.7	6.3	28.1	21.1	42.9	32.4	34.3	26.3	29.3	5.0	28.9	10.0
	週に2～3回	38.1	52.5	31.3	44.2	26.7	68.8	53.1	57.9	34.3	51.4	38.6	52.6	46.3	65.0	40.0	45.0
	週に1回	5.6	7.7	0	1.9	3.3	0	3.1	0	0	2.7	7.1	10.5	12.2	20.0	13.3	30.0
	ほとんど食べない	1.9	2.7	0	3.8	0	0	0	0	0	0	4.3	0	0	10.0	6.7	5.0
魚類	ほとんど毎日	20.6	31.1	14.9	21.2	16.7	43.8	12.5	21.1	14.3	35.1	18.6	42.1	29.3	45.0	37.8	25.0
	週に4～5回	32.5	32.2	22.4	26.9	33.3	18.8	15.6	31.6	31.4	40.5	42.9	47.4	43.9	15.0	33.3	45.0
	週に2～3回	40.9	33.3	58.2	48.1	33.3	37.5	65.6	42.1	48.6	21.6	31.4	10.5	26.8	40.0	24.4	20.0
	週に1回	4.7	3.3	3.0	3.8	13.3	0	6.3	5.3	5.7	2.7	5.7	0	0	0	2.2	10.0
	ほとんど食べない	1.3	0	1.5	0	3.3	0	0	0	0	0	1.4	0	0	0	2.2	0
卵	ほとんど毎日	29.1	32.2	34.3	34.6	30.0	50.0	21.9	21.1	22.9	37.8	32.9	36.8	39.0	10.0	15.6	30.0
	週に4～5回	30.0	24.6	31.3	26.9	26.7	18.8	28.1	31.6	37.1	18.9	28.6	26.3	29.3	25.0	28.9	25.0
	週に2～3回	35.0	29.0	29.9	25.0	33.3	25.0	43.8	31.6	37.1	29.7	32.9	26.3	29.3	45.0	44.4	25.0
	週に1回	4.4	12.0	1.5	13.5	6.7	6.3	3.1	15.8	2.9	10.8	4.3	10.5	2.4	15.0	11.1	10.0
	ほとんど食べない	1.6	2.2	3.0	0	3.3	0	3.1	0	0	2.7	1.4	0	0	5.0	0	10.0
大豆・大豆製品	ほとんど毎日	75.0	79.2	71.6	69.2	56.7	75.0	75.0	73.7	68.6	86.5	80.0	84.2	78.0	95.0	86.7	80.0
	週に4～5回	13.1	10.4	10.4	17.3	36.7	0	9.4	21.1	5.7	10.8	14.3	0	14.6	0	6.7	10.0
	週に2～3回	10.6	10.4	16.4	13.5	6.7	25.0	15.6	5.3	22.9	2.7	4.3	15.8	4.9	5.0	6.7	10.0
	週に1回	1.3	0	1.5	0	0	0	0	0	2.9	0	1.4	0	2.4	0	0	0
	ほとんど食べない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
牛乳・乳製品	ほとんど毎日	56.3	62.3	74.6	73.1	23.3	68.8	53.1	47.4	42.9	54.1	61.4	63.2	63.4	55.0	48.9	65.0
	週に4～5回	14.1	12.0	13.4	15.4	36.7	6.3	18.8	21.1	11.4	8.1	8.6	10.5	9.8	5.0	11.1	15.0
	週に2～3回	14.7	14.2	7.5	9.6	23.3	18.8	18.8	15.8	22.9	18.9	14.3	15.8	12.2	20.0	13.3	5.0
	週に1回	8.1	5.5	1.5	1.9	13.3	6.3	6.3	15.8	11.4	5.4	8.6	0	4.9	10.0	15.6	5.0
	ほとんど食べない	6.9	6.0	3.0	0	3.3	0	3.1	0	11.4	13.5	7.1	10.5	9.8	10.0	11.1	10.0
海藻	ほとんど毎日	21.6	27.3	23.9	13.5	10.0	50.0	18.8	15.8	17.1	29.7	17.1	52.6	39.0	30.0	22.2	25.0
	週に4～5回	30.6	38.3	37.3	38.5	30.0	43.8	34.4	36.8	22.9	37.8	27.1	26.3	34.1	40.0	26.7	45.0
	週に2～3回	33.1	28.4	29.9	38.5	33.3	0	31.3	42.1	40.0	29.7	45.7	21.1	19.5	20.0	26.7	25.0
	週に1回	11.6	5.5	6.0	7.7	20.0	6.3	9.4	5.3	17.1	2.7	5.7	0	7.3	10.0	24.4	5.0
	ほとんど食べない	3.1	0.5	3.0	1.9	6.7	0	6.3	0	2.9	0	4.3	0	0	0	0	0
緑黄色野菜	ほとんど毎日	62.2	56.8	59.7	46.2	60.0	68.8	62.5	36.8	57.1	62.2	60.0	63.2	75.6	70.0	62.2	65.0
	週に4～5回	24.4	22.4	20.9	25.0	20.0	12.5	21.9	26.3	22.9	24.3	31.4	31.6	22.0	15.0	26.7	15.0
	週に2～3回	11.9	18.6	17.9	28.8	13.3	18.8	15.6	31.6	17.1	10.8	7.1	5.3	2.4	10.0	11.1	15.0
	週に1回	1.6	2.2	1.5	0	6.7	0	0	5.3	2.9	2.7	1.4	0	0	5.0	0	5.0
	ほとんど食べない	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
その他の野菜	ほとんど毎日	20.6	62.3	14.9	55.8	16.7	81.3	12.5	42.1	14.3	70.3	18.6	78.9	29.3	60.0	37.8	55.0
	週に4～5回	32.5	24.0	22.4	21.2	33.3	12.5	15.6	31.6	31.4	27.0	0	21.1	43.9	30.0	33.3	25.0
	週に2～3回	40.9	12.0	58.2	21.2	33.3	6.3	65.6	26.3	48.6	0	31.4	0	26.8	5.0	24.4	20.0
	週に1回	4.7	1.1	3.0	0	13.3	0	6.3	0	5.7	2.7	5.7	0	0	5.0	2.2	0
	ほとんど食べない	1.3	0.5	1.5	1.9	3.3	0	0	0	0	0	1.4	0	0	0	2.2	0
果物	ほとんど毎日	41.6	39.3	41.8	32.7	20.0	43.8	34.4	15.8	37.1	40.5	41.4	52.6	58.5	30.0	48.9	70.0
	週に4～5回	20.6	29.0	29.9	28.8	26.7	31.3	12.5	31.6	14.3	32.4	24.3	21.1	19.5	45.0	8.9	10.0
	週に2～3回	21.9	27.3	19.4	36.5	30.0	12.5	28.1	47.4	14.3	18.9	25.7	21.1	12.2	25.0	24.4	20.0
	週に1回	9.4	3.3	3.0	1.9	16.7	12.5	12.5	0	20.0	5.4	4.3	5.3	7.3	0	13.3	0
	ほとんど食べない	6.6	1.1	6.0	0	6.7	0	12.5	5.3	14.3	2.7	4.3	0	2.4	0	4.4	0
いも類	ほとんど毎日	17.8	18.6	20.9	21.2	10.0	12.5	25.0	15.8	11.4	16.2	14.3	15.8	17.1	35.0	24.4	10.0
	週に4～5回	19.7	26.2	22.4	32.7	13.3	18.8	9.4	21.1	20.0	24.3	18.6	21.1	19.5	5.0	28.9	50.0
	週に2～3回	39.1	39.3	34.3	28.8	33.3	37.5	40.6	42.1	40.0	48.6	45.7	47.4	41.5	60.0	35.6	20.0
	週に1回	20.6	14.2	22.4	17.3	26.7	25.0	25.0	15.8	28.6	8.1	20.0	15.8	17.1	0	8.9	20.0
	ほとんど食べない	2.8	1.6	0	0	16.7	6.3	0	5.3	0	2.7	1.4	0	4.9	0	2.2	0
菓子類	ほとんど毎日	32.5	32.8	61.2	53.8	30.0	43.8	28.1	15.8	22.9	24.3	24.3	15.8	22.0	25.0	24.4	25.0
	週に4～5回	19.4	19.1	14.9	17.3	20.0	12.5	25.0	26.3	5.7	16.2	22.9	26.3	19.5	15.0	26.7	25.0
	週に2～3回	30.6	23.5	22.4	21.2	26.7	31.3	28.1	15.8	48.6	27.0	30.0	26.3	36.6	10.0	28.9	35.0
	週に1回	8.8	6.0	1.5	0	20.0	0	6.3	5.3	8.6	16.2	11.4	10.5	7.3	5.0	11.1	5.0
	ほとんど食べない	8.8	18.6	0	7.7	3.3	12.5	12.5	36.8	14.3	16.2	11.4	21.1	14.6	45.0	8.9	10.0

表20-2 年齢別(20歳毎の区分)・食品摂取頻度-6町合計-

		(%)				
	総数 (実数)	総数 100 (320)	0~19歳 100 (67)	20~39歳 100 (62)	40~59歳 100 (105)	60歳以上 100 (86)
ごはん	ほとんど毎日	96.6	95.5	93.5	98.1	97.7
	週に4~5回	2.5	4.5	4.8	0.0	2.3
	週に2~3回	0.9	0	1.6	1.9	0
	週に1回	0	0	0	0	0
	ほとんど食べない	0	0	0	0	0
パン	ほとんど毎日	13.8	16.4	9.7	17.1	10.5
	週に4~5回	8.4	10.4	16.1	5.7	4.7
	週に2~3回	29.1	50.7	25.8	27.6	16.3
	週に1回	23.8	20.9	22.6	26.7	23.3
	ほとんど食べない	25.0	1.5	25.8	22.9	45.3
めん類	ほとんど毎日	3.1	0	4.8	2.9	4.7
	週に4~5回	4.1	3.0	3.2	5.7	3.5
	週に2~3回	25.6	37.3	25.8	24.8	17.4
	週に1回	58.1	55.2	59.7	60.0	57.0
	ほとんど食べない	9.1	4.5	6.5	6.7	17.4
肉類	ほとんど毎日	19.4	35.8	14.5	18.1	11.6
	週に4~5回	35.0	32.8	41.9	37.1	29.1
	週に2~3回	38.1	31.3	40.3	37.1	43.0
	週に1回	5.6	0	3.2	4.8	12.8
	ほとんど食べない	1.9	0	0	2.9	3.5
魚類	ほとんど毎日	20.6	14.9	14.5	17.1	33.7
	週に4~5回	32.5	22.4	24.2	39.0	38.4
	週に2~3回	40.9	58.2	50.0	37.1	25.6
	週に1回	4.7	3.0	9.7	5.7	1.2
	ほとんど食べない	1.3	1.5	1.6	1.0	1.2
卵	ほとんど毎日	29.1	34.3	25.8	29.5	26.7
	週に4~5回	30.0	31.3	27.4	31.4	29.1
	週に2~3回	35.0	29.9	38.7	34.3	37.2
	週に1回	4.4	1.5	4.8	3.8	7.0
	ほとんど食べない	1.6	3.0	3.2	1.0	0
大豆・大豆製品	ほとんど毎日	75.0	71.6	66.1	76.2	82.6
	週に4~5回	13.1	10.4	22.6	11.4	10.5
	週に2~3回	10.6	16.4	11.3	10.5	5.8
	週に1回	1.3	1.5	0.0	1.9	1.2
	ほとんど食べない	0	0	0	0	0
牛乳・乳製品	ほとんど毎日	56.3	74.6	38.7	55.2	55.8
	週に4~5回	14.1	13.4	27.4	9.5	10.5
	週に2~3回	14.7	7.5	21.0	17.1	12.8
	週に1回	8.1	1.5	9.7	9.5	10.5
	ほとんど食べない	6.9	3.0	3.2	8.6	10.5
海草	ほとんど毎日	21.6	23.9	14.5	17.1	30.2
	週に4~5回	30.6	37.3	32.3	25.7	30.2
	週に2~3回	33.1	29.9	32.3	43.8	23.3
	週に1回	11.6	6.0	14.5	9.5	16.3
	ほとんど食べない	3.1	3.0	6.5	3.8	0
緑黄色野菜	ほとんど毎日	62.2	59.7	61.3	59.0	68.6
	週に4~5回	24.4	20.9	21.0	28.6	24.4
	週に2~3回	11.9	17.9	14.5	10.5	7.0
	週に1回	1.6	1.5	3.2	1.9	0
	ほとんど食べない	0	0	0	0	0
その他の野菜	ほとんど毎日	20.6	14.9	14.5	17.1	33.7
	週に4~5回	32.5	22.4	24.2	10.5	38.4
	週に2~3回	40.9	58.2	50.0	37.1	25.6
	週に1回	4.7	3.0	9.7	5.7	1.2
	ほとんど食べない	1.3	1.5	1.6	1.0	1.2
果物	ほとんど毎日	41.6	41.8	27.4	40.0	53.5
	週に4~5回	20.6	29.9	19.4	21.0	14.0
	週に2~3回	21.9	19.4	29.0	21.9	18.6
	週に1回	9.4	3.0	14.5	9.5	10.5
	ほとんど食べない	6.6	6.0	9.7	7.6	3.5
いも類	ほとんど毎日	17.8	20.9	17.7	13.3	20.9
	週に4~5回	19.7	22.4	11.3	19.0	24.4
	週に2~3回	39.1	34.3	37.1	43.8	38.4
	週に1回	20.6	22.4	25.8	22.9	12.8
	ほとんど食べない	2.8	0	8.1	1.0	3.5
菓子類	ほとんど毎日	32.5	61.2	29.0	23.8	23.3
	週に4~5回	19.4	14.9	22.6	17.1	23.3
	週に2~3回	30.6	22.4	27.4	36.2	32.6
	週に1回	8.8	1.5	12.9	10.5	9.3
	ほとんど食べない	8.8	0	8.1	12.4	11.6

表21-1 季節別・自給食品摂取状況

(単位 世帯数、および%)

No.	食品名	秋季 (89世帯中)		冬季 (88世帯中)		春季 (90世帯中)		夏季 (88世帯中)		合計 (延べ355世帯中)	
		自給世帯数	自給率(%)	自給世帯数	自給率(%)	自給世帯数	自給率(%)	自給世帯数	自給率(%)	自給世帯数	自給率(%)
1	米	60	67.4	61	69.3	61	67.8	59	67.0	241	67.9
2	じゃがいも	31	34.8	29	33.0	16	17.8	31	35.2	107	30.1
3	味噌	29	32.6	25	28.4	32	35.6	20	22.7	106	29.9
4	きゅうり	28	31.5	4	4.5	16	17.8	57	64.8	105	29.6
5	たまねぎ	22	24.7	16	18.2	19	21.1	28	31.8	85	23.9
6	ねぎ	24	27.0	32	36.4	13	14.4	16	18.2	85	23.9
7	だいこん	26	29.2	41	46.6	11	12.2	5	5.7	83	23.4
8	にんじん	24	27.0	35	39.8	16	17.8	8	9.1	83	23.4
9	キャベツ	15	16.9	22	25.0	21	23.3	4	4.5	62	17.5
10	なす	14	15.7	0	0.0	0	0.0	46	52.3	60	16.9
11	トマト	9	10.1	3	3.4	10	11.1	35	39.8	57	16.1
12	はくさい	11	12.4	43	48.9	1	1.1	0	0.0	55	15.5
13	梅干し	12	13.5	8	9.1	10	11.1	23	26.1	53	14.9
14	卵	13	14.6	16	18.2	12	13.3	12	13.6	53	14.9
15	かぼちゃ	13	14.6	3	3.4	1	1.1	24	27.3	41	11.5
16	ほうれんそう	9	10.1	17	19.3	13	14.4	1	1.1	40	11.3
17	ピーマン	15	16.9	1	1.1	2	2.2	19	21.6	37	10.4
18	にんにく	7	7.9	8	9.1	6	6.7	14	15.9	35	9.9
19	ブロッコリー	16	18.0	16	18.2	2	2.2	1	1.1	35	9.9
20	たけのこ	0	0.0	0	0.0	31	34.4	0	0.0	31	8.7
21	こまつな	12	13.5	7	8.0	8	8.9	0	0.0	27	7.6
22	ミントマツ	5	5.6	2	2.3	2	2.2	18	20.5	27	7.6
23	生いたけ	8	9.0	5	5.7	8	8.9	4	4.5	25	7.0
24	レタス	9	10.1	6	6.8	3	3.3	4	4.5	22	6.2
25	いんげん	7	7.9	1	1.1	0	0.0	12	13.6	20	5.6
26	みょうが	3	3.4	1	1.1	1	1.1	12	13.6	17	4.8
27	大葉	1	1.1	1	1.1	0	0.0	15	17.0	17	4.8
28	さつまいも	9	10.1	7	8.0	0	0.0	0	0.0	16	4.5
29	にら	4	4.5	2	2.3	7	7.8	2	2.3	15	4.2
30	おくら	2	2.2	0	0.0	0	0.0	12	13.6	14	3.9
31	とうもろこし	1	1.1	0	0.0	1	1.1	12	13.6	14	3.9
32	ふき	0	0.0	0	0.0	14	15.6	0	0.0	14	3.9
33	ごぼう	3	3.4	3	3.4	4	4.4	3	3.4	13	3.7
34	さといも	6	6.7	7	8.0	0	0.0	0	0.0	13	3.7
35	キウイフルーツ	0	0.0	12	13.6	0	0.0	0	0.0	12	3.4
36	鮭	8	9.0	2	2.3	2	2.2	0	0.0	12	3.4
37	なし	11	12.4	0	0.0	0	0.0	1	1.1	12	3.4
38	ゆず	2	2.2	9	10.2	0	0.0	0	0.0	11	3.1
39	はやぶら	10	11.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	10	2.8
40	もも	0	0.0	9	10.2	1	1.1	0	0.0	10	2.8
41	アスパラガス	0	0.0	0	0.0	6	6.7	3	3.4	9	2.5
42	かぶ	1	1.1	4	4.5	4	4.4	0	0.0	9	2.5
43	唐辛子	3	3.4	1	1.1	1	1.1	4	4.5	9	2.5
44	豆腐	2	2.2	4	4.5	1	1.1	2	2.3	9	2.5
45	うど	0	0.0	0	0.0	8	8.9	0	0.0	8	2.3
46	塩	1	1.1	2	2.3	3	3.3	2	2.3	8	2.3
47	大豆	0	0.0	0	0.0	2	2.2	6	6.8	8	2.3
48	つるむらさき	3	3.4	0	0.0	0	0.0	5	5.7	8	2.3
49	ゴーヤ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	9.1	8	2.3
50	スイカ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	9.1	8	2.3
51	モロヘイヤ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	9.1	8	2.3
52	青ばた豆	1	1.1	3	3.4	3	3.3	0	0.0	7	2.0
53	柿	7	7.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	2.0
54	根しょうが	4	4.5	3	3.4	0	0.0	0	0.0	7	2.0
55	いちご	0	0.0	3	3.4	3	3.3	0	0.0	6	1.7
56	キヌサヤ	0	0.0	0	0.0	6	6.7	0	0.0	6	1.7
57	春菊	4	4.5	1	1.1	1	1.1	0	0.0	6	1.7
58	豆乳	1	1.1	2	2.3	3	3.3	0	0.0	6	1.7
59	水菜	1	1.1	1	1.1	4	4.4	0	0.0	6	1.7
60	もち米	0	0.0	5	5.7	1	1.1	0	0.0	6	1.7
61	やまいも	0	0.0	4	4.5	1	1.1	1	1.1	6	1.7
62	わらび	0	0.0	0	0.0	6	6.7	0	0.0	6	1.7
63	あゆ	0	0.0	1	1.1	1	1.1	3	3.4	5	1.4
64	こんにゃく	0	0.0	3	3.4	1	1.1	1	1.1	5	1.4
65	はぜり	1	1.1	1	1.1	3	3.3	0	0.0	5	1.4
66	みつば	0	0.0	0	0.0	4	4.4	1	1.1	5	1.4
67	わかめ	1	1.1	1	1.1	2	2.2	1	1.1	5	1.4
68	黒豆	1	1.1	4	4.5	0	0.0	0	0.0	5	1.4
69	しどき	0	0.0	0	0.0	4	4.4	0	0.0	4	1.1
70	たくあん	0	0.0	4	4.5	0	0.0	0	0.0	4	1.1
71	菜の花	0	0.0	1	1.1	3	3.3	0	0.0	4	1.1
72	ヤーコン	2	2.2	2	2.3	0	0.0	0	0.0	4	1.1
73	干しいたけ	1	1.1	3	3.4	0	0.0	0	0.0	4	1.1
74	シシトウ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.5	4	1.1
75	いちじく	3	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
76	いもがら	1	1.1	1	1.1	1	1.1	0	0.0	3	0.8
77	いんげん豆	3	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
78	打ち豆	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.1	3	0.8
79	カリフラワー	2	2.2	1	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.8
80	牛乳	0	0.0	2	2.3	0	0.0	1	1.1	3	0.8
81	グリーンピース	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	2.3	3	0.8
82	サニーレタス	1	1.1	0	0.0	2	2.2	0	0.0	3	0.8
83	スナッペン豆	0	0.0	0	0.0	3	3.3	0	0.0	3	0.8
84	だいこん菜	2	2.2	0	0.0	1	1.1	0	0.0	3	0.8
85	葉玉ねぎ	0	0.0	0	0.0	3	3.3	0	0.0	3	0.8
86	たらめ	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	1.1	3	0.8
87	つぼみな	1	1.1	1	1.1	1	1.1	0	0.0	3	0.8
88	煮干し	0	0.0	1	1.1	1	1.1	1	1.1	3	0.8
89	はつかだいこん	2	2.2	1	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.8
90	パプリカ	3	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
91	落花生	0	0.0	2	2.3	1	1.1	0	0.0	3	0.8
92	ブルーベリージャム	1	1.1	1	1.1	0	0.0	1	1.1	3	0.8
93	みかん	0	0.0	3	3.4	0	0.0	0	0.0	3	0.8
94	冬瓜	3	3.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.8
95	梅酢ドレッシング	1	1.1	1	1.1	0	0.0	1	1.1	3	0.8

No.	食品名	秋季 (89世帯中)		冬季 (88世帯中)		春季 (90世帯中)		夏季 (88世帯中)		合計 (延べ355世帯中)	
		自給世帯数	自給率(%)	自給世帯数	自給率(%)	自給世帯数	自給率(%)	自給世帯数	自給率(%)	自給世帯数	自給率(%)
96	アロエ	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	1.1	2	0.6
97	梅	0	0.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0	2	0.6
98	カレー	0	0.0	2	2.3	0	0.0	0	0.0	2	0.6
99	きんとときまめ	1	1.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.6
100	子女子	0	0.0	0	0.0	2	2.2	0	0.0	2	0.6
101	さんま	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
102	しめじ	1	1.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.6
103	じゃこ	1	1.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.6
104	セロリ	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	0.6
105	切干だいこん	0	0.0	1	1.1	1	1.1	0	0.0	2	0.6
106	はちみつ	0	0.0	1	1.1	1	1.1	0	0.0	2	0.6
107	まいたけ	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
108	りんご	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
109	青のり	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
110	赤かぶ	1	1.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.6
111	梅ジャム	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
112	油揚げ	1	1.1	1	1.1	0	0.0	0	0.0	2	0.6
113	食用菊	2	2.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
114	サンチュ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	0.6
115	ズッキーニ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	0.6
116	メロン	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	0.6
117	ほっき貝	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	0.6
118	三五八	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	2	0.6
119	アイスプラント	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
120	いか	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
121	いくら	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
122	いちごジャム	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
123	イナダ	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
124	うずらの卵	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
125	うずら豆	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
126	エゴマ油	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
127	お茶	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
128	きんも	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
129	くり	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
130	クレソン	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
131	黒米	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
132	桑の実ジャム	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
133	玄米	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
134	こしあがら	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
135	古代米	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
136	こんぶ	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
137	ささぎ	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
138	さば	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
139	サラダ菜	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
140	山東菜	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
141	しし肉	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
142	しそ漬け	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
143	しその実	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
144	しょうゆ加工品	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
145	しらす干し	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
146	せり	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
147	そば粉	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
148	大豆油	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
149	チンゲンサイ	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
150	鶏肉	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
151	どんこ	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
152	にんにくの芽	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
153	はつかだいこん	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
154	パセリ粉	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
155	ビタミン菜	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
156	プチベール	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
157	手し柿	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
158	メスカリ	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
159	もやし	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
160	モロっこ豆	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
161	雪菜	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
162	ゆずジャム	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
163	ゆり菜	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
164	らっきょう	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
165	リーフレタス	0	0.0	1	1.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3
166	レイブ	0	0.0	0	0.0	1	1.1	0	0.0	1	0.3
167	レモン	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
168	牡蠣	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
169	枝豆	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
170	手亡豆	1	1.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
171	食パン	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
172	小豆	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
173	えんどう豆	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
174	イタリアンパセリ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
175	しょうが	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
176	ブルーツジャム	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
177	モモ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
178	みかんジャム	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
179	バジル	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
180	あいなめ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
181	いしもち	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
182	いわし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
183	かつおぶし	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
184	タラコ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
185	メバル	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
186	たご焼き	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3
187	まんじゅう	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.3

表21-2 季節別・食品群別自給食品摂取状況

食品群	秋季	冬季	春季	夏季	食品数	食品数	食品数	食品数
穀類	米(60)	米(61)、もち米(5)、玄米(1)	米(61)、黒米、古代米、そば粉、もち米(各1)	米(59)				
豆類	いんげん豆(3)、手亡豆、金時豆、黒豆、青ばた豆(各1)	黒豆(4)、青ばた豆(3)うずら豆、金時豆(1)	青ばた豆(3)、大豆(2)、落花生(1)	大豆(6)、小豆、えんどう豆(各1)				
堅果類	栗(1)	落花生(2)						
芋類	じゃがいも(31)、さつまいも(9)、さといも(6)	じゃがいも(29)、さつまいも、さといも(各7)、やまいも(4)、きいも(1)	じゃがいも(16)、やまいも(1)	じゃがいも(31)、やまいも(1)	8	(78)	(71)	(67)
加工品	味噌(29)、梅干し(12)、豆腐、梅ジャム(各2)	味噌(25)、もち(9)、梅干し(8)、豆腐、たくあん(各4)こんにやく、干しいたけ(各3)、豆腐、梅(各2)、油揚げ、切干だいこん、干し梅、しそ漬け	味噌(32)、梅干し(10)、豆腐、梅(各3)、打ち豆(2)、もち、こんにやく	梅干し(23)、味噌(20)、豆腐、梅、三五八(各2)、食パン、こんにやく	2	(48)	(17)	(32)
	豆乳、油揚げ、ブルーベリージャム、梅酢ドレッシング、お茶、パン粉、塩、干しいたけ(各1)	ゆずジャム、ブルーベリージャム、煮干、梅酢ドレッシング、大豆油、しょうゆ加工品(各1)	エゴマ油、はちみつ(各1)	ブルーベリージャム、かつおぶし(各1)	15	(70)	(60)	(58)
野菜類	きゅうり(28)、だいこん(26)、にんじん、ねぎ(各24)、たまねぎ(22)	はくさい(43)、だいこん(41)、にんじん(35)、ねぎ(32)、キャベツ(22)、ほうれんそう(17)、たまねぎ、ブロッコリー(各16)、にんにく(8)、こまつな(7)	たけのこ(31)、キャベツ(21)、たまねぎ(19)、きゅうり、にんじん(各16)、ふき(14)、ねぎ、ほうれんそう(13)、だいこん(11)、トマト(10)、うど、こまつな(各8)、にら(7)、アスパラガス、絹さや、にんにく、(各6)、かぶ、ごぼう、しじき、水菜、みつば(各4)、スナップエンドウ、葉たまねぎ、菜の花、パセリ、レタス(各3)、ミニトマト、ピーマン、サニーレタス、ブロッコリー(各2)、グリーンピース、アスパラガス、かぼちゃ、クレソン、山東菜、春菊、せり、だいこん菜、つぼみ菜、唐辛子、どもろこ、にんにくの芽、はくさい、ビタミシ、みょうが、レイブ、はつかだいこん(各1)	きゅうり(57)、なす(46)、トマト(35)、たまねぎ(28)、かぼちゃ(24)、ピーマン(19)、ミニトマト(18)、ねぎ(16)、大葉(15)、にんにく(14)、いんげん、おくら、どもろこし、みょうが(各12)、にんじん、ゴーヤ、モロヘイヤ(各8)、だいこん、つるむらさき(各5)、キャベツ、レタス、ししとう、唐辛子(各4)、アスパラガス、ごぼう(各3)、グリーンピース、にら、サンチュ、ズッキーニ(各2)、ブロッコリー、セロリ、ほうれんそう、みつば、イタリアンパセリ、しょうが、バジル(各1)				
	だいこん菜、はつかだいこん(各2)	だいこん菜、はつかだいこん(各2)						
	サラダ菜、チンゲンサイ、サニーレタス、セロリ、ゆり菜、パセリ、つぼみ菜、枝豆、いもがら、大葉、もやし、どもろこし、赤かぶ、かさざき、水菜、しその実、プチペール、モロコシ豆(各1)	サニーレタス、ブロッコリー(各2)、グリーンピース、アスパラガス、かぼちゃ、クレソン、山東菜、春菊、せり、だいこん菜、つぼみ菜、唐辛子、どもろこし、にんにくの芽、はくさい、ビタミシ、みょうが、レイブ、はつかだいこん(各1)						
	<きのこ類> しいたけ(8)、まいたけ(2)、しめじ、(各1)	<きのこ類> しいたけ(8)	<きのこ類> しいたけ(8)	<きのこ類> しいたけ(4)				
	<山菜>		<山菜>	<山菜>				
果物	なし(11)、柿(7)、いちじく(3)、ゆず、りんご(各2)、レモン(1)	キウイフルーツ(12)、ゆず(9)、いちご、みかん(各3)、梅(2)	わらび(6)、たらのめ(2)、こしあぶら(1)	たらのめ(1)	51	(292)	(282)	(396)
卵類	卵(13)、うずらの卵(1)	卵(16)						
魚類	鮭(8)、さんま(2)、イナダ、さば、しらず、じゃこ、めひかり、牡蠣、いくら(各1)	鮭、カレイ(各2)、じゃこ、どんこ、あゆ、いか(各1)	子女子、鮭(各2)、鮭(1)	卵(12)	1	(29)	(3)	(12)
その他	青のり(2)、わかめ、鶏肉(各1)	牛乳(2)、わかめ、しし貝、はちみつ、アロエ(各1)	わかめ(2)、こんぶ(1)	わかめ、アロエ、牛乳、たこ焼き、まんじゅう(各1)	4	(24)	(17)	(22)
(のべ数計)	(4)	(3)	(6)		2	(547)	(453)	(592)
食品種別計	(576)	98	88		83			75

表21-3 町別・自給食品摂取状況

															(単位: 世帯数, および%)																		
町名		浪江町 (延~60世帯 中)		双葉町 (延~60世帯 中)		大熊町 (延~60世帯 中)		富岡町 (延~60世帯 中)		楢葉町 (延~57世帯 中)		広野町 (延~58世帯 中)		合計 (延~355世帯 中)		町名		浪江町 (延~60世帯 中)		双葉町 (延~60世帯 中)		大熊町 (延~60世帯 中)		富岡町 (延~60世帯 中)		楢葉町 (延~57世帯 中)		広野町 (延~58世帯 中)		合計 (延~355世帯 中)			
No.	食品名	自給世 帯数	自給率 (%)	自給世 帯数	自給率 (%)	自給世 帯数	自給率 (%)	自給世 帯数	自給率 (%)	自給世 帯数	自給率 (%)	自給世 帯数	自給率 (%)	自給世 帯数	自給率 (%)	No.	食品名	自給世 帯数	自給率 (%)	自給世 帯数	自給率 (%)	自給世 帯数	自給率 (%)	自給世 帯数	自給率 (%)	自給世 帯数	自給率 (%)	自給世 帯数	自給率 (%)	自給世 帯数	自給率 (%)		
1	米	49	81.7	41	68.3	52	86.7	32	53.3	26	45.6	41	70.7	241	67.9	96	カレー	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	0.6		
2	じゃがいも	22	36.7	17	28.3	14	23.3	21	35.0	13	22.8	20	34.5	107	30.1	97	きんときまめ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	0.6		
3	味噌	27	45.0	15	25.0	23	38.3	12	20.0	19	33.3	10	17.2	106	29.9	98	子豆子	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	0.6		
4	きゅうり	19	31.7	20	33.3	19	31.7	15	25.0	12	21.1	20	34.5	105	29.6	99	さんま	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	0.6		
5	たまねぎ	18	30.0	12	20.0	11	18.3	11	18.3	15	26.3	18	31.0	85	23.9	100	しめじ	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	0.6		
6	ねぎ	13	21.7	12	20.0	20	33.3	12	20.0	11	19.3	17	29.3	85	23.9	101	じゃこ	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
7	だいこん	12	20.0	14	23.3	18	30.0	14	23.3	8	14.0	17	29.3	83	23.4	102	セロリ	1	1.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
8	にんじん	18	30.0	14	23.3	13	21.7	12	20.0	12	21.1	14	24.1	83	23.4	103	だいこん菜	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.4	2	0.6		
9	キャベツ	14	23.3	15	25.0	16	26.7	7	11.7	3	5.3	7	12.1	62	17.5	104	煮干し	1	1.7	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
10	なす	11	18.3	11	18.3	12	20.0	12	20.0	7	12.3	7	12.1	60	16.9	105	はちみつ	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	0.6		
11	トマト	9	15.0	9	15.0	11	18.3	6	10.0	6	10.5	16	27.6	57	16.1	106	まいたけ	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	2	0.6		
12	はくさい	11	18.3	8	13.3	15	25.0	7	11.7	8	14.0	6	10.3	55	15.5	107	りんご	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	0.6		
13	梅干し	13	21.7	10	16.7	11	18.3	4	6.7	5	8.8	10	17.2	53	14.9	108	青のり	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	2	0.6		
14	卵	13	21.7	8	13.3	15	25.0	5	8.3	3	5.3	9	15.5	53	14.9	109	赤かぶ	1	1.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
15	かぼちゃ	9	15.0	8	13.3	8	13.3	4	6.7	0	0.0	12	20.7	41	11.5	110	梅ジャム	1	1.7	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
16	ほうれんそう	9	15.0	9	15.0	7	11.7	6	10.0	3	5.3	5	8.6	39	11.0	111	油揚げ	1	1.7	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
17	ピーマン	10	16.7	7	11.7	4	6.7	3	5.0	3	5.3	10	17.2	37	10.4	112	食用菊	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
18	にんにく	7	11.7	8	13.3	4	6.7	6	10.0	3	5.3	7	12.1	35	9.9	113	サンチュ	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
19	ブロッコリー	6	10.0	5	8.3	4	6.7	2	3.3	3	5.3	15	25.9	35	9.9	114	ズッキーニ	0	0.0	1	1.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
20	たけのこ	6	10.0	7	11.7	6	10.0	4	6.7	1	1.8	7	12.1	31	8.7	115	メロン	1	1.7	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
21	こまつな	7	11.7	5	8.3	2	3.3	6	10.0	1	1.8	6	10.3	27	7.6	116	ほうき貝	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
22	ミソトウ	6	10.0	6	10.0	5	8.3	4	6.7	1	1.8	5	8.6	27	7.6	117	三葉ハ	2	3.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6		
23	生しいたけ	3	5.0	6	10.0	7	11.7	2	3.3	3	5.3	4	6.9	25	7.0	118	アイスプラント	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	0.3
24	レタス	3	5.0	4	6.7	4	6.7	2	3.3	1	1.8	8	13.8	22	6.2	119	いか	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
25	いんげん	0	0.0	4	6.7	5	8.3	3	5.0	4	7.0	4	6.9	20	5.6	120	いんげ	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
26	みょうが	2	3.3	1	1.7	6	10.0	5	8.3	1	1.8	2	3.4	17	4.8	121	いちごジャム	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
27	大葉	0	0.0	5	8.3	6	10.0	6	10.0	0	0.0	0	0.0	17	4.8	122	イナダ	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
28	さつまいも	3	5.0	4	6.7	4	6.7	0	0.0	3	5.3	2	3.4	16	4.5	123	うずらの卵	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	0.3
29	にら	3	5.0	3	5.0	2	3.3	3	5.0	1	1.8	3	5.2	15	4.2	124	うずら豆	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
30	おくら	2	3.3	1	1.7	4	6.7	6	10.0	1	1.8	0	0.0	14	3.9	125	エゴマ油	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	0.3		
31	とうもろこし	5	8.3	2	3.3	4	6.7	0	0.0	2	3.5	1	1.7	14	3.9	126	お茶	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3
32	ふき	1	1.7	2	3.3	3	5.0	3	5.0	3	5.3	2	3.4	14	3.9	127	きくも	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	1	0.3		
33	ごぼう	1	1.7	5	8.3	0	0.0	3	5.0	1	1.8	3	5.2	13	3.7	128	くり	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	0.3		
34	さといも	4	6.7	2	3.3	1	1.7	1	1.7	2	3.5	3	5.2	13	3.7	129	クレソン	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
35	キウイフルーツ	2	3.3	4	6.7	3	5.0	1	1.7	2	3.5	0	0.0	12	3.4	130	黒米	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	0.3		
36	鮭	6	10.0	5	8.3	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	12	3.4	131	糸の実ジャム	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	0.3		
37	たし	5	8.3	0	0.0	5	8.3	1	1.7	1	1.8	0	0.0	12	3.4	132	玄米	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.8	0	0.0	1	0.3		
38	ゆず	2	3.3	1	1.7	3	5.0	3	5.0	0	0.0	2	3.4	11	3.1	133	こしあぶら	1	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3		
39	はやとまり	2	3.3	1	1.7	2	3.3	1	1.7	2	3.5	2	3.4	10	2.8	134	古代米																

整理番号						
------	--	--	--	--	--	--

食 品 摂 取 量 調 査 票

町		地 区		調査票 記入者		
				電 話		
調 査 対 象 世 帯 員						
氏 名			性 別	男・女	年 齢	歳

太枠の部分を記入してください。

個人ごとに記入してください。

調査票記入者の欄には各世帯でとりまとめられた方の氏名を記入してください。

福 島 県

整理番号

I 身体状況

あなたの現在の状況をご記入ください。

身長	c m
体重	k g
職業	
生活状況 (生活活動強度)	

※ この項目については、初めて調査票に記入される方のみ記入してください。
過去の調査で既に御回答いただいている方は記入不要です。

整理番号

Ⅱ 食品摂取状況〔朝食〕

太枠の部分のみご記入ください。

朝食 の食品摂取状況記入欄					※この欄には記入しないで ください。	
番号	献立	材料	入洗	分量 (g)	食品番号	入力分量
1				1		
2				2		
3				3		
4				4		
5				5		
6				6		
7				7		
8				8		
9				9		
10				10		
11				11		
12				12		
13				13		
14				14		
15				15		
16				16		
17				17		
18				18		
19				19		
20				20		
21				21		
22				22		
23				23		
24				24		

整理番号

Ⅱ 食品摂取状況〔 昼食 〕

太枠の部分のみご記入ください。

昼食 の食品摂取状況記入欄					※この欄には記入しないで ください。	
番号	献立	材 料	入税	分 量 (g)	食品番号	入力分量
1				1		
2				2		
3				3		
4				4		
5				5		
6				6		
7				7		
8				8		
9				9		
10				10		
11				11		
12				12		
13				13		
14				14		
15				15		
16				16		
17				17		
18				18		
19				19		
20				20		
21				21		
22				22		
23				23		
24				24		

整理番号

Ⅱ 食品摂取状況〔夕食〕

太枠の部分のみご記入ください。

夕食 の食品摂取状況記入欄					※この欄には記入しないで ください。	
番号	献立	材料	入数	分量 (g)	食品番号	入力分量
1				1		
2				2		
3				3		
4				4		
5				5		
6				6		
7				7		
8				8		
9				9		
10				10		
11				11		
12				12		
13				13		
14				14		
15				15		
16				16		
17				17		
18				18		
19				19		
20				20		
21				21		
22				22		
23				23		
24				24		

整理番号

Ⅱ 食品摂取状況〔間食〕

太枠の部分のみご記入ください。

間食 の食品摂取状況記入欄					※この欄には記入しないでください。	
番号	献立	材料	入数	分量 (g)	食品番号	入力分量
1				1		
2				2		
3				3		
4				4		
5				5		
6				6		
7				7		
8				8		
9				9		
10				10		
11				11		
12				12		
13				13		
14				14		
15				15		
16				16		
17				17		
18				18		
19				19		
20				20		
21				21		
22				22		
23				23		
24				24		

整理番号

Ⅱ 食品摂取状況〔 〕

予備の用紙です。〔 〕内と太枠の部分にご記入ください。

〔 〕 の食品摂取状況記入欄					※この欄には記入しないでください。	
番号	献立	材料	入数	分量 (g)	食品番号	入力分量
1				1		
2				2		
3				3		
4				4		
5				5		
6				6		
7				7		
8				8		
9				9		
10				10		
11				11		
12				12		
13				13		
14				14		
15				15		
16				16		
17				17		
18				18		
19				19		
20				20		
21				21		
22				22		
23				23		
24				24		

整理番号

Ⅲ 食生活状況（食品摂取頻度）

あなたは普段、次の食品をどのくらい食べていますか。あてはまる欄に○印を付けてください。

品名	食べる頻度	(1) ほとんど 毎日	(2) 週に 4～5回	(3) 週に 2～3回	(4) 週に 1回	(5) ほとんど 食べない
1 ごはん						
2 パン						
3 めん類						
4 いも類						
5 菓子類						
6 大豆・大豆製品（味噌を含む）						
7 魚類						
8 肉類						
9 卵						
10 牛乳・乳製品						
11 緑黄色野菜 （にんじん、ほうれん草、 ピーマン、トマト等）						
12 その他の野菜 （大根、キャベツ、白菜、 きゅうり、玉ねぎ等）						
13 果物						
14 海草 （こんぶ、わかめ、のり等）						

この項目は、過去の調査（平成21年10月及び平成22年5月実施）で既に御回答いただいている方は記入不要です。

食品摂取量調査票の書き方

- ◎ 本書をご覧のうえ、「食品摂取量調査票」に黒鉛筆で記入してください。
- ◎ 調査対象日の当日の夕方以降、調査員が巡回して調査票を回収します。その際、記入内容等についてお尋ねすることがあります。
- ◎ 記入方法等について分からないことがありましたら、調査員に何でも質問してください。

なお、調査全般に関することは、下記の電話番号にお問い合わせください。

調査日（8/9）まで

福島県原子力センター福島支所

問合先の電話番号 024-544-2030

調査日（8/9）及び翌日（8/10）の12時まで

現地調査事務局

問合先の電話番号 090-2020-7679

090-3648-7779

- ◎ この調査によってわかった食生活の内容など、プライバシーに係わる秘密保持については厳守いたし、ご迷惑をおかけいたしませんのでよろしくお願いします。
- ◎ この調査は、福島県の委託により社団法人福島県栄養士会が受託して実施するものです。調査員は栄養士等の有資格者が担当しております。

〔調査委託者〕 福島県

〔調査受託者〕 社団法人福島県栄養士会

《記入方法》

I 身体状況の欄の記入方法

この項目については、初めて調査票に記入される方のみ記入してください。

過去の調査で既に御回答いただいている方は記入不要です。

1. 身 長

あなたの現在の身長を記入してください。

2. 体 重

あなたの現在の体重を記入してください。

3. 職 業

あなたの仕事の種類が分かるように具体的に記入してください。
例えば、具体的に自動車運転手、電気工事技術者、給与事務員、教員、
農業、漁師、弁護士、一般家庭の主婦、無職（お年寄り等）など。
なお、学生の場合は、小学生、中学生など記入してください。

4. 生活状況
(生活活動強度)

下記の「①～④」から1つ選んで、記入してください。

参考表 日常生活から見た生活活動強度の区分（目安）

区分	生活活動 強度と指数	日常生活の例		日常生活の内容
		生活動作	時間	
①	I (軽い) 0.35	睡眠 座る 立つ 歩く	8 12 3 1	通勤、買物など1時間程度の歩行と軽い手作業や家事などによる立位のほかは大部分座位で事務、勉強、談話等をしている場合
②	II (中等度) 0.50	睡眠 座る 立つ 歩く	8 7~8 6~7 2	通勤、買物のほか仕事などで2時間程度の歩行と事務、読書、談話等による座位のほか機械操作、接客、家事等による立位時間の多い場合
③	III (やや重い) 0.75	睡眠 座る 立つ 歩く 筋運動	8 6 6 3 1	農耕、漁業、建築などで座位、立位、歩行のほか1日のうち1時間程度は重い筋作業に従事している場合
④	IV (重い) 1.00	睡眠 座る 立つ 歩く 筋運動	8 4~5 5~6 4 2	1日のうち2時間程度は激しいトレーニングとか木材の運搬、農繁期の農耕作業などのような重い筋作業に従事している場合

〔記入例〕

身 長	1 5 0 c m
体 重	6 0 . 9 k g
職 業	農 業
生 活 状 況 (生活活動強度)	②

Ⅱ 食品摂取状況の欄の記入方法

あなたの普段の食生活をもとに、8月9日（月）の朝から夜までに食べたものは全て書いてください。朝食、昼食、夕食、間食（夜食も含む）の別に各々1ページずつ使用し、太線で囲んだ枠内に〔記入例〕に従って書いてください。ページの右側の部分は調査員が記入しますので、何も書かないでください。

1. 区 分	朝食、昼食、夕食、間食（夜食も含む）の別に各々1ページずつ、記入してください。 なお、1枚に書ききれない場合は6ページの予備の用紙を使ってください。
2. 献 立 （料理名）	献立（料理名）はできるだけ具体的に記入してください。 例えば、卵を使った料理の場合、玉子焼き、オムレツなどのように具体的な料理名で記入してください。 既製品（市販品）のそうざい類や漬物などの場合は、・コロケ、・漬け物などと記入してください。 インスタント食品の場合は、・ラーメン、・みそ汁などと記入してください。 学校給食の場合は、その日の献立表をもとに記入してください。
3. 材 料	それぞれの献立ごとに、材料（原材料）を記入してください。 材料とは、商品として入手したときの名称をいい、魚類であれば、サバ（切り身）とか、タイ（尾頭付き）などのように記入してください。 また、食材はもちろんですが、植物油、しょうゆ、砂糖、塩、ドレッシングなどの調味料も含め使用した食品はすべて記入してください。 乾物は、生、乾の区別がつくように、わかめ（乾）、干し椎茸などのように具体的に記入してください。 魚や肉の場合は、マグロ（赤身）とか豚肉（もも）のように、材料名と部位名も記入してください。 既製品（市販品）のそうざい類の材料は、例えば、野菜サラダ→レタス、きゅうり、トマトなどと記入してください。
4. 入手先	自宅または近所で生産された材料を用いた場合には○印を記入してください。
5. 分 量 （目安量）	調理の際に秤で測定するなどにより、それぞれの材料ごとに、食べた分量を記入してください。できるだけ正確に、グラム（g）で記入してください。 どうしても重さが分からない場合は、食パン8枚切り2枚とか、個数、あるいは、「ごはん茶わん（中）1杯」とか「ビール中ジョッキ2杯」など、調査員が分量を推定できるように記入してください。 揚げ物（てんぷら、フライ）料理の場合は、材料の欄に、「サツマイモ50g、大豆油使用」と記入し、大豆油の量は記入しなくとも結構です。 ジュース類の場合は、オレンジ（30%果汁）150ml、りんご果汁（100%）200mlなどと、濃縮飲料は原液の量を記入してください。
6. 外食の場合 の注意	外食をした場合は、どのような料理をどの程度食べたのか分かるように、記入してください。 また、主な材料を記入してください。 〔例〕 献立 ・親子丼 → とり肉、ねぎ、にんじん、卵、ご飯（丼1杯） ・味噌ラーメン → 焼豚（1枚）、なると（1枚）、もやし、麺（大盛） ・焼魚定食 → ご飯（丼1杯）、みそ汁（豆腐、わかめ）、 さんま（1尾）、大根おろし、漬物（きゅうり2切れ）

Ⅲ 食品摂取状況の欄の記入方法

各食品毎の食べる頻度について、あなたの普段の食生活をもとに必ず1つを選んで○印を付けてください。

なお、この項目については、過去の調査（平成21年10月及び平成22年5月実施）で既に御回答いただいている方は記入不要です。

〔記入例〕

Ⅱ 食品摂取状況〔朝食〕

朝食 の食品摂取状況記入欄					※この欄には記入しないでください。	
番号	献立	材 料	入先	分量 (g)	食品番号	入力分量
1	パン	食パン		8枚切り2枚		
2		バター		10g		
3		いちごジャム		大さじ2杯		
4	牛乳	牛乳		200ml		
5	ほうれん草のおひたし	ほうれん草	○	60g		
6		しょうゆ		小さじ1/2杯		
7	卵焼き	たまご		1個		
8		砂糖		小さじ1杯		
9		サラダ油		小さじ1/2杯		
10		塩		1ふり (0.3g)		

献立が同一で食べた量のみが違う場合の記入の省略

朝食 の食品摂取状況記入欄					※この欄には記入しないでください。	
番号	献立	材 料	入先	分量 (g)	食品番号	入力分量
1				8枚切り3枚 ※2		
2	(代表者氏名) の	調査票に同じ		× ※3		
3	※1			大さじ3杯		
4				350ml		
5				×		
6				×		
7				2個		
		(以下省略)				

※1 同一の献立の場合には代表する方の調査票に献立・材料・入先・分量の全てを記入し、その他の方については献立の欄に「(代表者の氏名)の調査票に同じ」と記入し、代表者が記入した献立と同じ番号の欄に分量のみを記入してください。

※2 献立等の記入を省略した場合であっても、必ず分量は記入してください。

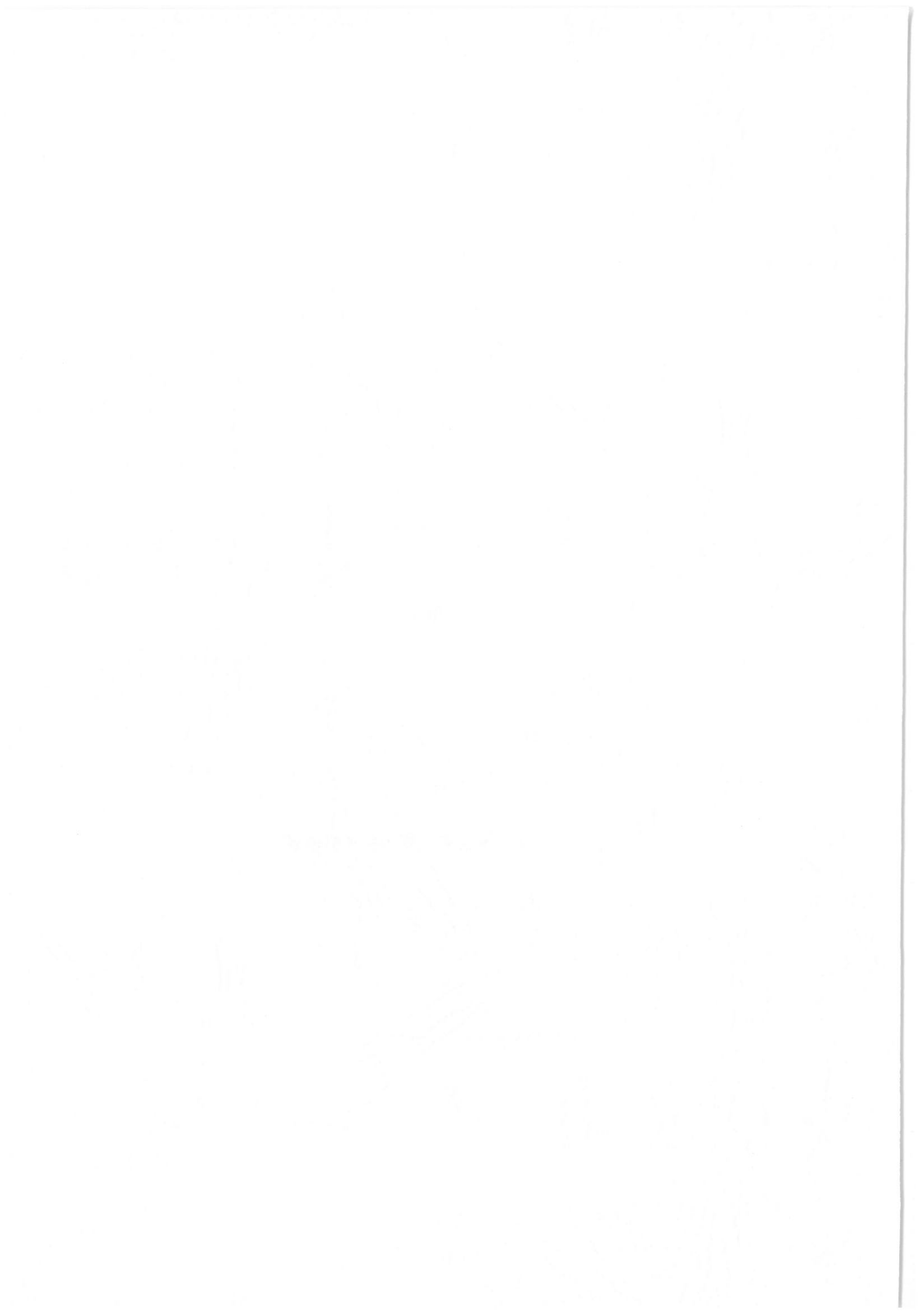
※3 食べなかった献立がある場合には分量の欄に×印を記入してください。

Ⅱ 食品摂取状況〔昼食〕

昼食 の食品摂取状況記入欄					※この欄には記入しないでください。	
番号	献立	材 料	入先	分量 (g)	食品番号	入力分量
1	焼きそば	めん		80g		
2		きゃべつ	○	20g		
3		豚肉 (バラ)		20g		
4		サラダ油		大さじ1杯		

Ⅱ 食品摂取状況〔間食〕

間食 の食品摂取状況記入欄					※この欄には記入しないでください。	
区分	献立	材 料	入先	分量 (g)	食品番号	入力分量
1	ケーキ	いちごのショートケーキ		1個		
2	コーヒー	コーヒー		1杯		
3		砂糖		3g		



平成 2 4 年 9 月発行

平成 2 1, 2 2 年度 食品摂取量調査等報告書

発行：福島県原子力センター福島支所

福島市方木田字水戸内 1 6 - 6

TEL (024) 544-2030

FAX (024) 544-2040

福島県原子力センター

福島市笹木野字南中谷地 8 - 1

TEL (024) 555-6101

FAX (024) 556-1415